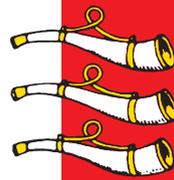


WEISSENHORNER STADTANZEIGER



Amts- und Mitteilungsblatt der Stadt Weißenhorn mit den Stadtteilen Asch, Attenhofen, Biberachzell, Bubenhausen, Emershofen, Grafertshofen Hegelhofen, Oberhausen, Ober- / Unterreichenbach, Wallenhausen, Weißenhorn

Jahrgang 52

Freitag, den 14. Juli 2023

Nummer 28

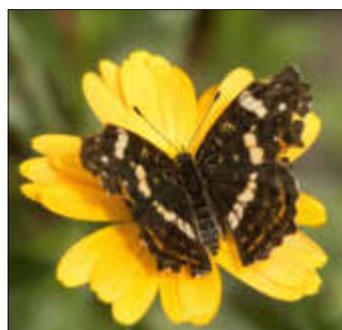


FOTO: VERA SEIDEL

Öffnungszeiten Stadtverwaltung:

Montag - Freitag **8 - 12 Uhr**

Montagnachmittag **15 - 17 Uhr**

Donnerstagnachmittag **14 - 17.30 Uhr**

Tel. Stadtverwaltung: 07309 - 84-0

Redaktionsschluss (E-Mail) Di 18 Uhr

stadtanzeiger@weissenhorn.de

Stadt Weißenhorn • Schlossplatz 1 • 89264 Weißenhorn

Öffnungszeiten der weiteren städtischen Einrichtungen finden Sie auf Seite 2.

www.weissenhorn.de



Öffnungszeiten - Wichtige Rufnummern - Bereitschaftsdienste

Stadtverwaltung Weißenhorn, Schlossplatz 1

Telefon: 07309 84 - 0
 E-Mail: info@weissenhorn.de
 Internet: www.weissenhorn.de

Öffnungszeiten Rathaus

Montag – Freitag 08:00 – 12:00 Uhr
 Montagnachmittag 15:00 – 17:00 Uhr
 Donnerstagnachmittag 14:00 – 17:30 Uhr
 sowie gerne nach vorheriger Terminabsprache.
 Online-Terminvereinbarung für das Bürgerbüro



Bauhof Tel.: 07309 412 69
Wasserwerk Tel.: 0170 33 28 67 7
Kläranlage Tel.: 07309 27 83

Kompostieranlage

Öffnungszeiten: Montag: 17:00 – 20:00 Uhr
 Mittwoch: 16:00 – 19:00 Uhr
 Donnerstag: 09:00 – 12:00 Uhr
 Freitag: 15:00 – 19:00 Uhr
 Samstag: 09:00 – 13:00 Uhr

Freibad

Öffnungszeiten: 16.06 – 31.08 09:00 – 20:00 Uhr
 01.09 – Saisonende 09:00 – 19:00 Uhr

Kleinschwimmhalle

Öffnungszeiten: Tel.: 07309 3136
 Aktuell Sommerpause

Jugendhaus

Öffnungszeiten: Di., Mi.: Tel.: 0174 6434722
 15:00 – 20:00 Uhr
 Sa.: 16:30 – 20:30 Uhr
 jede 2. Woche, gerade KW

Stadtbücherei

Öffnungszeiten: Tel.: 07309 2923
 Di., Fr., Sa.: 09:00 – 12:00 Uhr
 Di. Nachm.: 15:00 – 19:30 Uhr
 Mi., Do.: 14:00 – 19:30 Uhr

Wertstoffhof

Öffnungszeiten: Tel.: 07309 42315
 Dienstag: 18:00 – 20:00 Uhr
 Mittwoch: 16:00 – 19:00 Uhr
 Freitag: 14:00 – 18:00 Uhr
 Samstag: 09:00 – 13:00 Uhr

Archäologisches Museum

Öffnungszeiten: 23.07.2023 Tel.: 07309 84-780
 14:00 – 16:00 Uhr

Bereitschaftsdienste

Unter der deutschlandweit geltenden Telefonnummer 116 117 bzw. unter www.116117.de können sowohl der ärztliche als auch der zahnärztliche Notdienst außerhalb der Sprechzeiten und die Notdienstapotheken jederzeit abgefragt werden.

Bereitschaftspraxis Weißenhorn

Allgemeine ärztliche Bereitschaftspraxis in der Stiftungsklinik Weißenhorn, Günzburger Str. 41 – Tel. 116 117 (Vorwahlfrei)
 Mo., Di., Do: 18.00 - 21.00 Uhr, Mi., Fr.: 16.00 - 21.00 Uhr
 Sa., So., Feiertag: 09.00 - 21.00 Uhr
 Jeweils ohne Voranmeldung, bitte Versicherungskarte mitbringen

Zahnärztlicher Notfalldienst

15. und 16. Juli 2023

Dr. med. dent. Alexander Klein, Am Kellerberg 14, Pfaffenhofen a.d.R., Tel. 07302 4462

Notdienst in der Zeit von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr und von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr. In der übrigen Zeit besteht Behandlungsbereitschaft. Eine Abfrage der diensthabenden Zahnarztpraxen ist auch unter www.notdienst-zahn.de möglich.

Notdienst der Apotheken

Festnetz: 0800 0022833 (kostenlos)
 Handy: 22 8 33 (kostenpflichtig, von jedem Handy ohne Vorwahl) Internet: www.lak-bayern.notdienst-portal.de oder www.aponet.de

15. Juli 2023

Iller-Apotheke, Senden, Hauptstr. 39, Tel. 07307 5642

16. Juli 2023

Stadt-Apotheke, Dietenheim, Königstr. 53, Tel. 07347 7564
 Stadt-Apotheke, Weißenhorn, Memminger Str. 10, Tel. 07309 2423

Tierärztlicher Notdienst

Ulm/Neu-Ulm Tel.: (0700) 12 16 16 16 & Tierärztliche Kliniken

Wichtige Rufnummern

Feuer und Notruf	112
Überfall/Polizei	110
Notfallrettung / Krankentransporte	112
Polizeiinspektion Weißenhorn	96 55 - 0

Wasserversorgung

Städt. Wasserwerk Weißenhorn Tel.: 0170/3328677
 (für Asch, Attenhofen, Biberachzell, Bubenhausen, Emershofen, Grafertshofen, Hegelhofen, Ober- und Unterreichenbach
 Rauher-Berg-Gruppe Pfaffenhofen Tel.: 07302/5194
 (für Oberhausen und Wallenhausen) Handy: 0160/5355216

Entwässerung

Kläranlage Weißenhorn u. Oberhausen Tel.: 07309/2783 (für Asch, Biberachzell, Bubenhausen, Emershofen, Grafertshofen, Hegelhofen, Ober- und Unterreichenbach, Oberhausen und Wallenhausen) / Abwasserzweckverband Mittleres Rotthal für Stadtteil Attenhofen Tel.: 07302/919551, Handy: 0160/5355228

Stromversorgung

VNEW, Verteilnetze Energie Weißenhorn GmbH & Co. KG, Tel.: 0 73 09/40 14 40, für Weißenhorn, Asch, Attenhofen, Biberachzell, Bubenhausen, Grafertshofen, Hegelhofen, Oberhausen, Ober- und Unterreichenbach, Wallenhausen
LVN, LEW Verteilnetz GmbH Tel.: 0800/539 638-0, für Emershofen

Gasversorgung

Erdgas Schwaben 0800 / 1 82 83 84

Fernwärme Weißenhorn

Fernwärme Weißenhorn GmbH, Tel.: 07309 / 878 – 4000
 Störung bei Wärmeversorgung, Tel.: 0731 / 60000

Notar Weißenhorn

Notar Dr. Christoph Ziegler, Memminger Straße 23, 89264 Weißenhorn, Tel.: 0 73 09 / 30 74

Entsorgungs- und Wertstoffzentrum (EWW)

beim Müllkraftwerk Weißenhorn Tel.: 0 73 09 / 878-0
 Öffnungszeiten für Privatanlieferer mit Fahrzeugen bis 7,5 Tonnen:

Montag bis Freitag:	08:00 - 12:00 + 13:00 - 17:00 Uhr
Samstags:	09:00 - 13:00 Uhr

Das Anliefern und Abladen muss bis spätestens zum Ende der jeweiligen Öffnungszeiten abgeschlossen sein. Gegebenenfalls ist die Entsorgung abzubrechen.

Ihr Ansprechpartner:

Herr Sascha Kisslat, Tel. 07309 / 84-101

Ihre Beiträge (zu beachten):

- Zur Veröffentlichung Ihrer Beiträge benötigen wir Ihre druckfähigen Artikel möglichst als Word-Datei gesendet an: stadtanzeiger@weissenhorn.de
- Beachten Sie bitte die Höchstzeichenzahl von 2000 Zeichen pro Artikel und, dass nur ein Bild pro Anzeige veröffentlicht wird.
- Jeder Artikel kann nur einmal veröffentlicht werden
- Bei Fotoeinsendungen benötigen wir die Angabe des Fotografen. Zudem müssen die abgebildeten Personen der Veröffentlichung zugestimmt haben. (Abfrage der Zustimmung erfolgt immer durch den Einsendenden) Ohne Angabe eines Fotografen wird der Einsender als solcher angegeben.
- Kostenpflichtige Anzeigen werden durch den Wittich-Verlag selbst bearbeitet.

Der Redaktionsschluss ist jeweils dienstags um 18:00 Uhr (bitte beachten Sie den evtl. geänderten Redaktionsschluss bei anstehenden Feiertagen).

Stadtanzeiger online lesen unter:

www.weissenhorn.de

Die Stadt Weißenhorn veräußert zwei Bauplätze im Baugebiet „Unterfeld“ in Hegelhofen an Bauträger

Erweiterung und Verlängerung der Ausschreibung

Die Stadt Weißenhorn verkauft im Baugebiet „Unterfeld“ in Hegelhofen zwei Bauplätze. Die Grundstücke haben die Nrn. 1 (Fl.Nr. 265/28, Gem. Hegelhofen) und 2 (Fl.Nr. 265/27, Gem. Hegelhofen), die Lage kann dem beigefügten Grundstücksplan entnommen werden. Für das Baugebiet gilt der Bebauungsplan „Unterfeld“. Infos zum Bebauungsplan entnehmen Sie bitte aus dem Geodatenportal des Landkreises Neu-Ulm.

Die Grundstücke sind erschlossen und sofort bebaubar. Der Bebauungsplan setzt dort „Mi“ als Mischgebiet fest. Bauplatz Nr. 1 hat eine Größe von 879 qm und Bauplatz Nr. 2 hat eine Größe von 924 qm. Der Kaufpreis beträgt 215,00 €/m² inklusive der Straßenerschließungsbeiträge. Hinzukommen die Herstellungsbeiträge für Wasser und Kanal sowie die Kosten für die hergestellten Grundstücksanschlüsse für Wasser und Kanal. Die Gebäude müssen an das Fernwärmenetz angeschlossen werden.

Die Bauplätze müssen innerhalb von 4 Jahren mit einem bezugsfertigen Gebäude bebaut werden.

Die erste Ausschreibung umfasste lediglich Mehrfamilienhäuser.

Die Ausschreibung wird im Rahmen des gültigen Bebauungsplanes erweitert. Der Bebauungsplan sieht in diesem Bereich Mischgebiet „MI“ vor. Folgende Möglichkeiten sind im Bebauungsplan zulässig:

Mischgebiet, §2 Abs. 3:

- Wohngebäude
- Geschäfts- und Bürogebäude
- Sonstige das Wohnen nicht wesentlich störende Gewerbebetriebe
- Anlagen für Verwaltung sowie für kirchliche, kulturelle, soziale, gesundheitliche und sportliche Zwecke

Sollten Sie Interesse an einem der zur Verfügung stehenden Bauplätze haben, können Sie per E-Mail oder postalisches Schreiben ihr Interesse bekunden.

Nach Eingang des Schreibens wird den Interessenten ein Kriterienkatalog übersandt, welcher Grundlage zur Bebauung der oben genannten Bauplätze ist.

Der Interessent hat dann die Möglichkeit innerhalb einer gesetzten Frist sein Baukonzept bei der Stadt Weißenhorn einzureichen. Sollten alle Festsetzungen des Kriterienkatalogs eingehalten sein, wird die Verwaltung und der Stadtrat unter Einfluss der Gesamtwürdigung über ein Konzept entscheiden, welches Anlage eines Kaufvertrages wird.

Bitte schicken Sie ihr Interessensschreiben bis zum **11.08.2023** an die Stadt Weißenhorn, z.H. Frau Merk, Schlossplatz 1, 89264 Weißenhorn oder per E-Mail an: n.merk@weissenhorn.de.

Amtliche Bekanntmachungen

Nachruf

Die Stadt Weißenhorn trauert um

Herrn Anton Paul

langjähriges Mitglied des Stadtrates

Der Verstorbene gehörte von 1990 bis 2002 dem Stadtrat Weißenhorn an und widmete sich dieser ehrenamtlichen Aufgabe voller Tatkraft und mit großem Sachverstand.

Wir gedenken Herrn Anton Paul in Dankbarkeit und werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren. Unser tief empfundenes Mitgefühl gilt seiner Frau und seiner Familie.

Stadt Weißenhorn

Dr. Wolfgang Fendt, 1. Bürgermeister

Sitzung des Stadtrates

Am **Montag, 17. Juli 2023** findet um **18:00 Uhr im Sitzungssaal, Schlossplatz 1, 89264 Weißenhorn**, eine Sitzung **des Stadtrates** statt.

Tagesordnung:

Öffentliche Sitzung:

1. Bekanntgaben
2. Jahresrechnung der Stadt Weißenhorn für das Haushaltsjahr 2022
3. Städt. Wasserwerk Weißenhorn - Jahresabschlüsse bzw. Bilanzen der Jahre 2019 bis 2021
4. Fachbereich 1 - Elternbeiträge für die Kinderbetreuung - Erhöhung der Beiträge ab dem 01.01.2024
5. Fachbereich 4 - Vergabe Betreuungsleistungen Rössle Areal



Vergabe der Ausrichtung des Gumpigen Donnerstags für die Jahre 2024 bis 2026

Nach der Corona-Pause fand auch in diesem Jahr wieder der Gumpige Donnerstag in Weißenhorn statt.

Für die Veranstaltung in der Altstadt wurde die Ausrichtung, wie bereits die Jahre zuvor, an eine fachkundige Firma vergeben.

Der Stadtrat der Stadt Weißenhorn hat in seiner Sitzung vom 16.05.2022 beschlossen, dass die Ausrichtung der Faschingsveranstaltung am Gumpigen Donnerstag in Weißenhorn diesmal für die folgenden drei Jahre (2024, 2025, 2026) vergeben werden soll.

Die Vergabe der Ausrichtung des Gumpigen Donnerstags für die Jahre 2024 – 2026 in der Altstadt von Weißenhorn wird hiermit ausgeschrieben.

Interessierte Veranstalter können sich ab sofort um die Ausrichtung der bekannten Faschingsveranstaltung bewerben. Bewerbungen sind unter Vorlage eines umfassenden Veranstaltungs- und Sicherheitskonzeptes bis spätestens 11.08.2023 beim Ordnungsamt der Stadt Weißenhorn, Schlossplatz 1, 89264 Weißenhorn oder unter ordnungsamt@weissenhorn.de einzureichen.

Es wird darauf hingewiesen, dass hinsichtlich des sicherheitsrechtlichen Rahmens seit 2006 die Fasnachtsverordnung gilt, welche zum 01.01.2013 angepasst wurde. Die Verordnung ist auf der städtischen Homepage www.weissenhorn.de unter dem Link „Ortsrecht“ einsehbar.

Impressum



Weißendorfer Stadtanzeiger

Amts- und Mitteilungsblatt
der Stadt Weißenhorn mit den Stadtteilen Asch,
Attenhofen, Biberachzell, Bubenhausen,
Emershofen, Grafertshofen, Hegelhofen,
Oberhausen, Ober- und Unterreichenbach,
Wallenhausen, Weißenhorn

Der Weißendorfer Stadtanzeiger erscheint wöchentlich jeweils freitags und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

– Herausgeber:

Stadt Weißenhorn, vertreten durch den Ersten Bürgermeister
Dr. Wolfgang Fendt, Schlossplatz 1, 89264 Weißenhorn,
Tel. 07309/84-0, Fax 07309/84-50

– Druck und Verlag:

LINUS WITTICH Medien KG, Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim,
Telefon 09191/7232-0, www.wittich.de

– Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Die Leiterin Haupt- und Personalamt Melanie Müller,
Schlossplatz 1, 89264 Weißenhorn für Veröffentlichungen Dritter wie:

Kirchliche Nachrichten,

Vereinsnachrichten die jeweiligen Einsender

für den Anzeigenteil:

gemäß § 7 Abs.1 TMG:

Geschäftsführer Christian Zenk in LINUS WITTICH Medien KG.

Nach §§ 8 bis 10 TMG sind die LINUS WITTICH Medien als Diensteanbieter nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine Rechtswidrigkeit hinweisen.

– Im Bedarfsfall Einzelexemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Text- und Anzeigenveröffentlichungen sowie Fremdbeiträge gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge höherer Gewalt, Unruhen, Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

Urheberrechtshinweise:

Der Inhalt und das Layout dieser Webpräsentation sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke und sonstige Verwendung jeglicher Art, auch auszugsweise, bedürfen der ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung des Verlages.

STADT WEIßENHORN



BEKANNTMACHUNG

gemäß § 3 Abs. 2 i. V. m. § 34 Abs. 4 Satz 1 Nr. 3 und § 13 BauGB

der öffentlichen Auslegung des Entwurfs der Einbeziehungssatzung „Nördlich der Kurat-Sauter-Straße“ im Ortsteil Emershofen

Der Bauausschuss des Stadtrates der Stadt Weißenhorn hat in der Sitzung am 03.07.2023 den Entwurf der Einbeziehungssatzung „Nördlich der Kurat-Sauter-Straße“ in der Fassung vom 03.07.2023 gebilligt.

Der Entwurf der Einbeziehungssatzung mit Begründung liegt

vom 24.07.2023 bis einschließlich 31.08.2023

im Rathaus der Stadt Weißenhorn (Zimmer 110, Schlossplatz 1, 89264 Weißenhorn) aus und kann während der allgemeinen Öffnungszeiten eingesehen und erörtert werden.

Die Öffnungszeiten sind:

Montag bis Freitag	von 08:00 Uhr - 12:00 Uhr
Montag	von 15:00 Uhr - 17:00 Uhr
Donnerstag	von 14:00 Uhr - 17:30 Uhr

Der Inhalt dieser Bekanntmachung sowie die oben genannten Planungsunterlagen sind auch im Internet auf der Homepage der Stadt Weißenhorn unter <https://www.weissenhorn.de/wirtschaft-bauen/bauleitplanung/bebauungsplaene> veröffentlicht.

Die Öffentlichkeit kann sich über die allgemeinen Ziele und Zwecke sowie die wesentlichen Auswirkungen der Planung an o. g. Stelle zu den dort genannten Öffnungszeiten informieren und sich innerhalb dieser Frist zur Planung äußern.

Allgemeine Ziele und Zwecke der Planung

Die Stadt Weißenhorn hat auf Antrag des Grundstückseigentümers beschlossen, für die Flurnummer 25/1 in der Gemarkung Emershofen eine Einbeziehungssatzung aufzustellen. Die Fläche des Geltungsbereichs ist im aktuellen Flächennutzungsplan der Gemeinde Weißenhorn als Wohnbaufläche ausgewiesen, sodass es keiner Anpassung des Flächennutzungsplans bedarf.

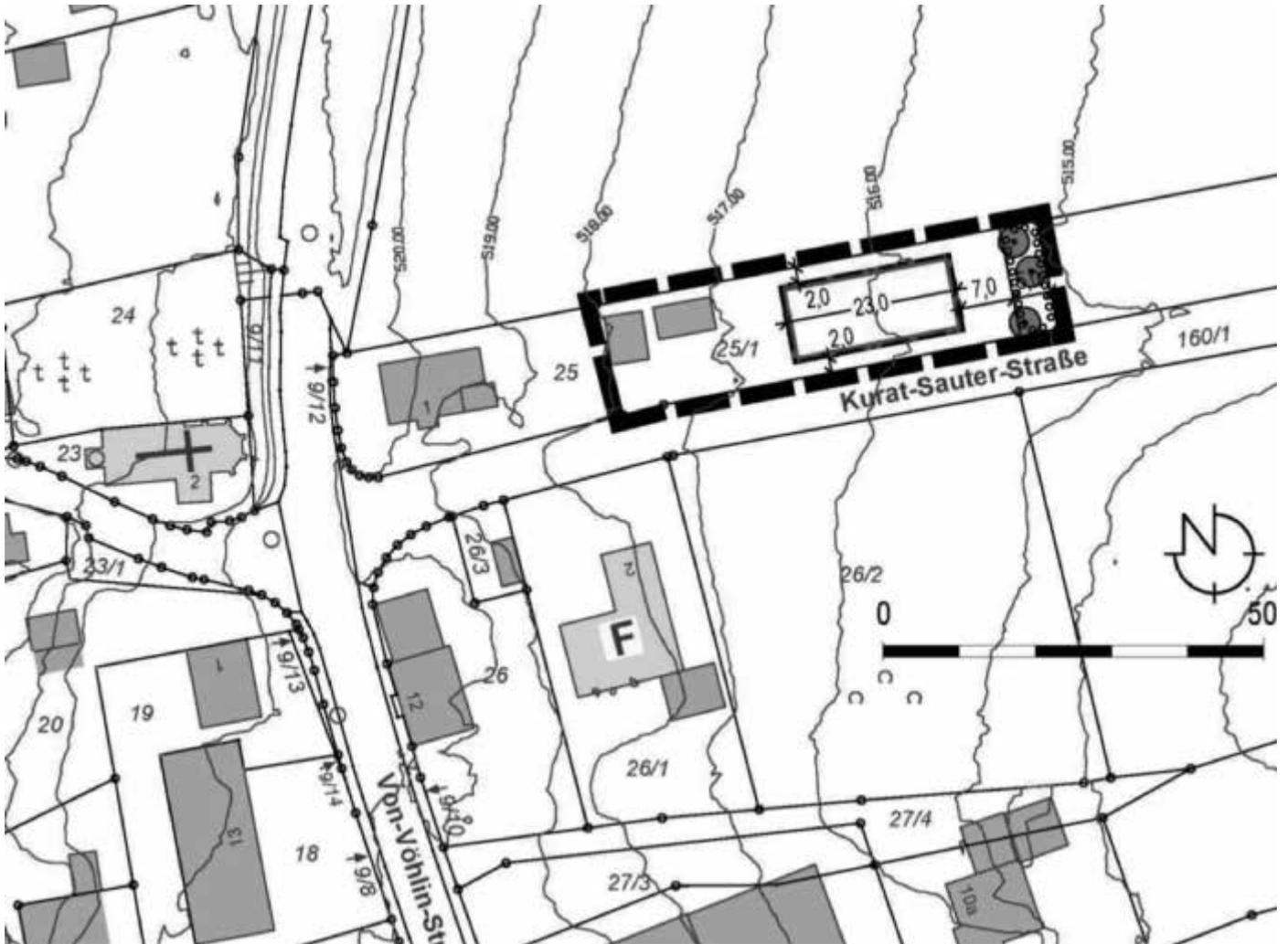
Die Aufgabe der Stadt Weißenhorn war es, durch Satzung den Innenbereich eindeutig festzulegen. Um eine Bebauung des Grundstücks zu ermöglichen, muss das Satzungsgebiet gemäß § 34 Abs. 4 Nr. 3 BauGB in den Zusammenhang bebauter Ortsteile miteinbezogen werden. Aus Sicht der Stadt Weißenhorn wird damit Rechtsklarheit über die Anwendung des § 34 BauGB oder des § 35 BauGB geschaffen.

Die EBS schafft innerhalb ihres Geltungsbereichs Baurecht nach § 34 BauGB, d.h. ein Bauvorhaben muss sich in die Umgebungsbebauung nach Maß und Art der Nutzung einfügen. Durch die Festsetzung eines Baufensters wird zudem die bauliche Nutzung des Grundstücks auf ein übliches Maß beschränkt.

Es kann somit auch mit der Aufstellung einer Einbeziehungssatzung sichergestellt werden, dass hier keine Bebauung erfolgt, welche über das Maß eines Einfamilienhauses mit Garage wesentlich hinausgeht.

Geltungsbereich (o. M.)

Der räumliche Geltungsbereich befindet sich im OT Emershofen und umfasst die Flurnummer 25/1 Gemarkung Emershofen, Stadt Weißenhorn.



Verfahrensart

Die Einbeziehungsatzung wird im vereinfachten Verfahren nach § 13 BauGB ohne Durchführung einer Umweltprüfung nach § 2 Absatz 4 aufgestellt.

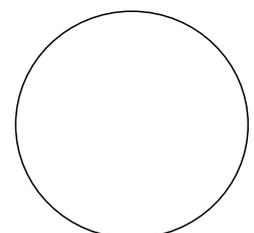
Gemäß § 13 Abs. 2 Satz 1 Nr. 1 BauGB wird von der frühzeitigen Beteiligung gemäß § 3 Abs. 1 BauGB abgesehen.

Datenschutz

Die Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt auf der Grundlage der Art. 6 Abs. 1 Buchstabe e (DSGVO) i.V. mit § 3 BauGB und dem BayDSG. Sofern Sie Ihre Stellungnahme ohne Absenderangaben abgeben, erhalten Sie keine Mitteilung über das Ergebnis der Prüfung. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Formblatt „Datenschutzrechtliche Informationspflichten im Bauleitplanverfahren“ das ebenfalls öffentlich ausliegt.

Weißenhorn, den 11.07.2023

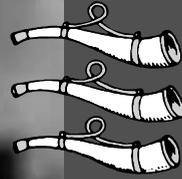
.....
Dr. Wolfgang Fendt, 1. Bürgermeister



(Siegel)



www.weissenhorn.de



WEIßENHORNER RATHAUSKONZERTE

MV Attenhofen

MITTWOCH 19.07.23

Beginn um **19:45 Uhr**

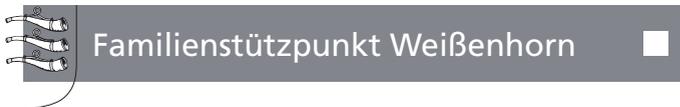
SAISONAL, REGIONAL und NACHHALTIG

einkaufen auf dem Weißenhorner Wochenmarkt

Donnerstags von 14 bis 19 Uhr auf dem Hauptplatz

Samstags von 07 bis 12.30 Uhr auf dem Kirchplatz

Die Händler freuen sich auf Ihren Besuch!



Liebe Familien,

zu den nachfolgenden Veranstaltungen lade ich Sie herzlich ein! Eine Anmeldung ist, wenn nicht anders angegeben, beim Familienstützpunkt ASB notwendig unter: familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.

de bzw. 07309-8791752. Die Veranstaltungen sind kostenfrei. Wir freuen uns über einen freiwilligen Unkostenbeitrag am Tag der Veranstaltung!

18.07.2023: PEKiP-Schnuppern Eltern mit Säuglinge im Alter von 6 - 12 Monaten

Das erste Lebensjahr ist eine ganz besondere Zeit. Das Baby lernt jeden Tag dazu! Beim PEKiP-Schnupperkurs erhalten Eltern viele Anregungen, wie sie die natürliche Entwicklung ihres Babys begleiten und unterstützen können. Die Eltern-Kind-Bindung wird gestärkt!

Referentin: Andrea Bürzle, u.a. PEKiP-Gruppenleiterin

Ort: Rathaus Pfaffenhofen,

Eine Anmeldung ist bis zum 14.07.2023 beim Familienstützpunkt erforderlich.

27.07.2023: Die Erziehungsberatung ist vor Ort!

Die Familie ist ein großer Schatz, ein Ort zum Sicher- und Geborgenfühlen. Doch herausfordernde Phasen gibt es in jeder Familie! Die KJF Neu-Ulm bietet für alle Herausforderungen des Familienzusammenlebens eine Beratung in den Räumen des Familienstützpunkts an. Frau Manuela Bold, Diplom-Pädagogin und Systemische Familientherapeutin, von der KJF, berät Sie vertraulich zu Fragen der Erziehung vom Säuglingsalter bis ins junge Erwachsenenalter hinein. Die Beratung ist kostenfrei.

Ort: Heilig-Geist-Straße 3, 89264 Weißenhorn

Dauer: ca. 1 Stunde, nach vorheriger Terminvereinbarung.

Eine Terminvereinbarung muss bis spätestens Montag, 24.07.2024 beim Familienstützpunkt erfolgen.

Dienstag: Babycafe

Wir treffen uns jeden Dienstag um 10:00 Uhr im Rathaus in Pfaffenhofen an der Roth. Nach unserer Begrüßungsrunde, mit Liedern und Spielen, tauschen wir uns über Fragen der Entwicklung im ersten Lebensjahr aus. Unsere Familienhebamme und Hebamme, Victoria Roeder, steht Ihnen kompetent für Ihre Fragen zur Verfügung. Gegen 11:00 Uhr endet das Babycafe mit einem Abschiedslied. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Babycafe wird gefördert von KoKi – den Frühen Hilfen im Landkreis Neu-Ulm.

HERZLICHE GRÜSSE

GABRIELE SCHEPPACH, FAMILIENSTÜTZPUNKTLEITUNG



Kath. Pfarramt Roggenburg

Firmung 2024 in der Pfarreiengemeinschaft Roggenburg

Die nächste Firmung für die Pfarreien Roggenburg, Schießen, Biberach, Biberachzell, Oberreichenbach und Wallenhausen-Biberberg wird **voraussichtlich** am **Samstag, den 20. Juli 2024** stattfinden! Alle Jugendlichen, welche die 7. oder 8. Klasse im Schuljahr 2023/2024 besuchen sind herzlich eingeladen, sich zur Firmung 2024 anzumelden! Die Anmeldeunterlagen liegen in den Kirchen der Pfarreiengemeinschaft (Briefumschläge „Firmung 2024“) aus oder können im Pfarrbüro angefordert werden. Auch auf der Homepage unter

[Kloster Roggenburg/Pfarreiengemeinschaft/Seelsorge/Firmung](#) stehen alle Unterlagen zum Download bereit.

Bitte beachten, **Anmeldeschluss** ist der **Freitag, der 30. September 2023!**

Der erste Infoabend findet am Freitag, den 13. Oktober 2023 statt.

Für Rückfragen stehen wir gerne jederzeit zur Verfügung! Wir freuen uns auf GEIST-reiche Begegnungen mit den Firmlingen.

Landratsamt Neu-Ulm

Vollsperrung in Weißenhorn

Umleitung wegen des Ulrichsmarktes

Am Mittwoch, 12. Juli, kommt es von 6:00 bis 19:00 Uhr zu Straßensperrungen in Weißenhorn. Grund ist der Ulrichsmarkt. Folgende Straßen sind von der Sperrung betroffen: Memminger Straße, Kirchplatz, Hauptstraße, Hauptplatz und Illerberger Straße.

Umgeleitet wird im genannten Zeitraum über die Kaiser-Karl-Straße, Ulmer Straße (Staatsstraße 2020), Herzog-Georg-Straße (Staatsstraße 2019), Illerberger Straße (Staatsstraße 2022) - und umgekehrt.

Gemeinde Roggenburg

Reihe „Auf nach Roggenburg – Blasmusik im Klosterhof“

Jeweils am Sonntagvormittag, ab 11 Uhr musizieren die Musikkapellen aus der Gemeinde Roggenburg vor der besonderen Kulisse des Klosterhofes. Sie sind herzlich zu einer Stunde fröhlicher Unterhaltung eingeladen.

Der Eintritt ist frei. Für einen zünftigen Frühschoppen mit Speis und Trank sorgt jeweils die Freiwillige Feuerwehr Roggenburg.

Bei schlechtem Wetter findet das Konzert in der Turnhalle Roggenburg (direkt daneben) statt. Es spielen die nächsten Sonntage die Jugendkapelle Meßhofen-Schießen-Biberach am 09. Juli, die Trachtenkapelle Schießen am 16. Juli und die Musikkapelle Biberach beendet die Konzertreihe am 30. Juli 2023. Schauen Sie vorbei – die Gemeinde Roggenburg freut sich auf Ihren Besuch!



FOTO: GEMEINDE ROGGENBURG

Bildungszentrum Roggenburg

„Besonders Beginnen“

am Mittwoch, 19. Juli 2023 um 8.30 Uhr

Spirituell in den Tag starten und der Hektik des Alltags entfliehen. Alle Frauen sind wieder herzlich eingeladen, den Tag mal ganz besonders zu beginnen und sich ein „Frühstück für die Seele“ zu gönnen. Das Bildungszentrum für Familie, Umwelt und Kultur am Kloster Roggenburg veranstaltet am Mittwoch, 19. Juli 2023 um 8.30 Uhr einen spirituellen Impuls, um in der Hektik des Alltags einen Moment der Ruhe zu finden. Treffpunkt ist das Foyer im Bildungszentrum. Nach dieser besinnlichen halben Stunde besteht die Möglichkeit im Klosterhof am Frauen-Frühstück teilzunehmen.

Für beide Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich:

Anmeldung zum Besonders Beginnen unter
Tel. (0 73 00) 96 11 -0

Anmeldung zum Frauenfrühstück im Klosterhof unter
Tel. (0 73 00) 9 21 92 -0

Kursdaten: Mittwoch, 19. Juli 2023 um 8.30 Uhr

Kursleitung: Beate Glöggler

Treffpunkt im Foyer des Bildungszentrums

Anmeldung erforderlich unter Tel. (0 73 00) 96 11 -0 oder
kursanmeldung@kloster-roggenburg.de

Weitere Informationen unter

www.veranstaltungen.kloster-roggenburg.de

„Weidenflechten“ am Freitag, 21. Juli 2023

Wenn Sie noch auf der Suche nach einer schönen Dekoration sind und diese gerne selbst gestalten möchten, sind Sie beim Weidenflechtkurs des Bildungszentrums für Familie, Umwelt und Kultur am Kloster Roggenburg richtig. Bei dem Kurs können Sie zusammen mit den Referentinnen Luzia Birle und Marion Schachtner persönliche, dekorative und nützliche Weidenobjekte gestalten. An diesem Tag finden zwei Kurse hintereinander statt. Der Erste beginnt um 13 Uhr und endet um 16 Uhr, der zweite startet um 16.30 Uhr und ist um 19.30 Uhr zu Ende.

Kursdaten: Freitag, 21. Juli 2023

Kurs 1: 13 bis 16 Uhr

Kurs 2: 16.30 bis 19.30 Uhr

Kursgebühr pro Person: 29 Euro, zzgl. Materialkosten in Höhe von ca. 20 bis 40 Euro, Abrechnung mit der Kursleitung je nach Verbrauch.

Leitung: Luzia Birle und Marion Schachtner

Anmeldung erforderlich unter Tel. (0 73 00) 96 11 -0 oder
kursanmeldung@kloster-roggenburg.de

Weitere Informationen unter

www.veranstaltungen.kloster-roggenburg.de

„Häkeln für Anfänger – Erwachsenenkurs“ am Samstag, 22. Juli 2023 von 10 bis 12 Uhr

Sie möchten häkeln lernen oder haben seit langer Zeit keine Nadel mehr in den Händen gehalten? Luftmaschen, feste Maschen, Zunahmen - all das werden nach diesem Kurs am 22. Juli 2023 im Bildungszentrum für Familie, Umwelt und Kultur am Kloster Roggenburg keine Fremdwörter mehr für Sie sein. Zusammen mit einer Referentin des Ulmer Ladens „wolle + ideen“ werden Sie die Basics des Häkelns von 10 bis 12 Uhr lernen.

Kursdaten: Samstag, 22. Juli 2023 von 10 bis 12 Uhr

Kursgebühr pro Person inkl. Materialkosten: 30 Euro

Leitung: wolle + ideen

Anmeldung erforderlich unter

Tel. (0 73 00) 96 11 -0 oder

kursanmeldung@kloster-roggenburg.de

Weitere Informationen unter

www.veranstaltungen.kloster-roggenburg.de

„Häkeln für Anfänger“ für Kinder von 10 bis 14 Jahren am Samstag, 22. Juli 2023 von 12.30 bis 14.30 Uhr

Du möchtest gern häkeln lernen? Dein eigenes Häkeltier oder eine Kleinigkeit zum Verschenken häkeln? Im Kurs „Häkeln für Anfänger“ am Samstag, 22. Juli 2023 von 12.30 bis 14.30 Uhr im Bildungszentrum für Familie, Umwelt und Kultur am Kloster Roggenburg lernst du alles, was nötig ist, um deine eigenen kleinen Projekte zu kreieren. Zusammen mit einer Referentin des Ulmer Ladens „wolle + ideen“ wirst du die wichtigsten Basics des Häkelns lernen.

Kursdaten: Samstag, 22. Juli 2023 von 12.30 bis 14.30 Uhr
Kursgebühr pro Kind inkl. Materialkosten: 30 Euro

Leitung: wolle + ideen

Anmeldung erforderlich unter

Tel. (0 73 00) 96 11 -0 oder

kursanmeldung@kloster-roggenburg.de

Weitere Informationen unter

www.veranstaltungen.kloster-roggenburg.de

Eine Reise in den Süden ...

Damit Sie gut ankommen und nicht das Beste verpassen an Ihrem Urlaubsort haben wir allein in den letzten drei Jahren über 350 neue Reiseführer für Sie angeschafft. Holen Sie sich die passenden Bücher rechtzeitig vor den Ferien. Wir passen unsere Leihfristen sehr gerne an Ihren Rückreisetermin an. Und vielleicht haben auch noch ein paar Romane im Koffer Platz. Falls nicht, dann bestimmt ein E-Reader oder Tablet. Darauf können Sie aus unserer Onleihe bis zu 10 E-Books gleichzeitig laden und am Strand offline lesen.



Weitere Infos unter <https://www.weissenhorn.de/leben-in-weissenhorn/bildung/stadtbuecherei>



Kindergärten/Schulen

Nikolaus-Kopernikus-Gymnasium

Hohe Musikalität

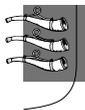
Begabungsstützpunkt Kammermusik

Im zu Ende gehenden Schuljahr konnte das Nikolaus-Kopernikus-Gymnasium zum ersten Mal eine Besonderheit im Bereich Musik anbieten: einen Begabungsstützpunkt für sehr begabte junge Musikerinnen und Musiker. Das erste Treffen dieses neu installierten Begabungsstützpunktes, der von Herrn Keck in Kooperation mit dem Philharmonischen Orchester der Stadt Ulm organisiert wird, fand am 1.10.2022 statt. Dabei erhielten die Schülerinnen und Schüler von fünf verschiedenen Schulen zunächst eine musikalische Kostprobe von Frau Jacobs-Brannath und Herrn Gudat (beide Mitglieder im Philharmonischen Orchester der Stadt Ulm), die gemeinsam mit Herrn Keck ein Streichtrio von Joseph Haydn spielten.

Im Anschluss durften die Schülerinnen und Schüler die ausgeteilten Stücke in den neu zusammengestellten Ensembles selbst ausprobieren. Im weiteren Verlauf des Schuljahres trafen sich die Schülerinnen und Schüler dann an mehreren Samstagen, um die Kammermusikwerke gemeinsam mit den Dozentinnen und Dozenten des Philharmonischen Orchesters der Stadt Ulm zu erarbeiten. Neben einem Auftritt bei der Kulturnacht war das Abschlusskonzert am NKG Ende Mai einer der Höhepunkte der Kursphase, bei dem die Musikerinnen und Musiker ihre hohe Musikalität und ihr Können unter Beweis stellen konnten. Der Begabungsstützpunkt erstreckt sich über die Dauer des ganzen Schuljahres und ermöglicht es den Schülerinnen und Schülern Kammermusikunterricht bei Profis aus dem Ulmer Orchester zu bekommen.

Durch diese Möglichkeit soll schulübergreifend die Freude an der Kammermusik gefördert werden.

TOBIAS KECK



Stadtbücherei

Neues für Kinder

- „Wasser ist Leben“ Antworten zu (fast) allen Fragen; ab 9 Jahre
- „Die hässlichen Fünf“ Papp-Bilderbuch im Stil des Gruffelo
- „Bambi“ Disney-Bilderbuch
- „Conni und das geklaute Kaninchen“ für die Grundschule
- „Leos Tag - Achtung, fertig, Zähne putzen!“ Tonie ab 3 Jahren mit Liedern
- „Benjamin Blümchen - Zookindergarten“ Tonie ab 3 Jahren

Neue Romane

- Olga Tokarczuk: „Empusion“ eine literarische Schauer Geschichte
- Margaret Atwood: „Der Report der Magd“ die Dystopie als Graphic Novel
- Sabine Weiß: „Hansetochter“ Lübeck 1375
- Matthias Ernst: „Mord im Dörfle“ Oberschwaben-Krimi 1
- Matthias Ernst: „Die tote Lau“ Oberschwaben-Krimi 2
- Kerstin Gier: „Vergissmeinnicht - Was bisher verloren war“ Teil 2 der Jugend-Fantasy
- Neal Shusterman: „Dry“ wenn es kein Wasser mehr gibt; Jugend-Dystopie

Großes Konzertwochenende am Nikolaus-Kopernikus-Gymnasium

Schüler feiern 550. Geburtstag von Namensgeber und eine langjährige Kooperation mit dem Philharmonischen Orchester der Stadt Ulm

Am 24. und 25. Juni fand am Nikolaus-Kopernikus-Gymnasium ein spektakuläres Konzertwochenende statt, bei dem sowohl der 550. Geburtstag von Nikolaus Kopernikus als auch die langjährige Zusammenarbeit mit dem Philharmonischen Orchester der Stadt Ulm gefeiert wurden. Die Veranstaltung lockte über 800 Besucherinnen und Besucher an und bot ein abwechslungsreiches und einzigartiges Programm auf höchstem Niveau.

Im ersten Teil des Konzertes wurde die szenische Kantate „Sonne, Mond und Sterne“ von Peter Schindler aufgeführt. Diese diente als Geburtstagsständchen für den Astronomen und Namensgeber der Schule, Nikolaus Kopernikus. Das Werk wurde von einem imposanten Chor und dem Orchester der Schule eindrucksvoll präsentiert und begeisterte das Publikum mit seinen stimmungsvollen Klängen. Hervorzuheben ist die Kooperation verschiedener Chöre. So teilten sich der große Chor sowie der Unterstufenchor des NKG, der MGV Liederkranz Weißenhorn, der Evangelische Kirchenchor, ein Chor von 3. und 4. Klassen der Grundschule Süd, der Hope Chor Ulm und ein Projektchor, bestehend aus Eltern und Lehrern, die Bühne.

Im Anschluss daran folgte der zweite Teil des Konzertes, bei dem „Die Planeten“ von Gustav Holst auf dem Programm standen. Die Zuhörer wurden nicht nur von der musikalischen Darbietung der Musikerinnen und Musiker begeistert, sondern auch von Videoaufnahmen der jeweiligen Planeten, die vom Planetarium Laupheim zur Verfügung gestellt wurden.

„Lassen Sie sich von der Musik mitreißen und von den Klängen der Planeten in eine andere Welt entführen“, so der Dirigent und Organisator des Abends, der Musiklehrer Tobias Keck. Diese Worte spiegelten die Atmosphäre des Konzertwochenendes perfekt wider.

200 Mitwirkende und großes Projektteam

Zum Gelingen der Abende trugen neben den 200 Mitwirkenden auch eine erlesene Auswahl von professionellen Musikerinnen und Musikern bei. Der Sänger und Chorleiter Girard Rhoden verzauberte das Publikum mit eindrucksvollen Gesangssoli. Das Ehepaar Ute und Akira Sagawa präsentierten ein 4-händiges Klavierstück und setzte damit einen besonderen Akzent. Die Musiklehrerin Annette Baur, die Geigerin des Philharmonischen Orchesters der Stadt Ulm, Kirsten Jacobs-Brannath, sowie die Chorleiterin Mary Sukale engagierten sich in großem Maße bei der Einstudierung der Werke und unterstützten den Gesamtleiter Tobias Keck in der Vorbereitung und Durchführung dieses außergewöhnlichen Projektes.

Die beiden Auftritte boten jedoch noch mehr Grund zum Feiern. Das NKG-Sinfonieorchester konnte stolz auf eine langjährige Patenschaft mit dem Philharmonischen Orchester Ulm zurückblicken. Bereits seit 10 Jahren besteht diese Kooperation, die im Juli 2013 im Großen Haus des Theaters Ulm besiegelt wurde. Die Initiative „tutti pro - Orchesterpatenschaft“, organisiert durch die Jeunesses Musicales und die Deutsche Orchestervereinigung in Verbindung mit dem Verband deutscher Musikschulen, hat es

sich zum Ziel gesetzt, Jugendorchester und Berufsorchester zusammenzubringen. Das NKG-Sinfonieorchester und das Philharmonische Orchester der Stadt Ulm sind ein beeindruckendes Beispiel für den Erfolg dieser Initiative.

Im Laufe der vergangenen 10 Jahre haben die jungen Musikerinnen und Musiker des NKG-Sinfonieorchesters zahlreiche Konzerte und Proben ihres Patenorchesters besucht. Darüber hinaus erhielten sie Unterrichtsstunden von erfahrenen Profis des Philharmonischen Orchesters und arbeiteten in Workshops mit ihnen zusammen. *„Die Zusammenarbeit hat sich für beide Seiten als äußerst fruchtbar erwiesen und die musikalische Entwicklung der Schüler nachhaltig gefördert. Das Gymnasium ist äußerst dankbar für diese gelungene Zusammenarbeit, von der sie als musische Schule in vielerlei Hinsicht profitiert hat“*, so der Schulleiter OstD Gerhard Lantenhammer.

Die Veranstaltung am Nikolaus-Kopernikus-Gymnasium war ein großer Erfolg und zeigte eindrucksvoll, wie wichtig und wertvoll die Förderung junger Talente im Bereich der Musik ist. Die begeisterte Teilnahme aller Mitwirkenden hat bewiesen, dass musikalische Bildung und gemeinsames Musizieren von unschätzbarem Wert sind.

Nominiert für den Deutschen Jugendorchesterpreis 2023

Das Sinfonieorchester des Nikolaus-Kopernikus-Gymnasiums unter Leitung von Tobias Keck, bestehend aus Schülerinnen und Schülern ab der 8. Klasse, hat sich mit der Darbietung des Konzertes als eines von 8 Orchestern für den Deutschen Jugendorchesterpreis 2023 nominiert. Mit Unterstützung eines Projektteams aus Schülerinnen und Schülern wurde das Konzert bereits seit Monaten geplant und dessen Durchführung organisiert. Am zweiten Konzertabend befand sich im Publikum eine Fachjury, die sich hoffentlich von den Klängen der Schülerinnen und Schüler hat beeindrucken lassen. Wenn es nach der Meinung des Publikums ginge, würde der Preis sicherlich nach Weißenhorn gehen.

Mit diesem außergewöhnlichen Konzertwochenende hat das Nikolaus-Kopernikus-Gymnasium nicht nur den 550. Geburtstag seines Namensgebers gefeiert, sondern auch eine beeindruckende Leistung seiner musikalischen Talente präsentiert.

Zeugnisübergabe

Am Samstagabend, dem 01.07.2023 wurden in der festlich dekorierten Fuggerhalle in Weißenhorn die Abiturzeugnisse an die diesjährigen Absolventinnen und Absolventen überreicht.

Im Rahmen der feierlichen Verabschiedung gratulierte Schulleiter Gerhard Lantenhammer dem diesjährigen Abiturjahrgang zu einem sehr erfreulichen Gesamtschnitt von 2,12. Insgesamt 86 Abiturientinnen und Abiturienten nahmen unter dem Applaus ihrer Angehörigen, ehemaligen Lehrerinnen und Lehrer und der Mitglieder des Elternbeirats ihr Reifezeugnis entgegen. 38 von ihnen konnten sich über eine Eins vor dem Komma freuen. Julia Pistracher, Christina Lynnyk, Nick Hautmann, Lukas Ribhegge, Benedikt Müller und Rosalise Brechtenbreiter erzielten die Bestnote 1,0.

Die Abiturientinnen und Abiturienten des aktuellen Jahrgangs sind:

Jennifer Baier, Lena Bauhofer, Luca Becher, Alisa Bešić, Nicolas Biercher, Maja Braun, Rosalie Brechtenbreiter, Lea Marie Butterhof, Hannah Dirr, Violetta Dorn, Jule Eberhardt,

Kilian Ederle, Lea Fischer, Mirjam Fröhler, Rafael Geißler, Jonas Glöckler, Alessia Glück, Max Grünwald, Noël Harder, Lara Hau, Nick Hautmann, Svenja Held, Adrian Herold, Luca Höld, Niklas Hofer, Annabell Jäckle, Jacob Jäger, Valentin Jager, Simon Janisch, Liam Jehle, Lars Kämena Goncalves, Leni Käsmaier, Juliane Kamenz, Delia Keller, Tim Klemm, Samuel Klotz, Sude Kocak, Hannah Köhler, Ferdinand Kolb, Tabea Kolb, Amelie Kraft, Matthias Kügele, Lukas Lange, Julina Liening, Dennis Lindenthal, Christina Lynnyk, Leticia Maier, Yannik Markowski, William Martin, Amelie Mayer, Raphael Mayer, Benedikt Müller, Linda Murrone, Jonas Nickel, Yannik Nickel, Edhem Özcan, Öykü Özdemir, Magdalena Patrnus, Cosmas Penschke, Anna Pistracher, Julia Pistracher, Linus Rainer, Katharina Ribhegge, Lukas Ribhegge, Theresa Richter, Leon Sailer, Leopold Schauwecker, Fabian Schmidt, Hanna Schwegler, Julia Schweizer, Chris Sedlak, Jeremias Sohler, Florian Staiger, Philipp Stegmann, Oliver Stoica, Paul Ströbele, Monika Stürzel, Alex Susin, Amélie Uhl, Victoria Volkov, Nina Wagner, Leonard Walz, Ruben Wolf Anica Wondra, Julia Würll, Moira Zobel



FOTO: MARTIN EBERT FOTOGRAF

Grundschule Weißenhorn-Süd

„Grüne Meilen“-Aktion an der Grundschule Weißenhorn-Süd

Kleine Klimaschützer unterwegs!

Früh übt sich, wer ein guter Klimaschützer werden will! Die Kinder der Grundschule Weißenhorn-Süd machen es vor: Während „die Großen“ übers Klima verhandeln, sind „die Kleinen“ schon aktiv und setzen sich auf ihre Weise für den Schutz des Weltklimas ein. Im Unterricht und durch das Sammeln der Meilen beschäftigten sich die Schülerinnen und Schüler spielerisch mit den Themen Klimawandel, Mobilität und Nachhaltigkeit. Ein Dank geht dabei an das Landratsamt Neu-Ulm, welches das entsprechende Material zur Verfügung stellte. Zur Prämierung kamen am Ende der SAMIL (**S**ichere & **a**ktive **M**obilität **i**m **L**andkreis) - Aktionswochen Herr Fiebig (Mobilitätsmanager des Landkreises Neu-Ulm) und Herr Dr. Fendt (Bürgermeister der Stadt Weißenhorn) höchstpersönlich vorbei, um das hohe Engagement der Kinder entsprechend zu würdigen. Für alle Klassen gab es zur Belohnung einen Eiswagen, der bei den sommerlichen Temperaturen besonders gut ankam. Zudem wurden die fleißigsten Sammler nochmals extra ausgezeichnet.

Die Grünen Meilen werden am Ende alle gesammelt und bei der nächsten UN-Klimakonferenz überreicht.

STEFANIE JENSEN, FACHBERATERIN UMWELT, GRUNDSCHULE WEISSENHORN-SÜD

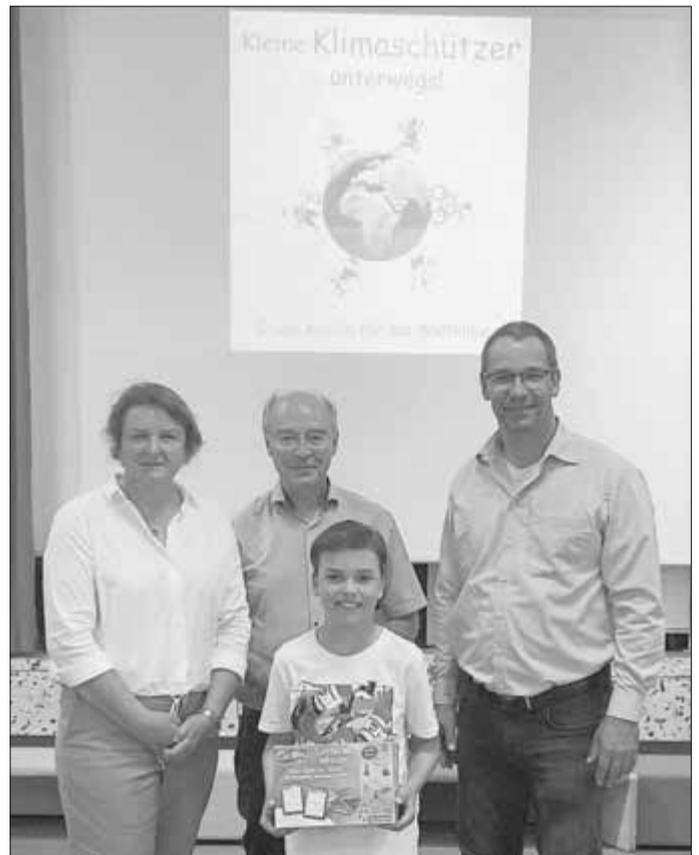


FOTO: GRUNDSCHULE-SÜD



Kindergarten St. Laurentius

Mit den großen Kindern zur Wallfahrt nach Augsburg



Am Mittwoch, den 05. Juli sind die Schulpflichtigen Kinder in Begleitung von Herr Pfarrer Hartmann, Frau Reckert- Weltle und Frau Da Silva zur Ulrichswallfahrt nach Augsburg aufgebrochen.

Unser Bistumspatron St. Ulrich feiert Jubiläum- der heilige Ulrich wurde vor 1100 Jahren geweiht und war 50 Jahre Bischof in Augsburg. Sein Sterbejahr liegt nun 1050 Jahre zurück, aber er ist bis heute eine faszinierende Persönlichkeit, die sowohl geistlich- pastoral, menschlich, wie auch politisch Maßstäbe gesetzt hat.

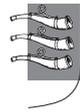
Es war ein unvergesslicher und ganz besonderer Tag für uns Alle: Fahrt mit dem Bus, AGs mit Orgelführung, auf der wir auch spielen durften sowie die christlichen Sing- und Bewegungslieder. Das leckere Vesper von zu Hause und auch vom Kita-Pastoral und unsere Wienerle und Eis. Button, damit man uns mit dem Namen ansprechen konnte. Die Wallfahrt um die Basilika mit den anderen Kindern aus anderen Kitas war ganz besonders. Wir waren gespannt, ob wir Bischof Bertram erkennen würden an: Mitra, Bischofsstab, großes Kreuz um den Hals hängend und den Bischofsring ... ja, denn unser Bischof glänzte so schön in Gold. Wir freuten uns besonders, als wir unseren Pfarrer Hartmann entdeckten und er uns auch mehrmals zuwinkte. Der wunderschöne Gottesdienst mit dem Bischof und anderen Bischöfen, Pfarrern und einem Kardinal war was ganz Beeindruckendes.

Voller Freude bekamen wir die Segnung von unserem Pfarrer. Ein weiteres Highlight nach dem Gottesdienst war eine ganz private, spannende und ausführliche Kirchenführung von Pfarrer Hartmann. Hierfür sagen wir nochmals ein herzliches Vergelt's Gott!

Erschöpft aber glücklich fuhren wir nachmittags wieder zurück in den Kindergarten, wo wir zum krönenden Abschluss noch einen gebackenen Ulrichsfisch zum Schnabulieren gab.



FOTO: KIGA ST. LAURENTIUS



FamilienTeam

Das Miteinander stärken

Ein Training für alle Eltern mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter.

Trotzanfälle beim Einkaufen,
Fernsehen und Games ohne Ende,
Unordnung im Kinderzimmer,
„Muss ich dir immer alles hundert Mal sagen ...“
Das Leben mit Kindern kann gelegentlich nervenaufreibend sein.

Manchmal reicht eine Kleinigkeit und in einer Alltagssituation gehen die Gefühle mit uns durch.

Damit Eltern und Kinder auch im Familienalltag respektvoll miteinander umgehen, bietet das ELTERNTRAINING „FamilienTeam®“ praktische Unterstützung.

Sie finden Antworten auf die Fragen:

- Wie unterstütze ich mein Kind in schwierigen Situationen?
- Wie setze ich liebevoll, aber konsequent Grenzen?
- Wie löse ich Probleme und Konflikte ohne Sieger und Verlierer?
- Wie können wir uns als Elternpaar gegenseitig bei der Erziehung unterstützen?
- Wie schaffe und bewahre ich eine innige Beziehung zu meinem Kind?

Kursziel ist es, Mütter und Väter stark zu machen für die Herausforderungen der Familie.

Fortlaufender Kurs - Einstieg jederzeit möglich.

Termin: Jeden Mittwoch Vormittag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr und

Jeden Samstag Nachmittag von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Ort: Praxis für Bindungsenergetik,
Kirchplatz 7, Weißenhorn

Teilnahmegebühr: 25 € pro Person

Referenten: Karola Held und Kerstin Jehle

Anmeldung:

E-Mail: Familienteam-Kurs@web.de, oder

Kerstin.Gehne@gmail.com

Tel. 0173/9848420

Diakonie Neu-Ulm

Drob Inn - Drogenberatung

Uns ist es ein Anliegen auf unsere Angebote rund um das Thema Sucht für Betroffene und Angehörige aufmerksam zu machen. Nach den Beschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie finden neben den persönlichen Beratungen auch die verschiedenen Gruppenangebote der Suchtberatung, sowie das Streetwork der Drogenberatungsstellen im Landkreis wieder statt. Des Weiteren bieten wir auch telefonische Beratung, sowie besonders geschützte Online-Beratung (auch anonym) an. Alle Informationen und unsere Flyer finden Sie auf unserer Homepage www.diakonie-neu-ulm.de.

KID F B
Krabbelkäfer
Heißen Feger
Frechdachse
Katholische Frauenbund
Weißenhorn

Liebe Eltern,

Kennen Sie die Krabbelkäfer oder die Heißen Feger? Oder vielleicht die Frechdachse? NEIN???

Falls Sie uns mal kennen lernen möchten, dann sind Sie bei uns in den Krabbelgruppen des Frauenbundes Weißenhorn genau richtig

Wir laden Mütter und natürlich auch Väter mit ihren Kindern ab 6 Monaten ganz herzlich ein, sich einmal wöchentlich für ihre Kinder Zeit zu nehmen, um Freude und Spaß beim gemeinsamen Spielen und Singen zu entdecken.

Wir haben Spaß beim Faschingsball, an Sankt Martin basteln wir Laternen und der Nikolaus besucht uns jedes Jahr im Wald! Also, wenn wir Sie jetzt neugierig gemacht haben, dann melden Sie sich doch einfach mal bei uns...

Wir nehmen auch gerne Gruppen aus Vorbereitungs-, Rückbildungs-, Babymassage- bzw. Babyschwimmkursen!

Kontaktadressen:
Sabine Lerchner, Telefon 07309/929660
Handy 0176 21699 154
Carina Orzelski, Telefon 07309/3631



Suchtberatung <i>ab 18 Jahren</i> <i>Alkohol, Glücksspiel,</i> <i>Medikamente, Medien</i> Eckstr. 25 89231 Neu-Ulm Tel. 0731/ 7047850 suchtberatung@ diakonie-neu- ulm.de *ONLINE-BERATUNG* Infos und Anmeldung unter: www.diakonie-neu-ulm.de	Drogenberatung - Drob Inn <i>ab 14 Jahren</i> <i>Illegale Drogen</i> Lena Probst Hauptplatz 7 89264 Weißenhorn Tel. 0160/ 95419864 drob-inn@ diakonie-neu-ulm.de www.diakonie-neu-ulm.de
--	--

11.00 Uhr Kindergottesdienst
Zum guten Hirten

Dienstag, 18.07.

20.00 Uhr Kirchenchorprobe
Augustana-Zentrum

Mittwoch, 19.07.

19.00 Uhr Gospelchorprobe für alle
Augustana-Zentrum

19.00 Uhr Posaunenchorprobe
Augustana-Zentrum

20.00 Uhr Flötengruppe
Augustana-Zentrum

Sonntag, 23.07. - 7. Sonntag nach Trinitatis

10.00 Uhr Gemeindefest der Evang.Luth Kirchen-
gemeinde Weißenhorn : Gemeindefest mit
Gottesdienst

Augustana-Zentrum



Sozialberatung

Die Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit ist an folgenden Terminen jeweils vor Ort im Haus der Vereine, „Gasthof Lamm“ Hauptplatz 7 in Weißenhorn:

Mo. 24.07.2023

Mo. 07.08.2023

jeweils von 9 - 13 Uhr

Terminvereinbarung:

Heike Wiedenmayer, Tel. 0731 7047821

Mobil: 017645552089 oder

h.wiedenmayer@diakonie-neu-ulm.de

Diakonisches Werk Neu- Ulm, Eckstr. 25, 89231 Neu- Ulm

Bayerisches Rotes Kreuz

Tafelladen Weißenhorn

Mittwoch oder Freitag von 15.00 bis 17.00 Uhr.

Tragen eines Mundnasenschutzes ist Pflicht.

Selbsthilfegruppe Sucht

Kontaktdaten:

Weißenhorn I

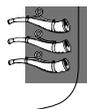
Herrn Reinhard Egner

Tel.: 07302 / 9224652

Weißenhorn II

Herrn Dietmar Schultheiß

Tel.: 07343 922805



Kirchliche Nachrichten

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Weißenhorn

Augustana-Zentrum, Schubertstr. 20, Weißenhorn

Kreuz-Christi-Kirche, Kaiser-Karl-Str. 16, Weißenhorn

Kirche „Zum guten Hirten“, Sonnhalde 2, Pfaffenhofen

Sonntag, 16.07. - 6. Sonntag nach Trinitatis

09.45 Uhr Gottesdienst

Kreuz-Christi-Kirche

11.00 Uhr Gottesdienst, anschl. Stehkafee

Zum guten Hirten

Pfarrbüro

Schubertstr. 18-20, 89264 Weißenhorn

Öffnungszeiten

Montag geschlossen

Dienstag bis Freitag 8.00-12.00 Uhr

Donnerstag 16.00-18.00 Uhr

Kontakt

Evangelisches Pfarrbüro 07309/3568

Pfarrer Andreas Erstling 07309/3568

Pfarrer Thomas Pfundner 07307/929183

Heike Wiedenmayer, Sozialberatung 0176/45552089

Evang. Montessori-Kinderhaus 07309/426808

E-Mail: pfarramt.weissenhorn@elkb.de

Homepage: www.weissenhorn-evangelisch.de

Lebensretter
Sie für Ihr Patenkind.
Ihr Patenkind für seine Welt.
Eine Patenschaft bewegt.
Werden Sie Pate!
Rufen Sie uns an: 0180 33 33 300
(9 Cent/Min. aus dem dt. Festnetz;
ggf. abweichender Mobilfunktarif)
www.kindernothilfe.de

Katholische Kirchengemeinden

Katholische Jugendstelle Weißenhorn

Holy Hour am Sonntag, 16.07.2023 um 19:45 Uhr in der Heilig-Geist-Kirche in Weißenhorn

Kommenden Sonntag ist wieder Holy Hour! Einfach mal eine Stunde nur für dich und Gott.

Ganz herzliche Einladung in die Heilig-Geist-Kirche in Weißenhorn!

Die Holy Hour ist eine gemeinschaftliche Veranstaltung der Jugend 2000 und der Katholischen Jugendstelle Weißenhorn.

Katholische Jugendstelle Weißenhorn

An der Mauer 13, 89264 Weißenhorn

Telefon 07309 41337,

E-Mail: jugendstelle-weissenhorn@bistum-augsburg.de

HOLY HOUR

Heilig Geist Kirche
89264 Weißenhorn

14.05. | 19:45 Uhr
18.06. | 19:45 Uhr
16.07. | 19:45 Uhr

ZEIT DER ANBETUNG MIT STILLE & LOBPRES

St. Mauritius, Wallenhausen

Mittwoch, 19.07. - 15. Woche im Jahreskreis

09:00 Hausfrauen- und -männermesse f. Barbara u. Ignaz Probst u. Alois Großhardt

Samstag, 22.07. - HL. MARIA MAGDALENA

19:00 Vorabendmesse f. Erich Bertele; f. Karl Wieser

Pfarreiengemeinschaft Weißenhorn

Sa., 15.07. - Hl. Bonaventura, Ordensmann, Bischof, Kirchenlehrer

Mariä H. 17:00 Stille Anbetung / Beichtgelegenheit
Attenh. 18:30 Heilige Messe - Fahnenweihe der KLJB (Veronika Willbold)

Grafertsh. 18:30 Vorabendmesse

Hegelh. 18:30 Vorabendmesse

So., 16.07. - 15. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Kollekte für den Bischöflichen Fonds für Behinderte und hilfsbedürftige Menschen

Mariä H. 10:00 Kinderkirche im „Haus der Vereine“

Mariä H. 10:00 Pfarrgottesdienst (Roland Schmid/Hermine Hartig; Irina Jurasic/Peter Müller)

Kolleg 18:00 Heilige Messe zum Stiftungsfest (Hans und Adelheid Jehle/Franz und Anna Schmidt/Otto und Elisabeth Jehle/Anny Holzschuh)

Mariä H. **Abendmesse entfällt**

Heilig-Geist 19:45 Holy Hour

Bubenh. 10:00 Heilige Messe (Rudolf und Maria Wagner/Johann und Maria Granz, Sohn Gerhard und Schwiegersohn Anton/Rudolf und Regina Wagner, Tochter Roswitha, Schwiegersohn Wolfgang und Enkel Nikolai)

Grafertsh. 11:15 Tauffeier

Oberh. 08:30 Heilige Messe (Maria und Aloisia Ritter [Stiftm.])

Mo., 17.07. - 15. Woche im Jahreskreis

Kolleg 07:15 Heilige Messe

Di., 18.07. - 15. Woche im Jahreskreis

Mariä H. 18:00 Rosenkranz

Mariä H. 18:30 Heilige Messe

Attenh. 09:00 Morgenlob

Bubenh. 18:30 Heilige Messe (Karl Lang; Roswitha u. Heinz Holder/Anna Luppold)

Mi., 19.07. - 15. Woche im Jahreskreis

St. Leonh. 17:30 Rosenkranz

St. Leonh. 18:00 Heilige Messe

Do., 20.07. - Hl. Margareta, Jungfrau, hl. Apollinaris, Bischof, Märtyrer

Mariä H. 09:00 Heilige Messe (Anna und Anton Schätzthauer; Familien Jurasic/Gohl)

AWO 16:00 Gottesdienst

Attenh. 18:00 Rosenkranz

Attenh. 18:30 Heilige Messe

Bubenh. 18:30 Rosenkranz

Grafertsh. 17:00 Rosenkranz

Fr., 21.07. - Hl. Laurentius von Brindisi, Ordenspriester, Kirchenlehrer

Mariä H. 09:00 Heilige Messe (Georg u. Anni Goßner u. Angeh.)

Mariä Himmelfahrt, Biberachzell

Sonntag, 16.07. - 15. SONNTAG IM JAHRESKREIS

10:00 Festgottesdienst 75 Jahre Schützenverein BZ f. Theodolinde u. Johann Lang m. verst. Kinder; f. Andreas Bertele (Schützenstraße); f. Andreas Bertele (Hungerbergstraße)

Mittwoch, 19.07. - 15. Woche im Jahreskreis

19:00 Abendlob (Team B) (im Pfarrhof)

Samstag, 22.07. - HL. MARIA MAGDALENA

19:00 Vorabendmesse f. Horst Menius m. verst. Fam. Beil u. Ulrike Windeisen; f. Josef Thalhofer m. Eltern u. Geschw.; f. Anton u. Adelheid Sailer; f. Alois Huber

Mittwoch, 26.07. - Hl. Joachim und hl. Anna, Eltern der Gottesmutter Maria

09:00 HM mit Frühstück

Freitag, 28.07. - 16. Woche im Jahreskreis

11:00 Abschlussgottesdienst d. Kindergartens Biberachzell

Sonntag, 30.07. - 17. SONNTAG IM JAHRESKREIS

08:45 HM f. Jakob Deutschenbaur; f. Karl u. Josefine Volz u. Angeh.; f. Anna u. Franz Schneid u. Angeh.

St. Johann Baptist, Oberreichenbach

Samstag, 15.07. - Hl. Bonaventura, Ordensmann, Bischof, Kirchenlehrer

19:00 Vorabendmesse f. Anna u. Andreas Weltle; f. Adelheid u. Michael Wegner u. Walburga u. Albert Wuchenauer

Mittwoch, 19.07. - 15. Woche im Jahreskreis

19:00 HM

Sonntag, 23.07. - 16. SONNTAG IM JAHRESKREIS

08:45 HM f. verst. Angeh. der Fam. Dirr u. Huber

Sonntag, 30.07. - 17. SONNTAG IM JAHRESKREIS

10:00 HM f.d. Pfarrgemeinden (im Zelt)

Sa., 22.07. - HL. MARIA MAGDALENA

Attenh. 11:00 Tauffeier von Anika Glogger
Grafertsh. 18:30 Vorabendmesse (Leni und Georg Hieber und Eltern)
Hegelh. 18:30 Vorabendmesse (Hanne Stocker)

So., 23.07. - 16. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Mariä H. 10:00 Pfarrgottesdienst (Herma Goßner [Stiftm.]; Inge Peschke; Fam. Vogg/Filgis/Sieger; Xaver und Theresia Berchtold und Angeh.; Fam. Acker/Aubele)
Mariä H. 18:30 Heilige Messe (Georg und Theresia Hecht/Josef, Gertrud, Gerold und Thekla Weiland/Richard und Anna Scholz/Friedrich Schmidkonz/Emilie Henke; Elfriede Seidler; Edwin Egger und Sohn Joachim)
Attenh. 10:00 Familiengottesdienst (Anna und Franz Pawle/Fam. Schubauer/Maria Pleninger; Katharina Koschmieder und Sohn Peter; Günter Oberst) – bei schönem Wetter im Freien
Bubenh. 08:30 Heilige Messe (Josef Spengler/Benno und Herta Horber/Fam. Spielmann; Maria Sailer [JM]/Karl Sailer u. Ang.)
Emersh. 10:00 Festgottesdienst zum Patrozinium (Verst. d. Familien Knaur/Rüggemann)
Oberh. 10:00 Heilige Messe (Marlene, Karolina und Johann Mick; Centa und Anton Ivenz mit Eltern/Emma Pröbstle mit Fam./Hans Walter mit Fam.; Fridolin Wind-eisen mit Paten)



FOTO: FRAU WIDMANN-BORST

Wir wünschen euch allen eine schöne Sommerzeit, bleibt gesund undmunter.

Im September sehen wir uns dann wieder.

EUER TEAM VOM PFARREINACHMITTAG

• Pfarreiengemeinschafts-Gottesdienst – „Wir sind Gemeinde“

FOTO: PATRICIA LANGE

Zum vierten Mal fand am vergangenen Samstag, 1. Juli der gemeinsame Gottesdienst zur Errichtung unserer Pfarreiengemeinschaft statt. Da das Wetter etwas zweifelhaft war, entschlossen wir uns, 75 Stühle im Garten der Claretinerkollegs aufzustellen, in der Hoffnung, diese alle besetzen zu können.

Der Andrang an Besuchern war jedoch überwältigend und es mussten zusätzlich Stühle, Bänke und Tische organisiert und aufgebaut werden. Vor fast 200 Gläubigen begann dann kurz nach 17 Uhr die heilige Messe mit dem Lied „Einfach Spitze, dass du da bist“, vorgetragen von Kindern

der kath. Kindertagesstätten St. Maria und St. Christophorus, die die ganz enthusiastisch bei der Sache waren.

Das weitere musikalische Programm des Gottesdienstes wurde vom Chor „Achorde“ gestaltet bestehend aus Solostücken und Unterstützung des Gemeindegesangs. Stadtpfarrer Hartmann hatte 3 Kapläne sowie 3 weitere Claretinerpadres und unseren Weißenhorner Diakon um sich versammelt und verwies auf die weltweite Glaubensgemeinschaft (Priester aus Indien und Kenia) die hier in unserer PG sichtbar ist. Unser diesjähriges Motto „Wir sind Gemeinde“ wurde symbolisiert durch eine große, gebastelte Blume, bestehend aus 7 Blütenblättern, mit den Namen unserer 7 Pfarrgemeinden versehen und in der Mitte Gott als Zentrum unseres christlichen Lebens.

Herzliche Einladung:

- zur **Kinderkirche** am Sonntag, 16. Juli im Haus der Vereine.
- zum **Gottesdienst zum Stiftungsfest** am Sonntag, 16. Juli um 18 Uhr im Claretinerkolleg. Der Abendgottesdienst in der Stadtpfarrkirche entfällt.
- zur **Holy-Hour** am Sonntag, 16. Juli um 19.45 Uhr in der Heilig Geist Kirche.
- zur **Fahnenweihe der KLJB Attenhofen**



Die KLJB Attenhofen lädt zum Jugendgottesdienst mit Segnung der neuen Fahne am **15. Juli um 18.30 Uhr** mit anschließendem Kirchzug ein. Im Anschluss

findet im Pfarrhof und Jugendheim unsere Fahnenfeier mit roten Würstchen und Steaks im Semmel, kühlen Getränken und Lillet-Bar statt. Die KLJB Attenhofen freut sich auf Ihr Kommen.

Mitteilungen / Infos:**• Pfarreinachmittag im Juni**

Im Juni unternahmen wir zum Abschluss vor der Sommerpause einen Ausflug zum Gut Glaserhof. Bei herrlichem Wetter konnten wir die schöne Anlage besichtigen und bei Kaffee, Kuchen und netten Gesprächen die Seele baumeln lassen.



Jede unserer Teilgemeinden hat auch nach 5 Jahren noch ihr „Eigenleben“ vor Ort, dennoch ist es wichtig, dass wir sehen, dass wir nur zusammen eine Einheit bilden. Fehlt ein Blütenblatt, ist die Blume nicht perfekt, fehlt eine Teilgemeinde ist es ebenso. Spürbar und sichtbar wurde dies am Samstag durch die vielen Besucher aus allen Gemeinden. Ebenso freuten wir uns darüber, dass so viele Kinder mit ihren Eltern, genauso wie die Älteren den Weg zum Gemeinschaftsgottesdienst gefunden hatten. Kirche und Gemeinschaft lebt von der großen Vielfalt, von Jung und Alt, den verschiedenen Talenten und vielen Möglichkeiten - auch dies wurde an diesem Abend erkennbar.

Nach dem Gottesdienst ging es in den gemütlichen Teil über, mit gemeinsamer Begegnung, guten Gesprächen und ausgelassener Stimmung. Für das leibliche Wohl sorgte unsere Jugend der KLJB Attenhofen und der KJG Weißenhorn, die mit Würstle, Käsesemmeln und Getränken aufwarteten.

Ein rundum gelungener Abend ging gegen 21 Uhr zu Ende und es sei nochmals all denen ein „Vergelt's Gott“ gesagt, die zum Gelingen dieses schönen und wertvollen Festes beigetragen haben. Wir freuen uns aufs nächste Jahr.

FÜR DAS VORBEREITUNGSTEAM
PATRICIA LANGE

Mittwoch, 19.07.

20.00 Uhr Gottesdienst mit hl. Abendmahl

Hier die >links

- * <https://www.nak-sued.de/startseite/meldungen>
- * <https://www.nak-sued.de/termine>
- * www.nak-memmingen.de (Kirchenbezirk)
- * www.nak.org (International)

Video-Gottesdienst:

<https://meingd.de/to/Vöhringen>

Bei Fragen und für Kontakte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung

Gemeindevorsteher:

Christian Arnold, Tel, 07308-7099118 (Büro)

E-Mail: arnold.cs@t-online.de

Adresse der Kirche:

Industriestraße 15, 89269 Vöhringen

Telefon Sakristei: 07306-33756

Haus der Begegnung St. Claret

Taizégebet im HdB St. Claret/
Claretinerkolleg Weißenhorn, 20. Juli

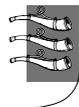
Das letzte Taizégebet vor der Sommerpause findet am Donnerstag 20. Juli im Claretinerkolleg statt. Beginn ist 19.30 Uhr.

Diesmal wird es vom Katholischen Deutschen Frauenbund Weißenhorn gestaltet. Die musikalische Leitung hat Kirchenmusiker Matthias van Velsen am Klavier. Bernhard Lämmle spielt Oboe. Texte und Lieder zum bevorstehenden Fest der Hl. Maria Magdalena wurden von Mitgliedern des Frauenbundes ausgewählt.

Maria Magdalena ist eine bedeutende Persönlichkeit des frühen Christentums und war eine großartige Unterstützerin von Jesus und seinen Anhängern. Im Laufe der Geschichte wurde ein eher negatives Bild von ihr gezeichnet und vermittelt. Erst seit einigen Jahren wird sie in ihrer wahren Bedeutung als großartige Frau anerkannt und gewürdigt.

Taizégebete werden an vielen Orten in vielen Ländern gefeiert. Sie verstehen sich als Friedensgebete und sind zugleich eine Oase im Alltag. Wiederkehrende Elemente sind dabei Lieder, Texte aus der Bibel, Gebet, Segen und Stille.

Herzliche Einladung!



Senioren aktiv



Claretinerkolleg Weißenhorn



Liebe Freunde und Wohltäter!

Am 16. Juli feiern wir, die Claretiner in Weißenhorn, das Fest der Stiftung unserer Kongregation Söhne des unbefleckten Herzens Mariens vom hl. Antonius Maria Claret.

Wir laden Sie ein,
am Sonntag, den 16. Juli 2023 um 18.00 Uhr
mit uns einen Festgottesdienst zu feiern.
(Bei schönem Wetter findet der Gottesdienst im Garten statt)

Anschließend laden wir Sie zum
gemütlichen Beisammensein mit kleinem Imbiss ein,
bei dem wir unsere Verbundenheit vertiefen können.

Wir freuen uns sehr auf diesen Tag der Begegnung mit Ihnen.

Im Namen unserer Hausgemeinschaft,
mit Segenswünschen grüßt Sie

P. Devadas Paul CMF (Superior)

Neuapostolische Kirche Vöhringen

Gottesdienstordnung und andere Termine

Sonntag, 16.07.

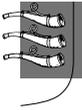
10.00 Uhr Fest- Gottesdienst zum 70-jährigen
Gemeindejubiläum
anschl. Gemeindefest

Sozialstation Weißenhorn

Die Betreuungsgruppe für Menschen mit Lebensfreude trotz Demenz und junggebliebene Senioren trifft sich wieder

am 26. Juli 2023, von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr

im Augustana-Zentrum, Schubertstraße 20, Weissenhorn.
Nähere Auskünfte erhalten Sie bei der Sozialstation Weissenhorn, Tel. 07309/5757.



Vereine und Verbände



AWO Ortsverein Weißenhorn

Seniorenrunde

Die Senioren des AWO Ortsvereines Weißenhorn sind herzlich zum Seniorennachmittag in das ESC Heim in Weißenhorn eingeladen.

Wir treffen uns am **Dienstag, 18.07.2023, um 14.00 Uhr** zu ein paar unterhaltsamen Stunden.

Der Ortsverein der AWO Weißenhorn e.V. wünscht den Senioren viel Vergnügen bei dieser Veranstaltung.

Im August haben wir Sommerpause!

BRK Bereitschaft
WeißenhornFlaschenpfandspende des V-Marktes
Weißenhorn für die BRK Bereitschaft
Weißenhorn

Der V-Markt in Weißenhorn unterstützte die Bereitschaft des Bayerischen Roten Kreuzes Weißenhorn zum wiederholten Male mit der Aktion „Leergutspende“: Die Kundinnen und Kunden können beim V-Markt der Fuggerstadt Ihre Pfandbons direkt neben dem Pfandrückgabeautomat in einen Spendenkasten einwerfen. Der Erlös daraus geht zu 100% an die BRK Bereitschaft Weißenhorn, welche die Spenden zur Umsetzung diverser Projekte einsetzt. Marktleiter Herr Zeller überreichte der Bereitschaft in den letzten Tagen insgesamt 855,24€, die bei der Leergutspende zusammengekommen waren.

Mit dieser Zuwendung wird der Aufbau der Schnelleinsatzgruppe Technik & Sicherheit weiter vorangetrieben. Diese Schnelleinsatzgruppe unterstützt bei größeren Einsatzlagen weitere Einheiten mit ihren handwerklichen und technischen Kenntnissen, indem die Infrastruktur von Einsatzabschnitten aufgebaut und der technische Betrieb gewährleistet wird sowie logistische Aufgaben übernommen werden.



FOTO: BRK BEREITSCHAFT WEISSENHORN

Wir bedanken uns beim Marktleiter Herrn Zeller, dass er die Leergutspende zu Gunsten der BRK Bereitschaft ermöglicht und natürlich auch ganz herzlich bei all den Kundinnen und Kunden des V-Marktes Weißenhorn für ihre Spende! Weitere Infos zur BRK Bereitschaft Weißenhorn finden Sie auf www.b-r-k.de



Eissportclub Weißenhorn e.V.

Aufstieg geschafft!

Bei der Meisterschaft der Bezirksliga in Sonthofen belegte die 1. Mannschaft des ESC mit den Schützen Rainer Köbel, Alois Hupfauer, Simon Bernhard, Markus Bernhard und Rudi Folger einen tollen 2. Platz. Damit schafften sie den sofortigen Wiederaufstieg in die Bezirksoberliga! Die Ü50 Mannschaft des ESC erreichte beim Kreispokal in Kühbach den 3. Platz und verpasste damit nur knapp das Weiterkommen zum Bezirkspokal. Kompliment und Glückwunsch beiden Mannschaften!



FOTO: ESC

Ein besonderes sportliches Ereignis fand am Freitag, den 07.07.2023 auf dem Gelände des ESC statt. 18 Hobbymannschaften aus ganz Bayern und Baden-Württemberg spielten im Rahmen der GENO-Sommerolympiade die Meister im Sommerstockschießen aus. Dabei handelte es sich um eine traditionelle Veranstaltung des Genossenschaftsverbandes Bayern, die dieses Jahr parallel an verschiedenen Sportstätten in Neu-Ulm und Umgebung stattfand. Die sportliche Durchführung übernahmen unsere Stockerfreunde des SC Vöhringen, die Bewirtung der ca. 90 Gäste der ESC Weißenhorn und für die allgemein tolle Stimmung trug das Traumwetter bei.

Vorankündigung: Am Samstag, den 16.09.2023 findet wieder die traditionelle Stadtmeisterschaft für Hobbymannschaften statt. Interessenten bitte Termin vormerken! Formlose Anmeldungen sind über „vorstand@esc-Weissenhorn.de“ schon möglich. Ausführliche Einladung folgt später!



Fußballverein Real Biberachzell

Jubiläumsabend

Am 08.07. feierten wir unser **60-jähriges Bestehen**.

Herzlich begrüßen durften wir die 3. Bürgermeisterin Frau Kempfer, den Stadtrat Marcus Biberacher, die Vorstände der Vereine in Biberachzell, die Leitung des Gasthofs Hirsch, die Firma Merkle aus Biberachzell sowie unsere (Ehren-) und Mitglieder.

Nach einer kurzen Ansprache unseres Vorstandes Benedikt Wiora, wurde das Buffet eröffnet und begleitend hierzu, betrachteten wir eine Diashow über 60 Jahre Vereinsgeschichte.

Unser Programm wurde weitergeführt, indem die Gäste eingeladen waren, Ansprachen zu halten, was unter anderem von Frau Kempfer, mit einem tollen Rückblick über Fußballgeschichte sowie von Herrn Biberacher, mit einem Lob an unseren Hobbyverein, genutzt wurde.

Dankend nahmen wir Präsente entgegen und daraufhin sorgte die Band Black Betty aus Pfaffenhofen mit bekannten Klassikern und Rock-Hits für Stimmung.

Es folgte eine Tombola und ein von der Vorstandschaft vortragenes Dankeslied an die treuen Mitglieder, was alle zum Mitsingen animierte.

Nachdem dann der offizielle Teil beendet war, wurde die Tanzfläche eingeheizt. „REAL - mehr als nur Fußball“ wurde an diesem Abend auch nach außen hin sichtbar, da so viele Mitglieder unser Jubiläumsshirt trugen, was uns als Verein mit Stolz erfüllte.

Insgesamt war es ein sehr gelungener Jubiläumsabend, den wir mit der Coverband und allen Anwesenden gebührend feiern konnten.

In diesem Sinne bedanken wir uns bei allen Anwesenden, die den Abend so unvergesslich gemacht haben und blicken freudig in die Zukunft unseres Vereins „**REAL**“ **Biberachzell 1963 e.V.**



Katholischer Deutscher Frauenbund

Abschluss mit Taizégebet

Herzliche Einladung an alle zum Taizégebet ins Claretiner Kolleg am Donnerstag, den 20 Juli 2023 um 19.30 Uhr. Es naht der jährlich stattfindender Abschlussgottesdienst des Frauenbundes, der in diesem Jahr im Claretiner Kolleg stattfinden wird. Gemeinsam mit Herrn Lämmle und dem Chor ConTact unter der Leitung von Matthias van Velsen werden wir zum anstehenden Fest der Hl Maria Magdalena Texte hören und gemeinsam Taizé Lieder singen.

Danach werden wir den Abend in gemütlicher Runde in der Weinstube Hinträger ausklingen lassen. Zu diesem besinnlich schönen Treffen freuen wir uns auf ihre zahlreiche Teilnahme und können im Anschluss in die Sommerpause gehen.

Im September laden wir Sie wieder zu weiteren Veranstaltungen ein. U.a. zu einem Ausflug nach Lauingen, den Pauline Walter vorbereitet hat. Näheres dazu im Stadtanzeiger.



Königl. privilegierte Schützengesellschaft gegr. 1497

Am vergangenen Freitagabend wurde traditionsgemäß eine handgemalte Schützenscheibe mit einem ca. 130 Jahre altem Scheibenstutzen herausgeschossen.



V. LINKS: ZWEITBESTER SCHUSS: MONIKA DANGEL, IN DER MITTE DER STRAHLENDE SCHEIBENGEWINNER STEFAN KIENER, RECHTS DANEBEN JUTTA MÜNZENRIEDER MIT DEM DRITTBESTEN SCHUSS AUF DER SCHEIBE. FOTO: KHD

Bevor es zum Scheibenschießen ging, stärkten sich die Schützinnen und Schützen ebenso wie unsere Gäste aus der Neu Ulmer Jägerschaft an den Steaks und anderen Fleischspeisen, welche von unserem Grillmeister Thomas Fochler mit seinem Team hervorragend zubereitete. Auch vielen Dank an die Spenderinnen und Spender der vielseitigen Salate.

Dann kam der Aufruf zum Schießen, das Schießen wurde in bewährter Manier von dem Sportleiter der Gesellschaft Andi Ott und dem Jugendleiter Markus Bertele durchgeführt, jede Schützin und Schütze musste einen Schuss auf die Scheibe mit dem Scheibenstutzen Kaliber 8,15x46R schießen.

Nach dem Schießen wurden vom Sportleiter die zehn Besten vom zehnten Platz auf den ersten Platz vorgelesen und mit Jubelrufen wurde Stefan mit dem besten Schuss zum Sieger gekürt.

Das fröhliche und gesellige Beisammensein endete erst zu später Stunde.



Liederkranz 1836 Weißenhorn e.V.

Der Kaffee-Nachmittag im Vereinshaus Lamm war richtig toll!

So oder ähnlich lauteten die begeisterten und anerkennenden Aussagen der Besucher beim Kaffee-Nachmittag im Garten des Vereinshauses Lamm am vergangenen Samstag.

Der Liederkranz organisierte mit Vereinen und Einrichtungen, die dort untergebracht sind, ein kleines Fest mit offener Tür. Viele Interessierte kamen, um sich zu informieren über das Tun und Wirken von Popchor Groove



66, Kringel-Phantastie-Werkstatt, Beratungsstelle der Diakonie und Liederkranz.

Bei Kaffee und Kuchen sowie zur Hitze passenden Erfrischungsgetränken unterhielten drei Säulen des Liederkranz (Männerchor, Drehorgelpfeifen und Familienchor) sowie der Popchor Groove 66 das Publikum mit einem ganz breit gefächerten Lied-Programm. Vom klassischen Weinlied über Moritaten und Summertime-Songs bis zu Klassikern aus der Beatle-Zeit und mehr reichte das Repertoire der Akteure. Entsprechend breit gefächert war auch die instrumentale Begleitung, die vom E-Piano über Gitarre, Cajon und Saxophon bis zur Drehorgel reichte. Nach den Auftritten wurde auch noch zum gemeinsamen Singen eingeladen, was abschließend noch gerne angenommen wurde.



FOTO: ANNEMARIE ECKERT

Während des ganzen Nachmittags konnten die Kinder in der Kringel-Phantastie-Werkstatt malen und basteln. Die Erwachsenen erhielten beim Info-Stand der Diakonie Informationen über die negative Wirkung von Alkohol und Drogen. Auch die anderen Beteiligten informierten über sich und luden ein, bei ihnen mitzumachen und mitzusingen. Viel Lob bekamen die vielen Helferinnen, die für die treffliche Bewirtung sorgten. Ausschließlich positiv äußerten sich Besucher und Mitwirkende über die gesamte „Uraufführung“ im so idyllisch gelegenen Lammgarten mitten im „Städtle“ und freuen sich wohl schon auf eine Wiederholung dieser rundum gelungenen Veranstaltung...

Info und Bilder unter www.liederkranz-weissenhorn.de



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Mit einer Anzeige...

die Oma und den Opa

ganz stolz machen.

Anzeige online aufgeben

wittich.de/gruss

Gerne auch telefonisch unter Tel. 09191 7232-0

Eine Veröffentlichung der WITTICH Medien KG Foto: fotolia.com / Robert Kneschke



Musikschule Weißenhorn e.V.

Klassik im Stadtpark; Sonntag, 23.07.2023



Als Abschluss des Schuljahres veranstaltet die Musikschule Weißenhorn | Pfaffenhofen ihr Konzert „Klassik im Stadtpark“ im idyllisch gelegenen Weißenhorner Stadtpark. Am Sonntag, 23.07.2023 präsentieren Schülerinnen und Schüler der Musikschule ab 17:00 Uhr einen musikalischen Querschnitt durch die Welt der Klassik. Im Rahmen des Konzertes erhalten die Schülerinnen und Schüler die die freiwilligen Leistungsprüfungen D1 und D2 absolviert haben, ihre Urkunden. Der Eintritt ist frei. Bei schlechter Witterung wird das Konzert in die Stadthalle verlegt.

Einladung zur Mitgliederversammlung der Musikschule Weißenhorn

am Freitag, 28.07.2023 um 10:00 Uhr im Vortragssaal der Musikschule (Raum 0.2), Schulstraße 7, 89264 Weißenhorn.

Tagesordnung

1. Begrüßung durch den Vorsitzenden
2. Rechenschaftsberichte
 - a) des Vorsitzenden
 - b) des Kassiers
 - c) des Kassenprüfers
 - d) Bericht des Musikschulleiters
3. Entlastung der Vorstandschaft
4. Wünsche, Anträge, Verschiedenes
5. Schlusswort des Vorsitzenden

Anträge zur Tagesordnung können bis 27.07.2023 unter info@musikschule-weissenhorn.de gestellt werden.

DIE VORSTANDSCHAFT

Anzeigenservice wird bei uns ganz GROSS geschrieben!



Fliegen
wie 1973



50 JAHRE AEROCLUB WEISSENHORN E.V.

AM: 15.07.2023

UM: 10:00 UHR - 23:00 UHR

WO: FLUGPLATZ WEISSENHORN

FERDINAND-RICHTER-STRASSE 3, 89264 WEISSENHORN



- RUNDFLÜGE AB 50 DM*
- FÜR DAS LEIBLICHE WOHL IST GESORGT
- MOTTO 70 JAHRE (PRÄMIERUNG BESTES OUTFIT MIT RUNDFLUG)
- TOMBOLA
- KEINE LANDEGEBÜHREN
- FÜR PILOTEN ZELTEN AM PLATZ
- PARTY MIT
(EINTRITT FREI)



- ALLE INFOS UNTER:
WWW.AEROCLUB-WEISSENHORN.DE



* NUR FLÄCHENFLUGZEUG, ES WERDEN NUR 10, 20 UND 50 DM SCHEINE AKZEPTIERT

Ökologisch-Demokratische Partei (ÖDP)

Bayernweiter Aktionstag
„Bayerns Tiere brauchen eine Stimme!“



Unterschriftensammlung am ÖDP-Infostand

Am **Samstag, den 15. Juli 2023** findet der bayernweite Aktionstag „Bayerns Tiere brauchen eine Stimme!“ statt. Ziel ist es, Unterschriften für eine Massenpetition zu sammeln, die Anfang September dieses Jahres bei der bayerischen Staatsregierung und im Landtag eingereicht werden soll.

Von **8.30 Uhr bis 12.30 Uhr** finden Sie unseren Informationsstand am Rande des Wochenmarktes und können die Anliegen für mehr Tierwohl mit Ihrer Unterschrift unterstützen:



Der Tierschutz hat in Bayern bis heute keine zentrale Anlaufstelle und die Zuständigkeiten sind „zersplittert“. Bei der Arbeit eines/einer zukünftigen

Beauftragten geht es um die Durchsetzung einschlägiger Gesetze und um die Weiterentwicklung von Regelungen zum Schutz von Tieren sowie Aufklärung und Öffentlichkeitsarbeit.

Wir freuen uns, wenn Sie bei uns vorbeischaauen!

SUSANNE KUDERNA-DEMUTH, VORSITZENDE



Sportverein 1950 Grafertshofen

Sportverein 1950 Grafertshofen Generalversammlung 2023

Die Generalversammlung des SVG findet am Freitag, 28.07.2023, um 19:00 Uhr am Sportheim an der Memminger Straße statt. Hierzu sind alle Mitglieder recht herzlich eingeladen.

Anträge zur Generalversammlung sind spätestens drei Tage vor der Versammlung bei der Vorstandschaft schriftlich einzureichen.

DIE VORSTANDSCHAFT

SV GRAFERTSHOFEN 1950 E.V.

Städtepartnerschaft - Freunde Valmadreras e.V.



Erfolgreiche Premiere der
1. Cena in Bianco e Nero
in Weißehorn

Obwohl die Anmeldungen anfangs nur sehr zögerlich eintrudelten, trafen sich am letzten Freitag doch nahezu vierzig Teilnehmer*innen, darunter sieben Gäste mit dem Bürgermeister Antonio Rusconi aus unserer Partnerstadt Valmadrera, zu einem entspannten Fest unter wolkenlosem Abendhimmel.

Die weiß gedeckten Tische mit entsprechender Dekoration - eine Teilnehmerin aus Italien hatte sogar Tischkärtchen für unsere Gruppe und Blumengestecke mitgebracht - sowie die weiß-schwarz gekleideten Personen waren eine echte Augenweide.



FOTO: CLAUD SALZMANN

Zwar bröselte von den Schatten spendenden Bäumen vor der Stadthalle mal das eine oder andere Teilchen auf die langen Tafeln, aber das beeinträchtigte keinesfalls die gute Stimmung.

Bei dezenter, überwiegend italienischer Musik des routinierten DJs Kai Vogt wurde gespeist und geplaudert. Selbst ein paar vereinzelte Tanzschritte waren zu beobachten.

Die gute Zusammenarbeit vieler fleißiger Hände des Framici-Teams und die Phantasie der Gäste ergab ein üppiges, abwechslungsreiches Buffet.

Auch die Auswahl an leckeren Nachspeisen konnte durchaus mit Profis konkurrieren. Alle Beteiligten waren sich letztendlich einig: Ein gelungener Abend, den man im nächsten Jahr wiederholen sollte!

An diesem Abend konnte ein kleiner Überschuss erwirtschaftet werden der von den Freunden Valmadreras aufgestockt wurde. So kann eine Spende von 150 € an den Tafelladen in Weißehorn übergeben werden.

Eindrücke der Veranstaltung finden sie auf unserer Webseite: www.framici.de Fotos 2023.

Es ist genug Brot für alle da

Brot für die Welt
www.brot-fuer-die-welt.de

... wenn wir miteinander teilen

Postbank Köln 500 500 500 BLZ 370 100 50

Tavola Rotonda: Lasst uns Italienisch sprechen! Parliamo italiano!



Wir laden hiermit alle Freundinnen und Freunde der italienischen Sprache recht herzlich ein, mit uns einen themenoffenen Austausch ohne jeglichen Anspruch und in ungezwungener Atmosphäre, aber möglichst in italienischer Sprache, zu wagen.

ALLE sind willkommen: egal ob Anfänger/in, aktuelle Sprachkursteilnehmende, Geübte/r, Muttersprachler/in oder einfach zum Auffrischen „ingerosteter“ Sprachkenntnisse. Es sind ausdrücklich auch all diejenigen eingeladen, die (noch) nicht Mitglied der Freunde Valmadreras e.V. sind!

Italienische Sprachkenntnisse, auch einfachster Art, sind von Vorteil, aber nicht verpflichtend!

Das Treffen findet am Montag, 17.07.2023 um 19 Uhr, in der Pizzeria Bella Italia, Kaiser-Karl-Straße 20, 89264 Weißehorn statt.

Für die Tischreservierung wird um Anmeldung bis 15.07.2023 unter info@framici.de Betreff „Tavola Rotonda“, gebeten.

Wir freuen uns auf Euch / Sarà un piacere chiacchierare con voi!

Lasst es uns versuchen / Almeno lo proviamo!

Herzliche Grüße / Cari saluti

Städtepartnerschaftsverein Weißehorn

Weißehorn – Villecresnes e.V.

Zu Gast bei Freunden

Als sich acht Mitglieder des deutsch-französischen Partnerschaftsvereins für ein verlängertes Wochenende von Freitag 30. Juni bis Sonntag 2. Juli auf den Weg in unsere Partnerstadt Villecresnes bei Paris machte, war dies wieder einmal der Auftakt zu einer schönen und ereignisreichen Reise. Vor Ort erwartete uns nämlich ein prall gefülltes Programm: Ein bunter Abend unseres franz. Partnervereins A.V.É.S.F. mit kaltem Buffet und einer eineinhalbstündigen musikalischen Unterhaltung, ein Tagesausflug in die mittelalterliche Stadt Provins sowie einige kleinere Unternehmungen im Kreis unserer Gastfamilien. Ihnen gilt unser herzlichster Dank für die gastfreundliche Aufnahme und die freundschaftliche Betreuung während unseres Aufenthaltes. Unsere Freunde vom A.V.É.S.F. haben unter Leitung von Béatrice Bardy dieses Wochenendes einmal mehr perfekt

organisiert. Für uns deutschen Gäste war dies wieder ein Beweis für die lebendige deutsch-französische Freundschaft zwischen unseren zwei Gemeinden. Wir freuen uns schon auf den Gegenbesuch unserer französischen Freunde zum Nikolausmarkt im Dezember!

KLAUS PLAPPERT, BERND HUBER



FOTO: STÄDTEPARTNERSCHAFTSVEREIN WEISSEHORN



TeG Jugend Weißehorn

Juniorinnen I holen sich den Titel!

Das vergangene Wochenende war ein sehr erfolgreiches für unsere Jugend TeG-Mannschaften.

Die 1. Juniorinnen Mannschaft der TeG bleibt diese Saison ungeschlagen, gewinnt auch das fünfte Spiel in Bad-Wörishofen deutlich mit 6:0 und sichert sich so hochverdient den Meistertitel.

Herzlichen Glückwunsch Mädels!

Folgende weitere Ergebnisse wurden erzielt:

Kleinfeld U9:

TC-Pfaffenhofen gegen TeG Weißehorn: 9:9

Bambini U12

TeG Weißehorn gegen SC Vöhringen 3:3

Knaben 15:

TeG Weißehorn gegen TC Kempten 4:2

Juniorinnen 18:

TTC Bad Wörishofen gegen TeG Weißehorn I 0:6

TSV Pfuhl gegen TeG Weißehorn II 4:2

Am nächsten Wochenende stehen wieder viele spannende Matches an:

Die 2. Juniorinnen Mannschaft kann an den Erfolg der 1. Mannschaft am kommenden Wochenende anknüpfen und ebenfalls die Meisterschaft gegen den TC Rot-Weiß Krumbach für sich entscheiden.



JUGEND-TEG JUNIORINNEN I HOLEN SICH DEN MEISTERTITEL!

FOTO: JENS RITTER

Freitag, 14.07.

Kleinfeld U9: Jugend-TeG gegen TSV Offingen

Knaben 15: Jugend TeG gegen TTC Füssen

Samstag 15.07.

Bambini 12: Jugend-TeG II gegen TSG Ludwigsfeld Neu-Ulm

Juniorinnen 18: TC Rot-Weiß Krumbach gegen Jugend-TeG II

Junioren 18: TS Senden gegen Jugend TeG

Wir wünschen allen Mannschaften viel Erfolg bei den anstehenden Begegnungen!

**Tennisclub Weißenhorn e.V.****Endspurt der Sommersaison**

Am bisher heißesten Samstag des Jahres standen für unsere Damen 50 und Herren 50 die vorletzten Spiele der Saison an. Bei brütender Hitze kämpften beide Mannschaften um jeden Punkt. Dennoch mussten sich die Damen 50 leider dem TSV Schwabmünchen mit 2:4 geschlagen geben und auch die Herren 50 unterlagen dem TC Mauerstetten mit 1:8.

Unsere Damen sind Meisterinnen!

FOTO: TC WEISSENHORN

Bei tropischer Hitze sicherte sich die Mannschaft gegen den TC Ketttershausen den 1. Platz und damit den Aufstieg! Nina Moser, Romy Rosenberg, Nadine Junghänel, Stephanie Unseld und Selina Höld konnten ihre Einzelspiele deutlich gewinnen und somit standen die Siegerinnen bei 5:1 bereits fest! Trotz der extremen Temperaturen gaben unsere Mädels auch in den Doppeln ihr Bestes! Nina Moser und Selina Höld punkteten mit 6:3 und 6:3! Lya Podhorny und Romy Rosenberg machten es spannend, konnten aber ihr Spiel in einem aufregenden Matchtiebreak für sich entscheiden.

Danach wurde im Breakpoint angestoßen und gefeiert!

Wir gratulieren unseren Meisterinnen!

Hier die Begegnungen des kommenden Spieltages:

Samstag, 15.7.23 14 Uhr **Damen 50** TC Kötz
Sonntag, 16.7.23 9 Uhr **Herren** TC Illertissen II
 9 Uhr **Herren 50** TC Wasserburg

Wir wünschen allen Mannschaften viel Erfolg!

Weitere Infos:

www.tc-weissenhorn.deInstagram: [tc_weissenhorn](https://www.instagram.com/tc_weissenhorn)Facebook: [tennisclubweissenhorn](https://www.facebook.com/tennisclubweissenhorn)**Tennis Sport Weißenhorn e.V.****Punktspielrunde 2023**

Unsere Damen 40 bleiben ungeschlagen und gewinnen auch das letzte Saisonsspiel in Welden mit 4:2! Der Meistertitel konnte bereits letzte Woche gesichert werden! Für unsere Herrenmannschaften lief es leider weniger erfreulich. Alle drei aktiven Herrenmannschaften sowie die Herren 50 des TSW unterlagen ihren Gegnern. Lediglich die Herren 30 konnten ihr Auswärtsspiel in Babenhausen mit 8:1 gewinnen.



TSW HERREN II

FOTO: JENS RITTER

Heim	Gast	Ergebnis
TSV Welden	TSW Damen 40	2:4
TSV Wittislingen	TSW Herren 50	5:4
TSV Babenhausen II	TSW Herren 30	1:8
FC Gundelfingen	TSW Herren I	5:4
TSW Herren II	TC Holzgünz	2:7
TSW Herren III	TC Altstadt/Iller	3:6

Der letzte Spieltag der TSW Teams im Überblick:

Einen sensationellen Saisonabschluss gelang unserem ungeschlagenen Damenteam, die das 6. Spiel in Folge gewonnen haben.



Datum	Uhrzeit	Heim	Gast
Sa, 15.07.	14:00 Uhr	TSW Herren 30	SV Appetshofen
So, 16.07.	09:00 Uhr	TC Wemding	TSW Herren I
	09:00 Uhr	TV Memmingen	TSW Herren II
	09:00 Uhr	TSW Herren III	TC Ketttershausen
	14:00 Uhr	TSW Damen	SC Vöhringen

Wir freuen uns auf spannende Matches und viele Zuschauer bei den letzten Saisonspielen, bevor dann am 21.07. unsere Vereinsmeisterschaften starten!

#tsw #supportyourlocaltennisclub #comeoutandplay

KAB Weißenhorn

SITZTANZ

Eingeladen sind alle, die Spaß an Bewegung und Geselligkeit haben.

Frau Brigitte Dietrich gibt Anleitung, sich nach dem Rhythmus der Musik zu bewegen, mal schneller oder langsamer – manchmal auch mit Tüchern oder Seilen – aber alles im Sitzen!

Neueinsteiger sind herzlich willkommen!

Nächstes Treffen am Montag, den 17.07.2023 um 15.30 Uhr im Arbeitnehmerzentrum der KAB, Günzburgerstr. 45.

Unkostenbeitrag: 3,- € pro Stunde

Weitere Informationen bei Marianne Panser, Tel.07309 7605

SV Biberachzell

Herzliche Einladung an alle Interessierten zum Festgottesdienst und anschließendem Frühschoppen mit musikalischer Begleitung anlässlich des 75jährigen Vereinsjubiläums und der 50jährigen Freundschaft des SV Biberachzell mit der SG Kammer-Rettenbach am Sonntag, den 16.7.2023 um 10 Uhr.

Der Gottesdienst findet bei gutem Wetter am Schützenheim statt. Bei unklaren Wetterverhältnissen bitten wir darum, zunächst die Kirche aufzusuchen. Dort wird ein Aushang mit weiteren Inforationen zu finden sein. Wir freuen uns auf ein paar schöne gemeinsame Stunden.

DER VORSTAND DES SV BIBERACHZELL



Denken Sie schon jetzt daran wie eine Schnake stechen kann!

gut und günstig

Fliegen- und Schnakengitter liefert und montiert:

Friedbert Blersch e.K.
 Carl-Benz-Str. 15 • 88471 Laupheim-Obersulmtingen
 Telefon (07392) 9660-0 • Fax (07392) 966029
 www.blersch-insektenschutz.de
 E-Mail: Info@blersch-insektenschutz.de

Gitarrenunterricht in Weißenhorn

Diplommusiklehrer bietet Unterricht in Gitarre / E-Gitarre / Ukulele
 07309-8790469

www.gitarrenunterricht-in-weissenhorn.de

Fliesen- und Natursteinverlegung

Andreas Sauer
 Meisterbetrieb

Jägerweg 22, 89297 Roggenburg-Schießen

Tel: (0 73 00) 9213 71, Fax 92 13 72, Handy 0177 / 4924639

Heizöl

Ihr zuverlässiger Wärmelieferant!

Telefon 07309 2490

www.brennstoffe-lausmann.de

Röntgenstraße 5 89264 Weißenhorn



Jede Woche

Sommer-Öffnungszeiten
 von 8.00 – 13.30 Uhr

Fischverkauf

Jeden Freitag beim

V-Markt Weißenhorn

Wir halten für Sie eine reichhaltige Auswahl an frischen See- und Süßwasserfischen bereit. Delikater Räucherfisch sowie unsere Feinkostsalate aus eigener Herstellung

Große Auswahl an belegten Fischbrötchen.

Fisch & Feinkost Carmen Lutz



Unfallschaden?

Kommen Sie zu Ihrem Recht mit dem Schaden-gutachten vom freiberuflichen Kfz-Sachverständigen.



Informieren Sie sich im Schadensfall unverbindlich bei uns.

Ihr GTÜ-Partner

Ingenieurbüro Macho

Benzstraße 3
 89264 Weißenhorn

Fon: 07309-4014670

Öffnungszeiten

Mo-Fr: 09:00 – 12:00

13:00 – 18:00

Sa: 09:00 – 12:00

Wohlfühlen



So wird die Freizeit tatsächlich zur Entspannung

Mit einem privaten Pool ist zumindest die Abkühlung an heißen Tagen stressfrei



Foto: DJD/Pool-Systems.de/Getty Images/Halfpoint

und Badeseen sind dann meistens so überfüllt, dass an Entspannung kaum zu denken ist. Schon bei der Anreise droht der Stau, danach folgt oft eine quälende Parkplatzsuche, schließlich das Anstehen an der Kasse und am Kiosk. Der Pool im eigenen Garten dagegen bietet stressfreie Erholung für die ganze Familie, der Sprung ins erfrischende Nass ist jederzeit möglich, dazu muss man das Grundstück nicht einmal verlassen. Mit einem Pool kann man aber nicht nur im kühlen Nass herumtoben, sondern auch sportlich aktiv sein und täglich an der Fitness arbeiten. Pool-Systeme etwa bietet Fertigpools zur unkomplizierten Realisierung des Traums vom eigenen Pool an, mehr Infos zu den Komplett-Sets gibt es unter www.pool-systems.de. Diese sind vollständig montiert, verrohrt und verkabelt. Experten des Anbieters beraten bei Bedarf vor Ort, der Pool wird individuell konfiguriert, zudem gibt es einen bundesweiten Montage- und Inbetriebnahmeservice.

So wird der private Pool klimafreundlich

Zum Thema Klimaschutz muss ein privater Pool nicht im Widerspruch stehen. Beispiel Poolüberdachung: Sie sorgt nicht nur für Sicherheit für Kinder und Haustiere, sondern hält das Wasser schön warm. Umso weniger Heizenergie ist nötig, um die Badesaison über die heißen Tage hinaus zu verlängern. Bei der Poolbeheizung selbst sind Wärmepumpen heute die Heiztechnik der Wahl. Neben günstigen Basismodellen gibt es auch Varianten mit modernster Inverter-Technologie, die für einen hohen Wirkungsgrad sorgen. Noch umweltfreundlicher ist eine Solarheizung.

(DJD). Der Arbeitsalltag ist für die meisten Menschen eine Herausforderung - da sollte man sich doch umso mehr auf den Feierabend und das Wochenende freuen. Schön wär's, aber tatsächlich fühlen sich immer mehr Deutsche sogar in ihrer Freizeit gestresst. Das geht aus dem „Freizeit-Monitor 2022“ hervor, eine Studie, die seit 40 Jahren von der BAT-Stif-

tung für Zukunftsfragen erhoben wird. „Die Menschen haben ständig das Gefühl, etwas zu verpassen“, nennt Professor Ulrich Reinhardt, wissenschaftlicher Leiter der Stiftung, einen der Gründe für das hohe Stresslevel in der Freizeit. In manchen Bereichen ist es allerdings gar nicht so schwierig, das Belastungslevel deutlich herunterzufahren - etwa bei der Ab-

kühlung und Erholung an heißen Sommertagen.

Privater Pool statt öffentliches Schwimmbad oder Badesee: So kann man effektiv entschleunigen
Die Sommer in Deutschland werden tendenziell immer wärmer, die Hitzetage nehmen im Durchschnitt der Jahre kontinuierlich zu. Eine Konsequenz: Öffentliche Freibäder

Ihr Partner für Wellness, Wohlbefinden & Entspannung in Dinkelscherben



WHIRLPOOL · SWIM SPA

SAUNA · INFRAROT



GUGGEMOS®
WHIRLPOOL
GMBH

TRADITION & QUALITÄT SEIT 1996

www.whirlpool-guggemos.de

- Große Ausstellung
- Beratung (auch vor Ort)
- Probedbaden / Probeliegen
- Montage und Kundenservice

Terminvereinbarung unter:
T: +49 8292 1061 oder
anfrage@whirlpool-guggemos.de

www.sauna-guggemos.de

GUGGEMOS
SAUNA & INFRAROT
TRADITION & QUALITÄT SEIT 1996



Wohlfühlen



Fünf Warnsignale der Füße

Sicher durch den Sommer: Nervenschäden bei Diabetes erkennen und ausbremsen

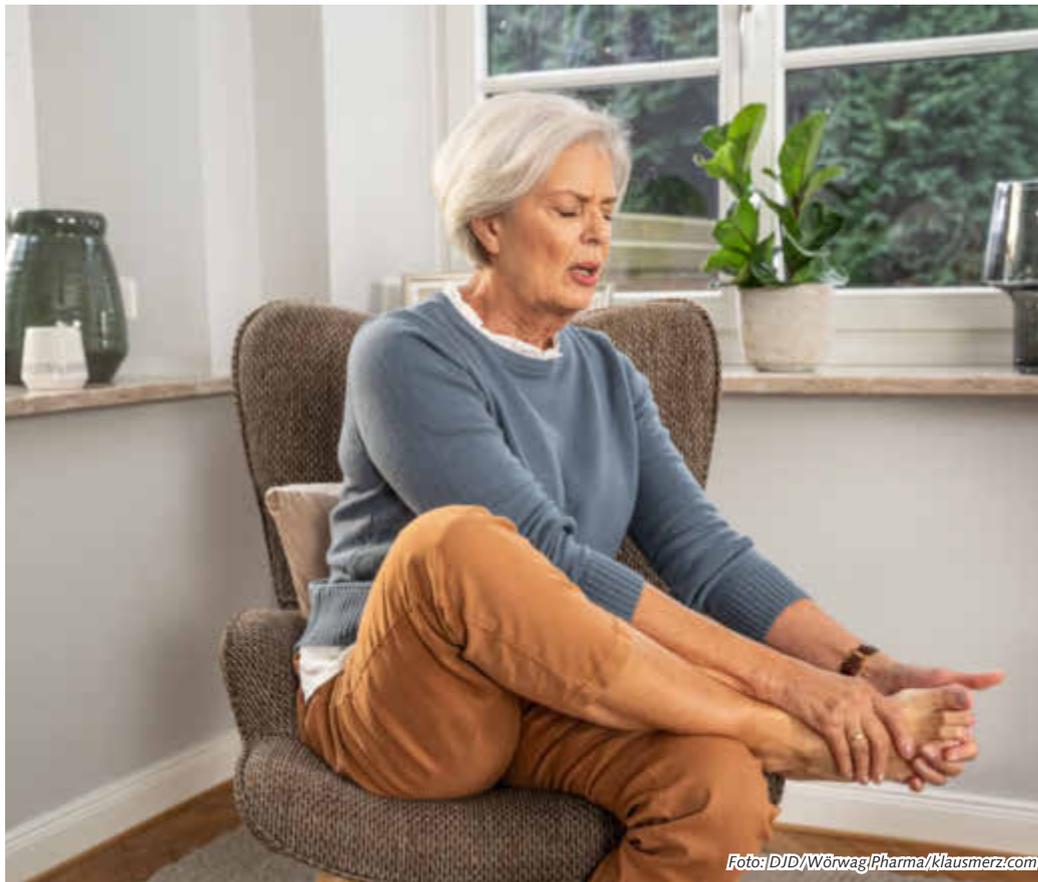


Foto: DJD/Wörwag!Pharma/klausmerz.com

(DJD). Sandalen und leichte Schuhe bringen die Füße wieder ans Tageslicht – und machen dabei häufig Probleme sichtbar, die insbesondere Diabetes-Patientinnen und -Patienten betreffen. Laut dem Deutschen Gesundheitsbericht Diabetes leidet jeder dritte Zuckerkranke unter einer sogenannten Neuropathie - einer Nervenschädigung. Fünf Warnsignale können dabei helfen, Gefahren für Nerven und Füße zu erkennen:

- 1) Die Füße kribbeln oder brennen,
- 2) sie fühlen sich taub an,
- 3) sie nehmen Temperaturen und Berührungen nicht mehr richtig wahr,
- 4) die Haut an den Füßen ist trocken und rissig,
- 5) Wunden verursachen keine Schmerzen oder heilen schlecht.

Die Füße signalisieren auf diese Weise, dass die langen, besonders anfälligen Nervenbahnen, die bis in die Zehen reichen, geschädigt sind. Diabetes ist eine der häufigsten Ursachen für eine Neuropathie. Wenn es darum geht, etwas dagegen zu tun, steht eine gute Blutzuckereinstellung an erster Stelle. Aber auch ein Mangel an Vitamin B1 kann Neuropathien verursachen, und dieser Mangel tritt häufig in Folge eines Diabetes auf. Er kann durch die

Vitamin-B1-Vorstufe Benfotiamin ausgeglichen werden, welche vom Körper deutlich besser aufgenommen werden kann als Vitamin B1. Dadurch kann Benfotiamin Symptome wie Kribbeln und Brennen in den Füßen lindern. Es ist etwa in „milgamma protekt“ enthalten, das es rezeptfrei in der Apotheke gibt.

Doch es gibt noch eine Reihe von weiteren Maßnahmen, um mit empfindlichen Füßen gut durch den Sommer zu kommen:

- Auf Nummer sicher gehen: Eine Glasscherbe im Gras oder die heißen Fliesen im Schwimmbad können dazu führen, dass unbemerkt schwere Wunden oder Verbrennungen entstehen. Deshalb besser nicht barfuß unterwegs sein, sondern mit bequemen Schuhen, in die keine kleinen Steine geraten sollten.

- Richtig bewegen: Geeignete Gymnastik kann helfen, die Füße gesund zu erhalten. Spezielle Fußübungen können die Durchblutung fördern, die Muskeln stärken und dazu beitragen, dass keine Fehlstellungen entstehen. Spezielle Übungen zeigt ein Video auf www.milgamma.de.

- Schützen und pflegen: Wer seine Füße regelmäßig durch Cremes mit Feuchtigkeit versorgt und gut vor UV-Licht schützt, verhindert, dass sie austrocknen oder unbemerkt durch einen schweren Sonnenbrand gefährdet werden.

Wenn dennoch Verletzungen am Fuß entstehen, sollten diese rasch vom Arzt versorgt werden.

Ihre Nummer für gutes Hören

Babenhausen
Tel.: 08333 946 78 33

Ichenhausen
Tel.: 08223 966 44 70

Gundelfingen
Tel.: 09073 95 88 440



www.earhelp.de



Med. Fußpflege

Mobile Fußpflege
Fußreflexmassage

Natalie Zota

med.fusspflege.zota@gmail.com

+49 176 555 760 13

Wohlfühlen



Beim Fasten ist Trinken das A und O

Bei jeder Form des Fastens muss man auf den nötigen Flüssigkeitsausgleich achten

Wer eine Fastenzeit beginnt, verzichtet entweder auf Genussmittel wie Süßes und Alkohol oder lässt feste Nahrung für eine kurze Zeitspanne komplett weg. Ausreichend Flüssigkeit aufzunehmen, vor allem Wasser, ist dabei unerlässlich.

Bis zu 1,2 Liter Wasser pro Tag fehlen

Das Fasten soll die Selbstheilungskräfte des Körpers anregen, ihn reinigen und regenerieren. Doch wer, wie bei vielen Fastenformen üblich, auf feste Nahrung verzichtet, nimmt auch keine Flüssigkeit über Lebensmittel auf. "Dem Körper fehlen damit etwa 1,2 Liter Wasser am Tag, die er normalerweise aus der Nahrung bezieht und die durch das Verbrennen von Fetten und Kohlenhydraten während der Verdauung entstehen", so Dr. Stefan Koch vom Forum Trinkwasser. Koch verweist auf die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE): "Die Experten empfehlen, bei normaler Ernährung 1,5 bis 2 Liter Flüssigkeit am Tag aufzunehmen, um den natürlichen Wasserverlust auszugleichen, der durch Schwitzen, Atmen und unsere Ausscheidungen entsteht. Fastet man, muss diese Menge mindestens

tens um die 1,2 Liter Wasser ergänzt werden, die der Körper normalerweise aus der festen Nahrung bezieht."

Von Nulldiät bis Buchinger

Bei der Nulldiät ist für den Flüssigkeitsausgleich neben kalorienfreiem Trinkwasser auch Tee erlaubt. Sie ist die strengste Form des Fastens und sollte nur unter ärztlicher Aufsicht durchgeführt werden. Beim modifizierten Fasten sind dagegen auch Shakes oder Suppen mit einem hohen Eiweißgehalt erlaubt.

So soll die Mindestversorgung an Nährstoffen garantiert und der Abbau von körpereigenem Eiweiß verhindert werden. Zudem wird das Gehirn mit Kohlenhydraten versorgt. Leistungsfähigkeit und persönliches Wohlbefinden sind meist deutlich besser als beim strengen Fasten. Die geläufigste Fastenart ist wohl das Heilfasten nach Dr. Buchinger. Hier wird an den "Entlastungstagen" nur leichte Kost wie reife Äpfel, Reis oder Naturjoghurt gegessen. Parallel wird der Darm mit abführendem Glaubersalz gereinigt. Allerdings geht dem Körper auch dabei eine große Menge Flüssigkeit verloren.

Diese kann durch Kräutertees und Trinkwasser, aber auch durch Gemüsebrühe und viele frische Obst- und Gemüsesäfte wieder aufgefüllt werden.



djdForum-Trinkwasser

Auch beim Intervallfasten auffassen

Den geringsten Flüssigkeitsverlust erfährt man beim Intervallfasten. Hier wird tages- oder stundenweise auf Nahrung verzichtet, man isst in den "Ess-Phasen" wie gewohnt. Dr. Stefan Koch rät jedoch auch

hier, Flüssigkeitsverluste genau im Blick zu haben. "Wassermangel im Körper ist ein ernstes Gesundheitsrisiko. Schon bei einem Defizit von zwei bis drei Prozent Körperwasser können wichtige Körperfunktionen versagen



© B. Teerapong@Tel.0865455044 – stock.adobe.com



FITNESS & ERNÄHRUNGS BERATUNG

Lizenzierter Fitnesstrainer
Lizenzierter Ernährungsberater

FÜR EIN GESÜNDERES LEBEN

☎ 0176 47336288
✉ info@coaching-fabiankast.de
🏠 Wilhelm-Wörle-Straße 17, 89346 Bibertal





tarewe's Entspannungswelt

Klangschalenmassage · Autogenes Training
Progressive Muskelrelaxation · Yoga für Kinder

Tanja Reckert-Weltle
Säulingstr. 6, 89264 Weißenhorn
mobil 0152 - 28516550 | Tel. 07309 - 410302



Ernst Klaban
Orthopädie-Schuhtechniker

Ursberger Straße 1
86470 Thannhausen
Telefon 0 82 81 - 79 78 36
Telefax 0 82 81 - 79 78 45
Mobil-Tel. 01 72 - 8 70 70 22
E-Mail: klaban-ernst@t-online.de

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag 07:30 bis 12:00 Uhr
13:00 bis 17:00 Uhr



Wohlfühlen



Auf Selbstfürsorge achten

Was für die eigene körperliche und seelische Gesundheit wichtig ist

Self-Care ist in aller Munde: Allein auf Instagram findet man unter dem Hashtag #selfcare 71 Millionen Beiträge. Und laut einer Umfrage auf Statista versuchen tatsächlich knapp die Hälfte der Frauen, so gut wie möglich darauf zu achten, ebenso 29 Prozent der Männer. Was aber steckt hinter diesem neudeutschen Begriff, der sich am besten mit Selbstfürsorge übersetzen lässt? Gemeint ist der achtsame Umgang mit den eigenen Bedürfnissen. Das beginnt damit, sich im oft stressigen Alltag genügend Auszeiten zu nehmen, um sich etwas Gutes zu tun – sei es ein Spaziergang in der Natur, Tagebuch schreiben oder Meditieren. Aber auch Handy-Detox und öfter mal "Nein" sagen kann dazu gehören. Vernachlässigen wir dies, endet es womöglich mit Erschöpfung und Burn-out.

unserem modernen Leben aber allzu oft auf der Strecke. Da wird sich morgens nur fix abgeduscht und beim Essen schnell zu Fertigprodukten, Fastfood, süßen Backwaren, Getränken, Wurst, Käse und Co. gegriffen. Häufige Folge: Der körpereigene Säure-Basen-Haushalt gerät aus dem Gleichgewicht. Unter www.p-jentschura.de stehen zahlreiche Broschüren und Ratgeber rund um Übersäuerung und Verschlackung zum kostenlosen Download bereit. Denn wenn der Stoffwechsel mit einem Überschuss an Säuren zu kämpfen hat, äußert sich dies zum Beispiel durch Abgeschlagenheit, verspannte Muskeln, Kopfschmerzen, Hautunreinheiten und schlechten Schlaf. Auf Dauer können sogar Krankheiten wie Gicht, Arteriosklerose oder Rheuma entstehen.

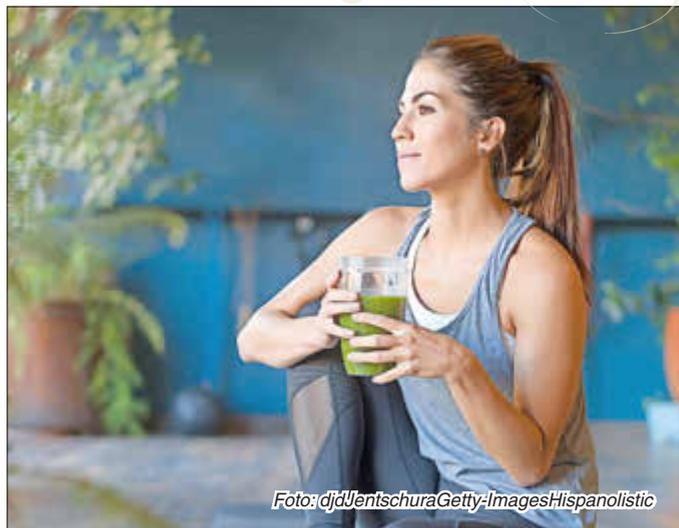


Foto: djdJentschura/Getty-ImagesHispanolistic

Gestörtes Säure-Basen-Gleichgewicht

Genauso wichtig ist es, auf die physische Gesundheit zu achten. Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen sind ein Teil davon. Ein anderer Teil umfasst eine ausgewogene Ernährung und achtsame Körperpflege. Gerade dies bleibt in

Baden, Bürsten, Wohlfühlen

Grund genug, den Weg aus der Säurefalle zu suchen – und zwar mit ganz gezielter Self-Care beispielsweise nach dem Jentschura-Prinzip. Neben einer basenüberschüssigen, vollwertigen Ernährung mit Lebensmitteln wie Gemüse, Obst, guten Pflanzenöle, glutenfreiem Getreide und schlacken-

lösendem Kräutertee liegt hier der Schwerpunkt auf basischer Körperpflege. Und die kann wahre Wellness-Momente schenken: So lässt es sich bei ausgedehnten Fuß- oder Vollbädern wie zum Beispiel MeineBase wunderbar entspannen, während gleichzeitig die Haut beim Ausscheiden von

Säuren und Giftstoffen unterstützt werden soll. Weiterhin sorgen tägliche Nass- und Trockenbürstungen nicht nur für eine glatte und rosige Körperhülle, sondern fördern auch den Lymphfluss und somit die Reinigung des Körpers von innen.

Beim Kauf einer Zweitbrille 50 % auf alle Gläser



eye.Fit Komfort-Einstärkengläser

mit Markenfassung, kratz- und bruchfest, mehrfachentspiegelt

statt 217 € nur **98 €**

eye.Scan Komfort-Gleitsichtgläser

für alle Sehanforderungen.

Leicht, kratz- und bruchfest, mehrfachentspiegelt, schmutzabweisend, inklusive Markenfassung

statt 468 € nur **198 €**

Fernsonnenbrille komplett

nur **79 €**

Gleitsichtsonnenbrille komplett

nur **139 €**

Günzburger Str. 16 · 89335 Ichenhausen · ☎ 0 82 23 9 01 58
Mo.–Fr. 9.15–13 Uhr + 14–18 Uhr · Mi. Nachmittag geschlossen

Ihr Massage- und Wellness-Team in Kammeltal-Hammerstetten

Physikalische Therapie Elke Flesche & Petra's-Wellness-Oase Petra Unruh

Sommer-Verwöhn-Paket

Speziell für die Sommerzeit habe ich ein besonderes Verwöhn-Paket zu einem Superpreis für Sie gepackt: Belebendes und erfrischendes Fußbad mit Rosmarin, Rücken-Massage, Kopf- und Gesichtsmassage & Fußreflexzonen-Massage, Dauer: 75 Minuten
Paketpreis: **nur 65,- €**

Stubenweiher Weg 6 · 89358 Kammeltal-Hammerstetten
Telefon 08222-5120



Günzweg 5 · 89335 Ichenhausen
Mobil: 0160/6795390 · www.gaestehaus-iris.com

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung

Wohlfühlen



Wer früher umzieht, hat mehr davon

Seniorenresidenzen bieten viel Freiraum und gemeinsame Aktivitäten

(DJD). Junggebliebene Rentner und Pensionärinnen freuen sich, dass sie im Alter endlich Zeit für geselligen Sport und kulturelle Interessen haben. Aber mit den Jahren werden die Wege zu den Freizeiteinrichtungen immer beschwerlicher. Frühere Freundeskreise aus berufstätigen Zeiten verändern sich und manche lösen sich nach einer Weile auf. Vor allem Alleinstehenden fällt es dann oftmals schwer, sich aufzuraffen und neue Kontakte zu knüpfen. Gerade aktive Menschen mit vielen Interessen sollten deshalb lieber früher als später darüber nachdenken, in eine Seniorenresidenz

umzuziehen. Wenn sie in ein Appartement in einer schönen Altenwohnanlage einziehen, gewinnen sie viele Freiheiten dazu: Direkt nebenan finden sie Gleichgesinnte für gemeinsame Aktivitäten. Unter den vielfältigen Freizeit-, Sport- und Kulturangeboten einer Seniorenresidenz haben sie die freie Wahl.

Sport hält fit

„Unsere jüngsten Bewohner sind noch keine 60 Jahre alt“, berichtet etwa Daniel Michelbach von der Interessenberatung der gemeinnützigen Augustinum Gruppe, zu der 23 Seniorenre-

sidenzen in ganz Deutschland gehören. „Sie können die ungeliebten Aufgaben des Alltags abgeben und haben dafür mehr Raum und Zeit für ihre Hobbys.“ So gehören zu jeder Wohnanlage Sport- und Gymnastikbereiche, ein eigenes Schwimmbad, Bibliothek, Theater und Restaurant. Viele Häuser haben eine Sauna, Therapie- und Massageräume. Unter www.augustinum.de sind die jeweiligen Einrichtungen zu finden. „Viele Freizeitgruppen entstehen auch aus der Eigeninitiative der Bewohner“, erzählt Michelbach. „Zum Beispiel treten Boule-Mannschaften aus Bonn und Essen jedes Jahr in einem Turnier gegeneinander an.“ Anderswo bringen die Senioren einander Sprachen oder Zeichnen bei, treffen sich zum Nordic-Walking oder unternehmen Radtouren. „Sport hält fit“, weiß Michelbach. „In Heidelberg haben wir einen Bewohner, der mit weit über 90 noch täglich seine Bahnen schwimmt und regelmäßig das Sportabzeichen macht!“

Wohnen, wo andere Urlaub machen

Die begehrtesten Seniorenwohnanlagen liegen ruhig im Grünen und gleichzeitig stadtnah bei historisch und kulturell reizvollen Orten. Das gilt beispielsweise für das Augustinum in Freiburg im Breisgau. Vom hauseigenen Park führen Spazierwege durch Streuobstwiesen auf die umliegenden Hänge, wo der Blick bis zum Kaiserstuhl und zum Schwarzwald reicht. Nicht umsonst ist das Dreiländereck Deutschland-Frankreich-Schweiz mit seiner südländischen Lebensqualität eine beliebte Urlaubsregion. Im klimatisch milden Südwesten bietet auch Heidelberg einen reizvollen Standort. Von der Dachterrasse der dortigen Seniorenresidenz reicht der Ausblick weit über das Rheintal bis zum Pfälzer Wald.

Wie Hermann H. seine Rückenschmerzen loswurde

Hermann H. kam im September 2017 mit Krücken und extremen Schmerzen im Lendenwirbelbereich zu mir in die Praxis. Er erzählte mir, dass er diese bereits seit 30 Jahren hat, seit einem Bandscheibenvorfall. Er könne nicht mehr arbeiten und sei am Rande der Verzweiflung da er die Schmerzen kaum aushalten kann und ihm nichts hilft. Dazu, dass er sich überall sehr verspannt fühle und sich viele Sorgen mache.

Dieser Behandlungstermin sei seine letzte Hoffnung. Doch vor seinem Termin überkamen ihn Zweifel. Um ein Haar hätte er seinen Behandlungstermin wieder abgesagt – er hatte ja bereits alles versucht aber nichts konnte ihm bisher helfen. Seine Frau bestärkte ihn jedoch, den Termin bei mir wahrzunehmen.

Ich betrachtete seinen Rücken und sah, dass seine ganze Haltung schief war. Anschließend begleitete ich ihn mit meiner empfindungsfokussierten Methode in einen angenehmen Entspannungszustand auf meiner Behandlungsliege. Nach 45 Minuten bat ich ihn aufzustehen um ihn nochmals betrachten zu können. Das Bild hatte sich stark verändert – seine Haltung war nun gerade und aufrecht. Erstaunt und ungläubig ging er ohne Krücken auf und ab und rief: „Die Schmerzen sind weg!“

Die Ursache für seine Rückenschmerzen war für mich klar: Seine verspannte Muskulatur brachte sein Becken mit dem Kreuzbein in eine schiefe Lage. Seine Wirbelsäule saß deshalb nicht richtig auf dem Kreuzbein auf. Dies war die Schmerzursache. Bis heute ist Hermann H. schmerzfrei und handwerklich tätig.



Heilpraxis
Michael Aigner



**Rückenschmerzen
Nackenschmerzen, Migräne
Verspannungen, Gelenkschmerzen ...?**

Gewinnen Sie Ihr Leben zurück!
→ Telefon 07309-928 58 30

Praxis für alternative Schmerztherapie
Heilpraxis Michael Aigner · Köhlerstraße 28
89264 Weißenhorn · www.heilpraxis-aigner.de



SENIORENHEIME
LANDKREIS GÜNZBURG

Wir suchen Sie als Verstärkung für unsere Teams in unseren vier Heimen:

Pflegefachkräfte (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit



Seniorenheime des Landkreises Günzburg

Tel.: 08221 2079234
bewerbung@ebs-guenzburg.de
www.ebs-guenzburg.de



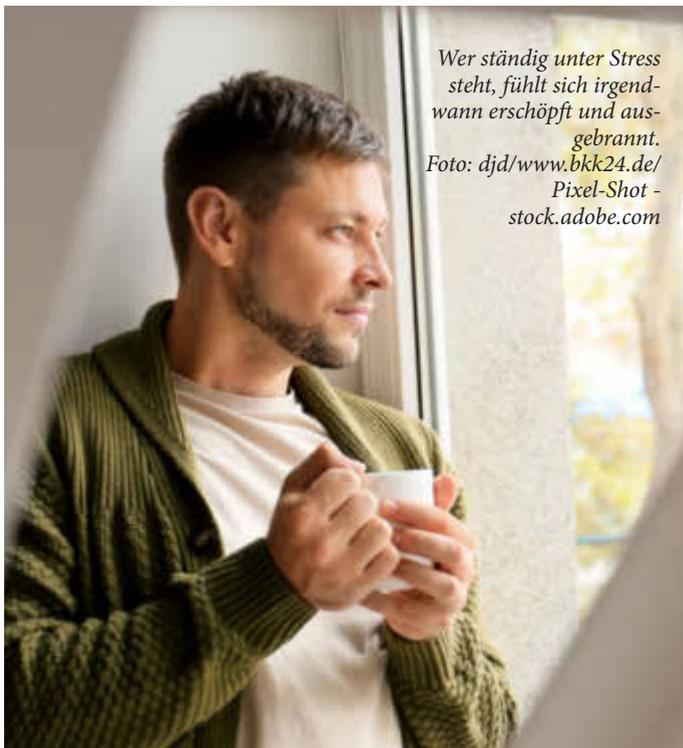
Wo Heimat verbindet & Zukunft vereint.

Wohlfühlen



Strategien gegen den Stress

Gezielte Entspannung und Bewegung helfen, ungesunde Belastungen abzubauen



Wer ständig unter Stress steht, fühlt sich irgendwann erschöpft und ausgebrannt.
Foto: djd/www.bkk24.de/
Pixel-Shot - stock.adobe.com

Erlernen kann man diese Methoden am besten unter fachkundiger Anleitung, Kurse können im Rahmen der Prävention auch von den Krankenkassen bezuschusst werden. Diese haben zur Bekämpfung von stressbedingten Erkrankungen mittlerweile zahlreiche Angebote entwickelt. Versicherte sollten hier aktiv nachfragen. So stellt zum Beispiel die BKK24 auf ihrer Website die Onlinecoaches „Fitnesstraining für die Seele“ und „Balance im Job“ auch Nichtmitgliedern zur Verfügung, dazu gibt es weitergehende Angebote für Mitglieder. Unter www.bkk24.de/ mentale-fitness findet sich außerdem ein Online-Übungsgenerator, mit dem man jederzeit eine kleine Auszeit zwischendurch einlegen kann. Beim Klick auf „Start“ präsentiert er eine kurze Übung, die sofort Entspannung bringt. Regel-

mäßig angewendet wird der Effekt noch spürbarer.

Mit Sport gegen Stress

Neben bewusster Entspannung ist körperliche Aktivität eines der besten Mittel, Stress abzubauen. Denn im Grunde ist der Körper darauf programmiert, auf Gefährer und andere unangenehme Reize mit Aktion zu reagieren – zum Beispiel durch Weglaufen oder Kämpfen. Erst dadurch, dass das im Alltag meist nicht möglich ist, steigt die Spannung immer weiter an. Zum Stressabbau eignet sich jedes Konditionstraining, bei dem man mindestens einmal, möglichst aber dreimal in der Woche richtig aus der Puste kommt. Das tut bei der passenden Wahl der Sportart nicht nur der Gesundheit gut, sondern macht auch Spaß.



Schulstress, Prüfungsstress, Karrierestress, Familien-, Freizeit- und Umweltstress: Der moderne Mensch steht sein ganzes Leben lang unter Anspannung – und ist irgendwann völlig erschöpft und überfordert. Die Folgen sind oft schwerwiegend. Nach Angaben der Weltgesundheitsorganisation WHO sollen 80 Prozent aller Erkrankungen durch Stress mitverursacht sein. Dazu zählen Burn-out, Krebs und Herzinfarkt ebenso wie Süchte, Übergewicht und chronische Krankheiten. Doch solchen Entwicklungen ist der Mensch nicht hilflos ausgeliefert. Denn erstens muss Stress nicht immer

negativ sein – ganz ohne Anforderungen fühlen sich die meisten auch nicht wohl. Und zweitens kann jeder selbst etwas dafür tun, ihn besser abzubauen und mental fit zu bleiben.

Entspannungsübungen für die Seele

Ein wichtiger Baustein in der Stressbewältigung sind Entspannungstechniken. Dazu gehören zum Beispiel die Tiefenmuskelentspannung - auch progressive Muskelentspannung genannt, autogenes Training und Yoga. Damit lassen sich der Blutdruck und der Stresshormonlevel aktiv senken.



Seelen Wellness

Massagen & energetische Anwendungen

Lomi Lomi Oluea
Transformations-Massage

Termine nach tel. Vereinbarung!

Geistig energetische Wirbelsäulenaufriechung

Neu: Matrix 2-Punkt Methode mit Herz für Kinder ab 7 Jahre

Elisabeth Raßbichler | Gräfin-Euphemia-Str. 10 | 89264 Weißenhorn
www.elra-wellness.de | Mobil 0174 9131231

Schöne Beine für Augsburg!

Krampfadern entfernen ohne OP
mittels Kochsalzlösung

HP Birgit Muskat, Dipl. Ven. | Telefon: 08292/9509795
www.praxisbirgitmuskat.de

Neue Wege gehen - Energiearbeit

Lösen von Blockaden jeglicher Art.

- Körper - Bewegungsapparat ...
- Geist - Gedankenblockaden ...
- Seele - „DEIN wahres ICH“
- Seelenanteile Rückführung
- Bewusstseinsveränderung
- Stress, Ängste, Traumata, Trauer ...
- Kraftlos, Energielos, Antriebslos ...

Alles beginnt bei, in und mit uns.

Udo Bayer

Beratung
Coaching
Therapie



Tel.: 07309/9147289
Mobil: 0157/36580409
info@udo-bayer.de
www.udo-bayer.de
Termine nach Vereinbarung

Mobil und sicher in die Urlaubszeit



Spartipps rund ums Auto

Eine gute Fahrweise kann sich finanziell lohnen

(DJD). Ob Strom, Heizung, Lebensmittel oder Kleidung: Alles wird teurer und Sparen immer schwieriger. Zu den größeren Ausgabeposten zählt definitiv auch das Auto. Dennoch gibt es Möglichkeiten, die Kosten zu senken.

Spritverbrauch senken

Ein wesentlicher Kostenfaktor sind die hohen Spritpreise. Daher kann es sich lohnen, das Tanken zu Stoßzeiten zu vermeiden und die Preise der nahe gelegenen Tankstellen zu vergleichen – beispielsweise mit einer Tank-App. Am besten überprüft man auch regelmäßig den Reifen-Luftdruck. Schon 0,5 Bar zu wenig Luft kann den Kraftstoffverbrauch um rund fünf Prozent erhöhen. Auch ein ungenutzter Dachgepäckträger und anderes überflüssiges Gewicht sorgen für einen höheren Spritverbrauch. Viel Geld sparen können Autofahrerinnen und Autofahrer durch die Anpassung ihrer Fahrweise und die Senkung des Spritverbrauchs. Wer ständig aufs Gaspedal drückt und hochtourig fährt, verbraucht eben mehr Sprit als jemand, der früh hochschaltet. Und wer Tempo 130 fährt, benötigt etwa ein Drittel mehr Sprit als mit Tempo 100. Mit einer rücksichtsvollen und voraus-



schauenden Fahrweise kann man zudem bei der Kfz-Versicherung sparen. Möglich ist dies beispielsweise durch Telematik-Tarife. Diese berücksichtigen das Fahrverhalten im Preis für die Versicherung.

Mit Telematik-Tarif bei der Kfz-Versicherung sparen

Bei der DEVK etwa wurden bereits

mehr als 50.000 Telematik-Verträge abgeschlossen. Versicherte erhalten sofort einen Startbonus in Höhe von 15 Prozent in der Kfz-Versicherung. Fahrzeughalterinnen und -halter mit gut bewerte-

ter Fahrweise können im Folgejahr sogar bis zu 30 Prozent sparen - Informationen gibt es unter www.devk.de/telematik. Und so funktioniert es: Die „Fahr clever!“-App registriert die Fahrweise. Die Anwendung bewertet automatisch Handyverzicht, Geschwindigkeit Beschleunigungs-, Kurven- und Bremsverhalten sowie Tageszeit. Im Gegensatz zu anderen Telematik-Tarifen gibt es beim Kölner Versicherer keine Abzüge, wenn der Fahrer während der Fahrt über die Freisprecheinrichtung telefoniert. Nur wenn dieser das Handy in die Hand nimmt, auf dem Display tippt oder wischt, wird dies nachteilig bewertet. Vor allem junge Leute von 17 bis 24 Jahren fragen den Telematik-Tarif nach „Oft schließen zunächst die Eltern die Versicherung ab. Mit dem Telematik-Tarif wollen sie nicht nur Geld sparen, sondern auch sichergehen, dass die Kinder rücksichtsvoll fahren“, so die Erfahrung vor Alexander Erpenbach, DEVK-Experte für den Bereich Sachversicherungen.

Der neue Nissan Qashqai mit e-POWER

NISSAN

Einzigartig, elektrifiziert und kabellos

Nissan Qashqai: Kraftstoffverbrauch kombiniert (l/100 km): 7,0-5,3; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 159-120 (nach WLTP).

Autohaus Siegner KG
Hochwanger Straße 4 • 89359 Kötz-Ebersbach
Tel.: 0 82 23/46 36 • www.autohaus-siegner.de



Fotos: DJD/www.DEVK.de

AUTOHAUS GLINK GMBH

MAN, BOSCH Service, LANCIA, PEUGEOT, Jeep, DODGE, CHRYSLER

Pommernstraße 1
89331 Burgau
Tel. 0 82 22-96 69-0
Fax 0 82 22-96 69-20
E-Mail: info@glink.de
www.glink.de

FRONIUS®

wertschätzung für sie und ihr fahrzeug

Kfz-Sachverständigenbüro Fronius

Inhaber Antonio Castrogiovanni
Peter-Henlein-Str. 15 · 89312 Günzburg · Tel. 0173 – 2651671
www.gutachter-fronius.de

Montag bis Freitag 9:00 – 12:00 Uhr & 13:00 – 17:00 Uhr

Mobil und sicher in die Urlaubszeit



Das Auto reisefit machen

Ein Check in der Werkstatt beugt möglichen Pannen unterwegs vor



Foto: DJD/Robert Bosch

(DJD). Das Reisetempo selbst bestimmen, am Urlaubsort flexibel bleiben. Nach Lust und Laune Ausflüge unternehmen: Viele Gründe sprechen dafür, mit dem eigenen Auto oder Camper in den Urlaub zu starten. Das sieht auch die Mehrheit der Menschen in Deutschland so. Rund 55 Prozent der Personen, die für mindestens fünf Tage verreisen, nutzen dafür den Pkw. Das Flugzeug mit 34 Prozent und die Bahn mit einem Anteil von sechs Prozent folgen deutlich dahinter, berichtet Statista aus einer Umfrage zum Reiseverhalten. Eines können Urlauber unterwegs in keinem Fall gebrauchen: eine ärgerliche Panne, die Zeit, Nerven und Geld kostet. Damit die Technik auf langen Strecken zuverlässig funktioniert, empfiehlt sich vorab ein Urlaubscheck in der Werkstatt.

Sicher in den Urlaub starten
Viele Fachbetriebe bieten passend zur Reisesaison preislich günstige

Paketpreise an. Enthalten ist dabei in der Regel eine Überprüfung des Motors und aller sicherheitsrelevanten Bauteile, von den Bremsen über den Scheibenwischer bis zur Bereifung. Ebenso werden die Flüssigkeitsstände bei Motoröl und Bremsflüssigkeit kontrolliert und die Batterie überprüft. Schließlich nimmt der Energiespender in der ADAC-Pannenstatistik traditionell den Spitzenplatz ein. „Im Alltag machen sich die wenigsten Autofahrer Gedanken. Meist wird erst getauscht, wenn die alte Batterie leer ist“, erläutert Bosch-Experte Martin Körner. Allerdings kann die Batterie gerade auf längeren Urlaubsfahrten für Verdruss sorgen, etwa wenn es zu einer Tiefenentladung kommt. Daher ist es vor allem bei Campern hilfreich, ein Ladegerät im Kofferraum dabeizuhaben. Wichtig ist der Urlaubscheck ebenso bei den immer beliebteren Elektroautos. Qualifizierte Fachwerkstätten ver-

fügen über das Know-how und die Ausstattung, um auch Stromer zu überprüfen, unter www.boschcarservice.de etwa finden sich Adressen aus der Nähe. Denn mit Extragepäck und auf längeren Distanzen sollten alle Unannehmlichkeiten ausgeschlossen werden.

Für ein gesundes Klima

Bei sommerlichen Temperaturen hat auch die Klimaanlage Höchstleistung zu erbringen. Fachleute empfehlen daher, den Innenraumfilter mindestens einmal pro Jahr oder alle 15.000 Kilometer zu

wechsell. Modelle wie der „Bosch Filter+ pro“ für alle gängigen Fahrzeuge bieten zahlreiche Vorteile: Er wirkt gegen Viren, Schimmel, Bakterien, Feinstaub und neutralisiert Allergene sowie schädliche Gase. Abschließend sollten Autofahrer auch den Verbandskasten überprüfen: Hat er sein Haltbarkeitsdatum erreicht und muss er vielleicht erneuert werden? Wichtig: Neben Verbandszeug und Warnwesten gehören neuerdings auch medizinische Masken zur vorgeschriebenen Ausstattung.

Unfallreparatur & Lackierungen

Gieß
Karosserie & Lackierzentrum

Ostpreußenstr. 17 • 89331 Burgau • 08222 7359 • info@giess.de

Vermietung & Verkauf von Wohnmobilen

Gieß
Reisemobilzentrum

Plakette fällig?

UTZT
KFZ-SACHVERSTÄNDIGE
Ingenieurbüro für Fahrzeugtechnik

Unfall?

Ihr Ansprechpartner für:
Unfallgutachten - Oldtimergutachten
Wertgutachten

TUV NORD

In Burgau – samstags von 8.00 – 13.00 Uhr geöffnet!

UTZT KFZ-Sachverständige GmbH www.utzit.de Tel.-Nr. +49 (0)82221 2076-0

Bahnhofstraße 11 Große Isel 1/1 An der Römerstraße 20
89312 Günzburg 89233 Burlafingen/NU 89331 Burgau/Unterkröningen

Mobil und sicher in die Urlaubszeit



Andere Länder, andere Verkehrsregeln

Sommerurlaub mit dem Auto: In den Nachbarstaaten gelten einige Besonderheiten



Foto: DJD/Roland-Rechtsschutzversicherung/gstockstudio - stock.adobe.com

(DJD). Viele Urlauber aus Deutschland machen sich mit dem eigenen Auto auf Reise in die europäischen Nachbarländer. Auch im Verkehrsrecht gilt: andere Länder, andere Regeln. In den Niederlanden, Dänemark und in der Schweiz sollte man Besonderheiten beachten, sonst kann es teuer werden.

1. Niederlande: Rasen verboten

Wer mit dem Auto oder Wohnmobil in die Niederlande fährt, muss an der Grenze erstmal ordentlich abbremsen. Für Pkw gilt auf allen Autobahnen tagsüber eine Höchstgeschwindigkeit von 100 km/h, von 19 Uhr bis 6 Uhr sind bis zu 130 km/h erlaubt. „Wird man mit fünf km/h zu schnell erwischt, kostet das 29 Euro. Ab 15 km/h mehr auf dem Tacho sind es schon 136 Euro. Bei Geschwindigkeitsüberschreitungen innerorts gelten sogar noch höhere Strafen. Wer mit deutlich überhöhter Geschwindigkeit über

die holländische Autobahn heizt, muss daher in manchen Fällen mit einer Strafanzeige rechnen“, warnt Andreas Föhr, Fachanwalt für Verkehrsrecht in der Bonner Anwaltssozietät Franken Grillo Steinweg und Partneranwalt von Roland Rechtsschutz. Wenn dann ein Bußgeldbescheid im Briefkasten steckt, empfiehlt sich schnelles Handeln: „Da die Niederlande EU-Mitglied sind, können Geldsanktionen ab einer Höhe von 70 Euro auch über die Grenzen hinaus vollstreckt werden.“

2. Dänemark: Zu viel Alkohol im Blut kann teuer werden

Im nördlichen Nachbarland muss das Tagfahr- oder Abblendlicht rund um die Uhr aktiviert sein, also auch tagsüber. „Das Abblendlicht ist Pflicht, wenn schlechte Wetterverhältnisse herrschen, es neblig ist oder die Dämmerung eintritt“, so Föhr. Bei Verstoß sei mit einer Strafe in Höhe von ungerech-

net bis zu 70 Euro zu rechnen. Eine andere dänische Besonderheit: „Wohnmobile dürfen in Dänemark nicht auf Parkplätzen, Strandabschnitten oder sonstigen öffentlichen Plätzen zum Campen abgestellt werden, es drohen Bußgelder bis zu 500 Euro. Dafür eignen sich in Dänemark private Plätze, unter anderem viele ausgeschilderte Campingplätze.“ Andreas Föhr weist auf eine weitere dänische „Spezialität“ hin: „Die Höhe des Bußgeldes bei Überschreiten der 0,5-Promille-Grenze wird häufig anhand des Einkommens berechnet. Das heißt: Das Monatseinkommen wird mit dem Promillewert des Fahrers multipliziert. Bei mehr als zwei Promille wird der Pkw beschlagnahmt und versteigert.“

3. Schweiz: Vorfahrt für „Aufwärtsfahrer“

In diesem Nachbarland mit seinen vielen Hügeln, Bergen und Stei-

gungen sollte auf eine wichtige Besonderheit im Straßenverkehr geachtet werden: die Vorfahrtsregel. „Aufwärtsfahrende Autos haben in der Schweiz immer Vorfahrt. Abwärts fahrende Autos müssen den entsprechenden Verkehrsteilnehmern also stets das Durchkommen ermöglichen“, erklärt Roland-Partneranwalt Föhr.



Foto: DJD/Roland-Rechtsschutzversicherung/digitalstock - stock.adobe.com

Smartrepair



Inh. Patrick Geringer

Hauptstr. 53, 89358 Kammeltal/Ried

Tel. 0152 / 05 39 26 57

smartrepair.geringer@yahoo.com

- Lackschadenreparaturen
- Fahrzeugaufbereitung
- Scheibenservice
- Reifenservice

• Tieflader • Hochlader • Kipphanhänger • Maschinentransporter

Anhängerverkauf & Vermietung

Wörmann Vertragshändler

Autoklinik

Lack & Karosserie Doktor

Peter-Henlein-Straße 15

89312 Günzburg

www.autoklinik-gz.de

info@autoklinik-gz.de

Tel.: 08221 9637295

Mo.-Fr. 08:30 - 17:00 Uhr

- + Lackierungen
- + Kfz-Aufbereitung
- + Karosseriearbeiten
- + Smart Repair
- + Unfall-Reparaturen
- + Felgenreparatur
- + Dellenbeseitigung

Lebensmittel in der Region



Mit Arginin die Gefäße schützen

Der kleine Eiweißbaustein ist die Basis für einen wichtigen Botenstoff

(DJD). Gesunde Blutgefäße sind einer der wichtigsten Faktoren für ein langes und beschwerdefreies Leben. Denn alle Organe – vom Gehirn bis zu den Zehen – sind auf eine gute Durchblutung angewiesen, um zu funktionieren. Werden die Gefäße durch Arteriosklerose verengt, kann es dagegen zu schwerwiegenden Erkrankungen wie Thrombose, der peripheren arteriellen Verschlusskrankheit („Schaufensterkrankheit“), vaskulärer Demenz, koronarer Herzkrankheit, Herzinfarkt und Schlaganfall kommen. Gefäßschutz ist also Gesundheitsschutz. Ein kleiner

Eiweißbaustein spielt dabei eine große Rolle: das Arginin.

Grundstoff für entspannte Gefäße

Denn aus dieser natürlichen Aminosäure wird in der innersten Schicht der Gefäße, dem Endothel, der wichtige Botenstoff Stickstoffmonoxid, kurz NO, gebildet. NO entspannt die Gefäße, hält sie elastisch, unterstützt einen normalen Blutdruck und verringert das Risiko für schädliche Ablagerungen – mehr Informationen dazu gibt es auch unter www.telcor.de. Damit ausreichend NO gebildet werden kann, sollte man auf eine

gute Argininversorgung achten. Der Eiweißbaustein ist besonders reichlich in Fleisch, Fisch, Nüssen und Hülsenfrüchten enthalten. Doch ein erhöhter Bedarf ist durch die Ernährung alleine nicht immer leicht zu decken. „Insbesondere mit steigendem Alter oder mit Vorerkrankungen wie Diabetes, Bluthochdruck oder Arteriosklerose ist eine zusätzliche Einnahme von Arginin ratsam“, erklärt die Apothekerin sowie Ernährungsberaterin Dr. Jutta Doebel. Sie empfiehlt eine Kombination mit B-Vitaminen, die zusätzlich dabei helfen, den Gegenspieler des Arginins, das sogenannte ADMA, zu hemmen. Denn ADMA hemmt die Produktion des Botenstoffs NO und kann so den Gefäßen schaden. „Ich habe sehr gute Erfahrungen mit „Telcor Arginin plus“ aus der Apotheke gemacht, denn es ent-

hält sinnvoll abgestimmte Mengen an Arginin und B-Vitaminen“, so Doebel.

Natürlicher Schutz für den Lebensmotor

Neben einer guten Argininversorgung gibt es noch weitere Dinge, die jeder für seine Gefäßgesundheit tun kann. Dazu gehören unter anderem regelmäßige Bewegung und der Verzicht auf das Rauchen. Bei der Ernährung sollte auf einen hohen Anteil von frischem Obst und Gemüse geachtet werden, kombiniert mit Kaltwasserfischen wie Hering, Makrele, Lachs oder Thunfisch, Nüssen, Vollkorngetreide und pflanzlichen Ölen. Reichliches Trinken verbessert ebenfalls die Durchblutung, Wasser und ungesüßte Kräuter- und Früchtetees sind hier besonders empfehlenswert.



Wer weiter denkt, kauft näher ein!

Forellen und Lachsforellen (auch als Filet erhältlich)

Räucherfische

Wechselndes Angebot an Fischspezialitäten
Auf Vorbestellung: Grillfertige Forellen in Alufolie

Geöffnet:

freitags 9 - 12 und 14 - 17 Uhr,
samstags 9 - 12 Uhr
und nach tel. Vereinbarung.

Karpfenfest am 2. + 3. September 2023

Mindelaltheim, Tel.: 08222-2554



Foto: DJD/Telcor/Forschung/Rawpixel.com - stock.adobe.com

DEUTSCHLANDS BESTER BRAUMEISTER STEHT IN USTERSBACH AM SUDKESSEL



Ustersbacher
KLIMAFREUNDLICH GEBRAUT!



Wolfgang Dahnke:
„Die Auszeichnung nehme ich entgegen für mich und meine Kollegen.“

BUNDESEHRENPREIS IN GOLD

Das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft hat die Brauerei Ustersbach jetzt in Berlin mit dem Bundesehrenpreis in Gold geehrt.

BRAUEREI DES JAHRES

Mit dem besten Gesamtergebnis bei der DLG-Qualitätsprüfung wurde Ustersbacher „Deutschlands Brauerei des Jahres 2023“.

BRAUMEISTER DES JAHRES

Erstmals wurde auch der „Braumeister des Jahres“ gekürt. Wolfgang Dahnke, seit 10 Jahren Leiter des Braubetriebs in Ustersbach, zur Auszeichnung: „Brauerei bedeutet ständiges Feilen an der Qualität für beste Ergebnisse.“



Ehrung in Berlin: Bundesminister Cem Özdemir (rechts) überreicht gemeinsam mit DLG-Präsident Hubertus Paetow (links) Urkunde und Medaille an Braumeister Wolfgang Dahnke, technischen Leiter Josef Geh, Brauereichefin Stephanie Schmid und Tochter Franziska. Die Bayer. Bierkönigin Mona Sommer gehörte auch zu den Gratulanten.

Haus & Garten

Mit dem Sanierungsfahrplan mehr Energie sparen

Energieberatung nutzen und Wärmeverluste durch eine Dämmung im Altbau reduzieren

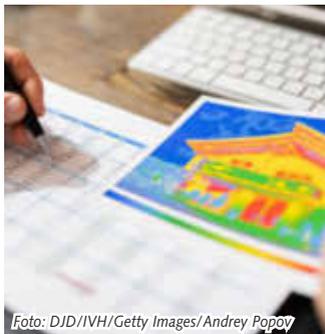


Foto: DID/IVH/Getty Images/Andrey Popov

Anfragen zur Gebäudedämmung im Vergleich zum Basisonat Januar 2017 fast verdoppelt. Nur welche Maßnahme ist im Altbau sinnvoll, sollte erst gedämmt oder erst die Heizung erneuert werden - und wofür gibt es noch Zuschüsse? Da Laien hier überfordert sein können, ist es eine gute Idee, sich frühzeitig an einen zertifizierten Energieberater vor Ort zu wenden.

Dämmung steht meist an erster Stelle

Die Fachleute nehmen eine individuelle Analyse des Gebäudezustands vor, können herstellerunabhängig beraten und Einsparpotenziale aufzeigen. Ihre Vorschläge münden schließlich in den sogenannten individuellen Sanierungsfahrplan, den Hauseigentümer unter Nutzung staatlicher Zuschüsse schrittweise umsetzen können. Auch das Erstellen des Sanierungsfahrplans wird vom Staat gefördert. „In der Beratung zeigt

sich sehr häufig, dass ein effizienter Wärmeschutz für die Fassade den ersten Platz auf dem Sanierungsplan einnehmen sollte. Am besten ist schließlich die Energie, die gar nicht mehr benötigt wird“, erklärt Serena Klein, Sprecherin der Geschäftsführung des Industrieverbandes Hartschaum e. V. (IVH). Denn eine professionell geplante und ausgeführte Wärmedämmung minimiert Wärmeverluste über die Fassade nach außen - in der Folge muss weniger geheizt werden, der Verbrauch sinkt und auch die Umwelt profitiert durch geringere Emissionen. „Ein effizienter Wärmeschutz ist außerdem eine wichtige Voraussetzung dafür, im Altbau von fossilen Energien beispielsweise auf eine Wärmepumpe umzusteigen“, so Klein weiter.

Auf Dämmleistung und Langlebigkeit achten
Um Baufehler zu vermeiden, ge-

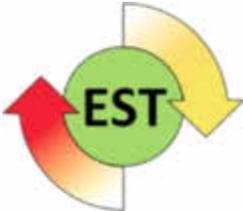
hört die Sanierungsarbeit in die Hände von Fachhandwerkern, und auch bei der Wahl des Materials sollten Hauseigentümer genau hinsehen. Dämmleistung, Preis-Leistungs-Verhältnis, Robustheit und einfache Verarbeitung sind wichtige Faktoren. Seit über 60 Jahren bewährt sich etwa EPS, besser bekannt unter dem Markennamen Styropor, mit diesen Eigenschaften im Baubereich. Es weist eine konstante Dämmwirkung auf und ist nach Jahrzehnten der Nutzung recycelbar. Unter www.ivh.de etwa gibt es ausführliche Informationen sowie Tipps zu Fördermöglichkeiten. Dabei verbessert die Fassadendämmung das Raumklima nicht nur während der Heizsaison. Im Sommer wiederum verringert sie das Aufheizen der Räume und wirkt sich somit ebenfalls positiv auf das Raumklima aus.

(DJD). Die stark gestiegenen Energiepreise belasten jede Haushaltskasse und führen bei Eigentümern älterer Gebäude zu einem Umdenken. Das Interesse an einer Sanierung, die dauerhaft den Energiebedarf fürs Heizen senkt, ist seit dem Sommer 2022 stark gestiegen. Wie Statista berichtet, haben sich beispielsweise im August 2022 die



Energietechnik Stuhlenmiller

GmbH & Co. KG



Ihre Experten für solare Energieversorgung

- ✓ Photovoltaikanlagen
- ✓ Stromspeicher
- ✓ Energiesysteme





Am Forstbach 2
86450 Altenmünster

Seit 25 Jahren machen wir aus Sonne Strom - nutzen Sie unsere Erfahrung!

www.energie-est.de
info@energie-est.de
08295-66 939 0





Haus & Garten

Modernes Gartenhaus mit Wohncharakter



Foto: Karibu/akz-d

(akz-d) Ein Gartenhaus ist heutzutage weit mehr als ein Abstellplatz für Gartengeräte. Es dient vor allem als erweiterter Wohnraum im Grünen, als gemütliches Refugium im Garten - hier kann man dem Stress des Alltags entfliehen und die Seele baumeln lassen! Mit der Familie Kaffee trinken, Freunde auf einen sommerlichen Drink einladen oder in aller Ruhe ein Buch lesen, mit dem richtigen Gartenhaus kann man die Draußensaison in vollen Zügen genießen. Besonders gut eignet sich dafür das neue Modell „Meppen“ von

Karibu. Dieses punktet mit seinem großen Vordach, unter dem man selbst an Regentagen wunderbar geschützt an der frischen Gartenluft entspannen kann.

Platz für Freunde und Familie

Das Gartenhaus besticht durch seine moderne, geradlinige Bauweise und seine Großzügigkeit. Mit ca. 19 m³ beim „Meppen 5“ bzw. 23 m³ beim „Meppen 6“ bietet es ausreichend Platz für die ganze Familie. Denn sowohl im Gartenhaus als auch unter dem großen

Vordach lassen sich dekorative Sitzplätze und gemütliche Kuschelecken einrichten. Je nach Lust, Laune oder Witterung nutzt man einfach den Innen- oder den Außenbereich – oder auch beides gleichzeitig!

Durch das Öffnen beider Türflügel lassen sich die Bereiche verbinden und schaffen so mehr Platz für Freunde und Familie. Ein breites Oberlicht über der Tür und zwei große Sprossenfenster in den Türelementen sorgen für angenehme Helligkeit im Raum. Je nach Wunsch kann das Haus gegen Aufpreis mit praktischem Zubehör ausgestattet werden wie zum Beispiel weiteren Fenstern, einem robusten Holzfußboden oder einem Dachrinnenset.

Das Haus wird im Selbstbausatz mit vorgefertigten 28 mm starken Bohlen aus nordischem Fichtenholz geliefert. Sie sind im einfachen Steck-/Schraubsystem schnell und leicht zu montieren (Infos dazu unter

www.karibu.de).

Darauf sollte man vor der Anschaffung eines Gartenhauses achten:

1. Überlegen Sie genau, an welchem Ort Sie es aufstellen möchten, und halten Sie den Mindestabstand zum Nachbargrundstück ein.
2. Damit das Haus sicher und gerade steht, planen Sie vor dem Aufbau ein entsprechend großes Fundament ein.
3. Klären Sie vorher mit Ihrer Gemeinde ab, ob Sie für das Haus eine Baugenehmigung benötigen, denn das wird von Bundesland zu Bundesland unterschiedlich gehandhabt.

Michael Treupel

 ARCHITEKT
 Schreinermeister

Hochstiftstraße 1
 86441 Zusmarshausen
 Tel.: 08291 8592153

www.architekt-treupel.de

Neubau / Umbau / Denkmalschutz
 Innenraumgestaltung / Visualisierung



Tun Sie sich was Gutes...

Büro/Fertigung · 0 82 22/9 66 94 12
 An der Römerstraße 7 · Burgau
 Büro Gersthofen · Tel. 08 21/2 99 32 23
 Büro Ulm · Tel. 07 31/1 51 87 60
 www.ueberdachungen-nagel.de

**Wenn nicht jetzt,
 wann dann?**

Terrassenüberdachung

mit lichtdurchlässiger und wetterfester Eindeckung, wahlweise mit Beschattungen.

Unser weiteres Programm:

Haustürvordächer und Carports in Aluminium, Stahl oder Holz. Sommer-/Wintergarten. Trennwände und Wetterschutz.

Fordern Sie ein Angebot und Materialmuster an.





Haus & Garten

Gut bedacht bei jedem Wetter

Die Gartensaison mit einer gläsernen Terrassenbedachung verlängern

(djd). Nicht immer hält der heimische Sommer das, was er verspricht. Kühle Winde oder ein überraschender Regenguss können die Pläne für einen gemütlichen Spielesonntag auf der Terrasse oder für eine Grillparty zunichtemachen. Gefragt ist in diesen Fällen ein solider Unterschlupf. Eine feste Bedachung des Outdoor-Wohnzimmers schützt vor den Launen der Witterung, die Terrasse lässt sich somit noch vielfältiger und variabler nutzen. Praktisch sind dabei Glasdächer, da sie den Lichteinfall und den Ausblick in die Natur und in den Himmel nicht verbauen.

Mehr Freude am Outdoor-Wohnzimmer
Ein sommerliches Upgrade ist an fast

jeder Terrasse möglich. Mit einer maßgeschneiderten Planung und einer stabilen, langlebigen Konstruktion kann die Freiluftzeit somit in die Verlängerung gehen. Die Glasschiebedächer von Joka-System beispielsweise eignen sich für Balkon, Terrasse und Garten gleichermaßen. Rostfreie Aluminiumprofile bieten einen stabilen Halt, der hohe Glasanteil schafft ein helles und freundliches Ambiente in der grünen Wohlfühloase. Damit an warmen und sonnigen Tagen auch für eine ausreichende Frischluftzirkulation gesorgt ist, lassen sich die Glaselemente des Dachs wahlweise per Hand oder noch komfortabler mit Motorsteuerung und Fernbedienung einzeln öffnen und schließen. Die integrierten

Bürstendichtungen und Gleitsysteme ermöglichen dabei eine leichtgängige Bedienung und die dauerhafte Wasserdichtigkeit des Dachsystems. Unter www.joka-system.de gibt es mehr Informationen, Tipps für die eigene Planung und eine Kontaktmöglichkeit. Alle Dächer sind made in Germany und werden am Unternehmensstandort in Delmenhorst gefertigt, die hohe Qualität ist auch an der Zertifizierung nach DIN EN 1090 abzulesen.

Für jede Jahreszeit geeignet

Das Glasdach auf der Terrasse oder dem Balkon nimmt manchem sommerlichen Regenschauer den Schrecken. Wer noch mehr freie Zeit im Grünen auch bei kühleren Tempera-

turen verbringen will, kann die Dachkonstruktion zusätzlich um vertikale Glasschiebeelemente erweitern. Das Resultat ist ein transparenter Aufbau, dessen Wände sich ebenfalls nach Wunsch öffnen lassen. Zusätzlich können die Gartenbesitzer auch Fensterelemente, Heizstrahler oder Beleuchtungselemente ergänzen. Mit dem flexiblen System „Vitelto vacanza“ etwa ist ein Rundum-Witterschutz von allen Seiten möglich. Die Bedachung selbst ist in jeder Tiefe zwischen einem und sechseinhalb Metern bei einer Einzeldachbreite von bis zu sieben Metern und Dachneigungen zwischen 5 und 20 Grad realisierbar.



Fotos: djd/JOKA-SYSTEM

mit Pfiff und Verstand

NEU

SCHNITZLER
Möbelschreinerei · Bauelemente
www.schreinerei-wiesebach.de
DIE BILDERGALERIE

THOMA Hans-Jörg
DACHDECKERMEISTER
staatlich anerkannter Fachleiter für Dach, Wand und Abdichtungstechnik (BBZ Mayen/Eifel)

Flachdachabdichtung
Neubau und Sanierung, Wartung, Reparatur
Halle, Wohnhaus, Garage, Balkon

89331 Burgau Tel. & Fax: 08222/413697
Spitzstraße 17 Mobil: 0174/4862339

www.dachdecker-thoma.com

scheichle
die metallgestalter.

Terrassenüberdachungen · Balkone · Geländer
Treppen · Zäune · Carports · Markisen · Vordächer

Industriestraße 21 · 89349 Burtenbach · Tel. 08285 409
www.schlosserei-scheichle.de

Haus & Garten

Mehr Nachhaltigkeit in der Küche

Küchenplanung: Tipps für einen schonenden Umgang mit Ressourcen

(DJD). Beim Einrichten des Zuhauses richtet sich der Fokus verstärkt auf den ökologischen Fußabdruck. Insbesondere bei der KÜCHENEINRICHTUNG lässt sich viel für den schonenden Umgang mit natürlichen Ressourcen tun. Daneben kann jeder und jede mit einem bewussten Verhalten umweltfreundlicher agieren.

Auf Umweltsiegel achten

Ein besonderes Augenmerk sollte man auf die Auswahl der Elektrogeräte legen. Ob Kühlschrank, Spülmaschine oder Backofen: Moderne Elektrogeräte können Umwelt und Geldbeutel deutlich entlasten. Das EU-Energielabel bietet beim Kauf Orientierung. Am sparsamsten im Verbrauch sind Geräte der Energieeffizienzklasse A. Zusätzlich sollte man auf eine nachhaltige Produktion der

Geräte achten. „Zu erkennen sind diese beispielsweise am Umweltsiegel Blauer Engel“, erklärt Marco Steinmeier, Geschäftsführer von KüchenTreff, einer Einkaufsgemeinschaft von mehr als 500 inhabergeführten Küchenstudios und Fachmärkten in Deutschland und anderen europäischen Ländern. Wer außerdem seinen Kühlschrank auf plus 7 Grad Celsius und das Gefrierfach auf minus 18 Grad Celsius einstellt, hat schon einiges richtig gemacht. Bei Spülmaschinen gibt es Geräte, die die Beladung und Verschmutzung des Geschirrs messen und daran automatisch die Laufzeit des Spülvorgangs berechnen.

Möbel aus nachhaltiger Produktion

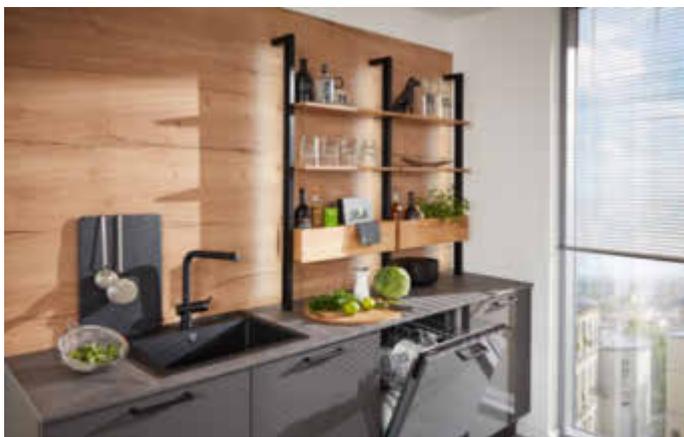
Eine wichtige Entscheidung bei der Küchenplanung ist die Wahl

der Materialien. „Immer mehr Hersteller setzen auf recycelbare Rohstoffe und umweltfreundliche Produktionsverfahren. Sie verzichten beispielsweise auf den Einsatz von Exportholz und greifen auf Holz aus heimischer Forstwirtschaft zurück“, so Steinmeier. Bei den Arbeitsplatten gilt: Besonders nachhaltig sind Modelle aus Massiv- und Echtholz sowie aus Keramik. Auch beim Material für Küchenspülen geht es umweltschonend. In Bezug auf Recyclingfähigkeit und Lebensdauer sind beispielsweise Edelstahl, Keramik und Granit sehr nachhaltige Werkstoffe.

Abfall vermeiden

Eine berührungslose Küchenarmatur, bei der ein Bewegungssensor den Wasserfluss aktiviert und

stoppt, kann beim Wassersparen helfen. Wer auf den Kauf von Wasserflaschen verzichten möchte, kann eine Armatur wählen, die auf Wunsch gekühltes, stilles und sprudelndes Wasser liefert – unter www.kuechentreff.de gibt es weitere Tipps. Zum umweltfreundlichen Leben gehört auch, dass man den Abfall trennt und sorgsam entsorgt – Mülltrennsysteme lassen sich problemlos in Unterschränken unterbringen. Am besten ist es, wenig Abfall zu erzeugen. Daher sollte man beim Einkauf auf Umverpackungen möglichst verzichten und in der Küche sinnvolle Lagermöglichkeiten für alle Lebensmittel schaffen.



Fotos: DJD/Küchen Treff

KKL

Creativ-Küchen

KKL Creativ-Küchen GmbH
 Herzog-Georg-Str. 6
 89264 Weißenhorn
 Tel. (07309) 929055-6
 Fax (07309) 929055-7
info@kklkuechen.de

schirßner

ZIMMEREI • HOLZBAU
BAUPLANUNG • ENERGIEBERATUNG

Der Zimmermeister aus dem Bibertal.

stefan schirßner
 Zimmermeister • Gebäudeenergieberater (HWK)
 Angerweg 1 • 89346 Kissendorf

T 08226 868641 • M 0172 7723548
info@schirssner.de • www.schirssner.de



Haus & Garten

Kühle Entspannung auf dem Hotspot Terrasse

Beeindruckend: spanische Fliesen sorgen für Außenbereiche der Extraklasse



Foto: La Platera/interPress

(iPr). Die Ideen moderner Architekten beschränken sich nicht nur auf die Gestaltung des Hauses – auch der Außenbereich rückt in den Fokus der Kreativen. Kaum ein Bauherr gibt sich noch mit der Kombination „Terrasse und Rasenfläche“ zufrieden.

Der Garten wird so zum Hotspot und lädt an schönen Tagen zum Relaxen auf Sonnenterrassen und an Poollandschaften ein. Etwas Besonderes werden diese Lieblingsplätze mit spanischer Architekturkeramik, denn mit Fliesen und Platten lassen sich außergewöhnliche Außenbereiche kreieren.

Großzügige Wohnräume mit weiten Fensterflächen, die das Licht einlassen

und den Blick in die Natur freigeben, sind in modernen Häusern gang und gäbe. Wenn die Tage wärmer werden, öffnen sich diese nach außen und verbinden sich mit Terrasse und Garten. Dieses Gefühl der Weitläufigkeit wird durch eine einheitliche Bodengestaltung unterstützt.

Viele Designs aus dem Innenbereich sind auch für draußen zu haben – in der gleichen Optik, aber dank innovativer Technologie in einer frost- und rutschsicheren Ausführung. Dazu haben spanische Fliesenhersteller Oberflächen entwickelt, die es erlauben, Fliesen in verschiedenen Rutschklassen ohne sichtbaren

Übergang nebeneinander zu legen (mehr dazu hier: www.tileofspain.de). So entsteht beispielsweise von der Küche bis zum Wohnraum über die Terrasse bis zum Pool ein sehr homogener Look.

Perfekt für die moderne Terrassengestaltung

Generell sind keramische Fliesen seit jeher bestens für draußen geeignet, vor allem die modernen Platten sind für die Terrasse ideal.

Im Gegensatz zu Holz- und Designbelägen sind sie zudem langlebiger, farbechter und pflegeleichter.

Repräsentativer Eingangsbereich

In den neuen Kollektionen finden sich – zusätzlich zu ihren technischen Innovationen in diesem Bereich – auch aufsehenerregende Designideen für Außenbereiche der Extraklasse. Angesagt sind Feinsteinzeugplatten, die sich dekorativ in Kies oder Rasen einbetten lassen – ideal auch für den repräsentativen Eingangsbereich. Im Trend sind hier Optiken in nahezu allen Natursteinarten wie Marmor oder Granit.

Diese werden dank naturgetreu auf die Oberflächen übertragen. Klassiker sind authentische Holz- und Beton-Looks. Ein Comeback feiern aktuell mediterrane Terrakotta-Ausführungen.

farbenhaus gmbh
 Malermeister Georg Mayer & Team

einfach
 zeitlos
 fugenlos

Planung und Ausführung von kompletten Badmodernisierungen
 Burgau | fon: 08222 - 2200 | www.farbenhaus.com farbrat

Berufskleidung
WOLFINGER

Sie möchten sich wohlfühlen
 und entspannt arbeiten in
 Ihren Sicherheitsschuhen?
**Dann nichts wie
 rein zu uns!**

Wir haben bestimmt etwas Passendes!

Heinrich-Sinz-Straße 10a | 89335 Ichenhausen
 Telefon 0 82 23 / 46 62 | Besucht uns auf

Haus & Garten

Sonnenschutz nach Maß

Neue Outdoor-Living-Produkte bereichern Terrasse, Balkon & Co.



Foto: HLC/HELLA Sonnenschutztechnik

(HLC) Sommer, Sonne, draußen sein: Sobald die dunklen Tage hinter uns liegen und schönes Wetter lockt, werden Terrasse, Balkon & Co. zum absoluten Lieblingsplatz! Meistens dauert es jedoch nicht lange, bis wir Schutz vor der Sonne suchen. Dann wird es Zeit für

eine optimale Beschattung. Neue Outdoor-Living-Produkte sind nicht nur robust und langlebig, sondern sehen auch toll aus und bieten allerhöchsten Komfort. Bestes Beispiel: ein neues Markisen-Einstiegsmodell, das in den Trendfarben Weiß, Silber und Anthrazit erhältlich ist.

Die designstarke Gelenkarmmarkise mit einem schmalen Profil wird exakt nach individuellen Maßen gefertigt. Außerdem stehen von der Kurbel bis zum Funkmotor unterschiedliche Antriebsarten zur Verfügung. Ein weiteres Plus an Komfort bietet ein Wind- und Sonnensensor oder ein Regensensor. Die Tuchkollektion lässt mit mehr als 150 Dessins ebenfalls keine Wünsche offen. Ein prima Schattenspender ist auch eine bioklimatische Pergola. Sie verfügt über bewegliche Lamellen aus Aluminium und ein waagrechtes Dach. Sind die Lamellen geschlossen, bietet

das Dach einen wasserdichten Regenschutz. In geöffnetem Zustand entsteht neben dem Halbschatten ein kühler Luftzug – das macht die Terrasse zu einer Wohlfühloase. Für zusätzlichen Windschutz sorgt eine Senkrecht-Beschattung.

Ein Lamellendach ohne Säulen lässt sich in bestehende Strukturen integrieren und bietet damit noch mehr Gestaltungsspielraum. Bei der Einbindung in ein Smart-Home-System erfolgt die Steuerung per App, Sprachsteuerung oder vollautomatisch.

Geldanlage Solarpark

FINANZ KANZLEI

Hofgasse 8
89312 Günzburg
Telefon: 08221 - 27 68 606
www.finanzkanzlei-guenzburg.de

HR FENSTERTECHNIK
FENSTER · TÜREN
WINTERGÄRTEN

WWW.HR-FENSTERTECHNIK.DE

89312 Günzburg • Tel. 08221 2785912
WIR SUCHEN MONTAGE-FACHPERSONAL!



Haus & Garten

So klappt es mit der Entspannung auf dem Balkon

Das Outdoor-Wohnzimmer wird mit praktischen Pflanzgefäßen zum grünen Paradies

(djd). Eine heimische Oase, in der Blumen und Grünpflanzen prächtig gedeihen: In der warmen Jahreszeit lässt sich selbst ein Balkon ohne großen Aufwand in eine solche verwandeln. Die konkrete Gestaltung hängt jedoch von der Größe und Lage ab. Auf einem großen, sonnigen Südbalkon fühlen sich andere Pflanzen wohler als an einem kleinen, schattigen Standort. Wichtig bei der Gestaltung sind neben der Auswahl der Blumen vor allem auch praktische Gefäße - mit ihnen lassen sich unterschiedliche Pflanzen auf verschiedene Ebenen verteilen. Das lässt den Balkon noch lebendiger erscheinen.

Genießen statt gießen
 Von größeren Gefäßen am Boden über das Balkongeländer bis hin zur kleineren Tischdeko: Pflanzgefäße gibt es in vielen Formen und Farben. Wer es besonders pflegeleicht mag, setzt auf Produkte mit integriertem Bewässerungssystem. Statt Gießen nach einem stressigen Arbeitstag heißt es dann: entspannen und genießen. Pflanzgefäße können aber nicht nur über ein praktisches Bewässerungssystem verfügen, sondern in einem Extramodul auch Platz für Zubehör bieten und dieses vor Nässe schützen. „Pila“ von Lechuza etwa ist eine Kombination aus Pflanzgefäßen mit integrierter Bewässerung und einem praktischen Sto-

ragemodul. In den kleineren Pflanztöpfen wachsen frische Gemüsepflänzchen und Kräuter heran, während im Planter größere Sträucher oder Palmen Platz finden. Mehr Infos gibt es unter www.lechuza.com. Bis zu drei Pflanz- oder Stagemodule lassen sich dabei übereinander stapeln.

Lavendelduft aus den Balkonkästen
 Die Module gibt es passend zu jedem Einrichtungsstil in sechs kombinierbaren Farben - von Grau bis hin zu Korall- oder Grüntönen. Dank eines Rolluntersetzers sind die Elemente mobil einsetzbar. Bei der klassischen Balkongestaltung dürfen auch typische

Balkonkästen wie „Balconera Color“ mit 50 oder 80 Zentimeter Länge nicht fehlen. Am Geländer befestigt verströmen sie, etwa mit duftendem Lavendel bestückt, mediterranes Flair und sommerliche Leichtigkeit. Die herausnehmbaren Pflanzensätze aus recyceltem Kunststoff können auf dem Boden oder Tisch bepflanzt und danach in die montierten Kästen eingesetzt werden. Dank des integrierten Bewässerungssystems sind die Pflanzen auch an heißen Sommertagen immer bestens versorgt. So gelingt ganz einfach die Gestaltung eines kleinen grünen Refugiums für entspannte Stunden in der warmen Sonne - Urlaubsfeeling inklusive.



Fotos: djid/LECHUZA

Spezielle Substrate versorgen Pflanzen mit Nährstoffen

(djd). Für schnelle Ernteerfolge auch ohne gärtnerisches Wissen hat Lechuza speziell für den Anbau von Naschobst und Gemüse das Pflanzsubstrat „Veggiepon“ entwickelt. Es ist torffrei und mit veganem Dünger und Pflanzkohle angereichert. Ein anderes torffreies Substrat eignet sich speziell für Blumen und Kübelpflanzen. Es ist vorgedüngt, sodass es direkt nach dem Umtopfen kontinuierlich Nährstoffe abgibt und den Pflanzen ein optimales Luft-Wasser-Verhältnis ermöglicht.

WB WERNER BLUM
 Insektenschutz-Mahlfabrik
 Insektenschutz & Lichtschachtelabdeckungen nach Maß
Werner Blum GmbH
 Sigmund-Stammier-Str. 4
 89264 Emershofen
 Fon.: 07306 / 6286
www.werner-blum.de

Seit über 25 Jahren verfolgen wir das Ziel, unsere Kunden im höchsten Maß zufrieden zu stellen. Dabei hilft uns unsere moderne Werkstatt sowie jahrelange handwerkliche Erfahrung.

Lassen Sie sich von unserer **Angebotsvielfalt und den günstigen Preisen** verführen und **unverbindlich beraten!** Wir suchen eine passende und individuelle Lösung für Sie. Sie werden sich ganz bestimmt in Ihrem Eigenheim wohlfühlen – ob Haus oder Garten.

- Balkone • Zäune • Alu-Sichtschutz • Gartenhäuser

Eigene Herstellung

ALU-Balkon ALU-Sichtschutz Gartenhäuser

Krumbacher Straße 28
86476 Neuburg/Ka.
Tel. 08283/1472



Haus & Garten

Selbstbestimmt heizen

Dezentrale Lösungen können vorteilhafter als „Kalte Nahwärme“ sein

(djd). Die Energiekosten steigen rasant. Bauherren sowie Haus- und Wohnungsbesitzer überlegen und vergleichen, mit welchem Heizsystem sich Energieverbrauch, Ausgaben sowie CO₂-Emissionen spürbar und schnell reduzieren lassen. Aber: Immer mehr Haushalte können aufgrund von Vorgaben gar nicht mehr frei über ihre Heizungstechnik und damit auch über die Art des bevorzugten Energieträgers entscheiden. Sie sind stattdessen an zentrale Wärmenetze und -verträge langfristig gebunden.

Was sind „Kalte Nahwärmenetze“?

In immer mehr Neubaugebieten wird das Konzept des „Kalten Nahwärmenetzes“ als Königsweg einer umweltfreundlichen, zentralen Energiever-

sorgung genannt. Und so funktioniert es: Rund 100 Meter tief unter der Erdoberfläche hat der Untergrund ganzjährig eine Temperatur von etwa zehn bis zwölf Grad Celsius. Die Kalte Nahwärme nutzt diese konstante, niedrige Temperatur und fördert die Sole über Erdsonden und eine Ringleitung zu den einzelnen Häusern. Die Abnahmestelle im Gebäude dockt an diese Ringleitung an, eine Wärmepumpe hebt die Sole auf die gewünschte Temperatur. Prof. Joachim Seifert und Dr. Paul Seidel von der TU Dresden haben Vor- und Nachteile des Konzepts in einer praxisorientierten Studie untersucht. Demnach ist das System eher nicht geeignet, wenn das zu versorgende Gebiet eine hohe Wärmebedarfsdichte aufweist, die nicht vollständig aus regenerativen

Quellen gedeckt werden kann, oder wenn die Einbindung von erneuerbaren Energien nicht oder nur schwer möglich ist. „Auch für uns sind Kalte Nahwärmenetze aufgrund höherer Investitionskosten für die Wärmeerzeugung aus dem Erdreich und für die erforderliche Technik in Gebäuden nicht automatisch die Königslösung. Man sollte das Konzept stets mit sofort klimafreundlichen, individuellen Heizungs- und Ofenlösungen vergleichen“, so Andreas Müller, Geschäftsführer Technik beim Zentralverband Sanitär Heizung Klima (ZVSHK).

Von der Kommune angebotene Netzanschlüsse genau prüfen

„Verbraucher müssen bei einer zentralen Wärmeversorgung vorgegebene

Verträge und Preise akzeptieren, sie können in der Regel die Verträge nicht kündigen und nicht von Einkaufs- und Bevorratungsvorteilen oder staatlichen Förderungen profitieren“, erklärt Colin Rokossa, Sprecher der Allianz Freie Wärme - mehr Infos gibt es etwa unter www.freie-waerme.de. Mit einer dezentralen Lösung können Haushalte auf flexible, effiziente Heizungs- und Ofentechniken unter Einbindung vielfältig kombinierbarer Energien wie Holz, Bio- beziehungsweise synthetische Brennstoffe und Sonne setzen. „Wem von der Kommune ein Wärmenetzanschluss neu angeboten wird, der sollte diese Verträge genau prüfen und nicht unbesehen unterschreiben“, rät Colin Rokossa.



Fliesenmarkt-Günzburg

Fliesen • Naturstein • Verlegung • Handel u. Vertrieb
 Fachkompetenz aus einer Hand

Fliesenmarkt Günzburg
Rudolf-Diesel-Str. 16 • 89312 Günzburg
 Tel.: 08221/20796-0 • Fax 08221/20796-66 • info@fliesenmarkt-guenzburg.de
 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8.00 bis 18.00 Uhr • Sa. 8.30 bis 13.00 Uhr

Terrassen & Überdachungen
 Wir haben die Lösung.
 Vorbeikommen, anfassen und testen!

Jochum
 Holz für Haus und Garten

Jeden 1. Sonntag im Monat
 Schausonntag 14 - 17 Uhr

Gartenhäuser + Carports	Terrassen + Zäune	Schaukeln + Spieltürme	Überdachungen

Augsburger Straße 34 • 86441 Zusmarshausen • ☎ 08291/1888-0 • www.jochum-holz.de

Ihr HOLZPROFI für Türen - Böden - Terrassen - Überdachungen

Biergarten / Gastronomie



Der Biergartenspaß ist zurück

Trend: Freude am Fassbier erreichte 2022 fast wieder das Niveau vor der Pandemie



(DJD). Die Alltagsorgen und der Stress für einige Stunden ganz weit wegschieben: An kaum einem Ort gelingt das besser als im Biergarten. Sobald das Thermometer an der 20-Grad-Marke kratzt, sind die Sitzplätze an der frischen Luft heiß begehrt, wir erfreuen uns an gutem Essen und vor allem an kühlen Getränken wie einem frisch gezapftem Pils, einem Radler oder einem alkoholfreien Bier. Die Begeisterung ist groß: Jetzt ist die Normalität zurück. "Die Open-Air-Gastronomie mit Biergärten und Fester hat maßgeblich dazu beigetragen, dass laut Statistischem Bundesamt im vergangenen Jahr bereits wieder 80 Prozent des Fassbiervolumens von 2019 erreicht wurden", erklärt Ulrich Biene von der Brauerei C. & A. Veltins. Diese Erholung sei ein deutliches Signal für das Ende der Pandemie gewesen: "Die Menschen im Land hatten wieder richtig Lust auf Bier und Biergarten."

Biergarten entspricht dem Trend nach Freizeiterlebnissen inmitten der Natur

Café · Bistro · Theater · Feiern



Längst kein Geheimtipp mehr ist der Kultur-Stadt in Wörleschwang. 2014 hatten die Ehepaare Rika und Anton Hirle sowie Björn Eberle und Horst Fritze die Idee, auf dem im Herzen des schwäbischen Dorfes Wörleschwang nicht mehr bewirtschafteten Hof der Familie Hirle einen Kultur-Stadt mit Veranstaltungssaal und einem Café/Bistro zu etablieren und so den bereits existierenden „Ideen-Stadt“ – ein kleiner und feiner Hofladen – zu ergänzen.

Seit September 2015 präsentiert sich der Kultur-Stadt, der sich einer immer größer werdenden Fangemeinde erfreut: Im Veranstaltung-Stadt – der ca. 100 Personen Platz bietet – werden bei Getränken und Speisen kulturelle Veranstaltungen für jeden Geschmack geboten.

Untere Hauptstraße 13 · 86441 Zusmarshausen OT Wörleschwang · Tel. 08291 8591212
 Mobil 0170 4451724 · kultur-stadt@gmx.de · www.kultur-stadt-woerleschwang.de
 Dienstag, Donnerstag und Freitag: 09:00 – 14:00 und 17:00 – 22:00 Uhr,
 Samstag, Sonntag und Feiertage: 09:00 – 22:00 Uhr durchgehend, Montag und Mittwoch Ruhetag



Von Blasmusik über Pop oder Klassik bis hin zu Theater, Travestie oder Kabarett u.v.m. Aber auch für Familienfeiern, Hochzeiten etc. sowie Firmenevents und Vereinsveranstaltungen in einem gemütlichen Rahmen kann der Stadt gebucht werden. Für Radler und Spaziergänger ist der Biergarten der perfekte Platz, um sich bei einem kühlen Getränk zu erfrischen oder sich mit verschiedenen Burgern, Pizzen, Salaten und selbst gemachter Pasta für den weiteren Weg zu stärken.



Reichspoststraße 2
 86465 Welden/Reutem
 Tel. 0 82 93 - 96 55 20

Unsere aktuellen Veranstaltungen finden Sie unter www.trattoria-rusticana.de

**Il vino scioglie la lingua ed apre i cuori -
 Der Wein löst die Zunge und öffnet das Herz**



Besuchen Sie uns in unseren neuen Verkaufsräumen

- Vini Italiani – Spumante – Prosecco – Grappa
- Wein-Eventveranstaltungen (auch Kleinveranstaltungen wie z.B. Geburtstag, Jungesellenabschied, Firmenveranstaltungen u.s.w.)
- Tagungs- und Schulungsräume



Biergarten / Gastronomie



Die Freude am Biertrinken im Freien ist nicht neu, wohl aber, dass es inzwischen selbst in Kleinstädten mehrere Gastronomieangebote dieser Art gibt. Und die werden immer facettenreicher. "Die Zahl der Biergärten in Deutschland nimmt immer weiter zu. Seit der Jahrtausendwende dürfte sich die Anzahl in etwa verdreifacht haben", schätzt Ulrich Biene.

Das Freizeitportal Regiondo ermittelte im vergangenen Jahr in einer Studie aktuelle Freizeittrends: Seit der Pandemie ist demnach die Sehnsucht, mit Freunden und der Familie Zeit im Freien zu erleben und die Sommermonate vor allem in der Natur zu genießen, deutlich gewachsen. "Biergärten stillen diese Sehnsucht, sie sind authentisch und oftmals 'rustikal', die Menschen genießen es, ihr Bier einmal nicht auf einer versiegelten Fläche

in der Stadt zu genießen", bestätigt Ulrich Biene. Kleine Außenplätze mit Baumkronenbeschattung, unter der die Gäste Sonnenschutz finden, würden dabei bereits ausreichen.

"Staycation" funktioniert am besten im Biergarten

Früher nannte man es Urlaub in Balkonien, heute heißt es trendbewusst Staycation: Ferien und Freizeit verbringt man zu Hause oder in der Nähe. Es werden Tagesausflüge unternommen, man entdeckt die Reize der eigenen Heimat - und die schönsten Outdoor-Lokalitäten. "Urlaub daheim statt Fernreise entspricht auch dem Wunsch nach mehr Nachhaltigkeit - und an kaum einem anderen Ort lässt sich dies besser umsetzen als in einem Biergarten inmitten der Natur", stellt Ulrich Biene fest.

Sommerliche Biertrends

Erfrischende Biere, die wie eine leichte Brise daherkommen, liegen vor allem bei sommerlichen Temperaturen im Trend.

Neben dem fruchtig-frischen Radler zählt auch das milde Hellbier zu den sommerlichen Biertrends schlechthin.

Bayerische Brauer aus der Bierstadt Kulmbach bieten mit Hell, Natur Radler und Natur Radler Al-

koholfrei 0.0% die passende Erfrischung für jeden Geschmack. Das bayerische Helle zum Beispiel trägt zu Recht das Attribut „B'sonders mild“. Ganz gleich, für welche Biervariante sich die Genießer entscheiden - ein Brotsalat auf bayerische Art mit Bergkäse und Radieschen schmeckt in jedem Fall dazu.

djd 71108



Wer hat den Biergarten eigentlich erfunden?

Ihren Ursprung haben die Biergärten in München.

Hier sind die größten, ältesten und auch die meisten von ihnen angesiedelt.

Im 16. Jahrhundert legte die bayerische Brauordnung fest, dass Bier nur zwischen Ende September und Ende April gebraut werden dürfe. Einen Sommer ohne den Gerstensaft konnten sich die Menschen

aber schon damals nicht vorstellen. Um das im März und April gebraute Bier den Sommer über in kühler Umgebung lagern zu können, legten die Brauer also einen Bierkeller an. Zum Schutz vor der Sonne wurden Schatten spendende Bäume angepflanzt, unter denen irgendwann das ausgeschenkte Bier sofort getrunken wurde - der Biergarten war geboren. djd 69933n





WEISSENHORN · ATTENHOFEN
Neumaiers Hirsch
Braugasthof & Hotel

- Kastanienbiergarten
- Festsaal und Tagungsräume
- Uriger Bräustadel für Familienfeiern und Gruppenevents
- Bratwurst- und Pizzaseminare, Brauerolympiade
- Für Gruppen: Tischbuffet zum Grillen auf dem heißen Stein
- Kostenlose Parkplätze am Haus

Neumaiers Hirsch; Römerstr. 31; 89264 Weißenhorn-Attenhofen
Tel: 07309 / 42 97 - 0; info@neumaiers-landhotel.de
www.neumaiers-landhotel.de

JOBS
IN IHRER REGION

jobs-regional.de
Ein Produkt der
LINUS WITTICH Medien Gruppe

Komm in das #TEAMCOMPASSIO und starte im Seniorendomizil **Haus Sebastian in Illertissen ab sofort** als:
PFLEGEFACHKRAFT & GERONTOPSYCHIATRISCHE FACHKRAFT m/w/d

Seniorendomizil Haus Sebastian | Hans-Nägele-Straße 10 | 89257 Illertissen
07303 9019-0 | haus-sebastian@compassio.de | karriere.compassio.de

Stellenausschreibung

Die **Gemeinde Balzheim (Alb-Donau-Kreis)**, eine aktuell schuldenfreie Gemeinde mit etwas mehr als 2.100 Einwohnern, gelegen im Illertal zwischen Ulm und Memmingen, sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n)

Kämmerer/Kämmerin (m/w/d)
in Vollzeit

Die Vergütung erfolgt bei Vorliegen der laufbahnrechtlichen Voraussetzungen **bis zur Besoldungsgruppe A 13** bzw. in vergleichbarer Entgeltgruppe nach TVöD.

Als Bewerber bzw. Bewerberin verfügen Sie über ein abgeschlossenes Studium als **Diplom-Verwaltungswirt (FH) bzw. Bachelor of Arts – Public Management** oder eine vergleichbare Qualifikation. Sie bringen Berufserfahrung in der öffentlichen Verwaltung, bevorzugt in der kommunalen Finanzverwaltung, mit.

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie unter www.balzheim.de/gemeinde-info/aktuelles

Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte bis spätestens 31.07.2023 an die **Gemeinde Balzheim, Bürgermeister Hartleitner, Am Dorfplatz 8, 88481 Balzheim**, bzw. per **E-Mail an: hartleitner@gemeinde.balzheim.de**.

Hier finden Sie ...

Ihren neuen Job oder eine Perspektive.
Im Stellenmarkt Ihres Mitteilungsblattes!

Private Kleinanzeigen

Anzeige online buchen: anzeigen.wittich.de

Verkaufe Häussler Nudelmaschine PN 100 weiss, neuwertig, inkl. Zubehör, VP € 2100,00. Tel. 07309/7612, ab 18.00 Uhr

Mit einer Kleinanzeige
zu Ihrem Glück.
anzeigen.wittich.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944-36160
www.wm-aw.de (Fa.)

EWAG
ELEKTRIZITÄTSWERK
WEISSENHORN AG

regional
preiswert
naheliegend

Rufen Sie uns an: **07309/96 10-0**
www.ewag-weissenhorn.de

König GmbH

Dietschstraße 2a
89264 Weißenhorn
Tel. 07309/929001
Fax 07309/929002
www.koenig-schlosserei.de
info@koenig-schlosserei.de

Schlosserei • Stahlbau
Edelstahl • Aluminium
Geländer • Handläufe
Carports • Stahlbalkone
Stahltreppen
Tore • Zaunanlagen
Metall - Glas - Dächer
Heizung • Sanitär
Spenglerei

WASCHPARK WEISSENHORN

Herzog-Ludwig-Str. 6 | 89264 Weissenhorn (ehem. Reifen Vogel)

Auto Waschen mit
Baustellen Bonus!

• **20 Prozent** längere Laufzeiten an der Waschanlage
• **Saugen fast geschenkt!** (10 Min für 50 Cent.)

Während der gesamten Bauphase der Wohnanlage!

- **Powerschaum** Weniger Show - Mehr Power!
- **Besser für die Umwelt** durch geringeren Chemieeinsatz
- **Nachhaltig Waschen** durch unsere PV Anlage für Stromerzeugung seit 2018.

Kanal-Rohrreinigung GmbH
MANFRED WÖRTZ
Verstopfte Abflussrohre?



- **Dichtheitsprüfung**
- **Reinigung von Öl-Fettabscheidern**
- **Grubenentleerung**
- **Kanalrohr-TV-Inspektion ab DN40**
- **Sondermüllentsorgung**
- **Rohrortung**

Der Kanal- und Rohrreiniger in Ihrer Nähe
• schnell • sauber • preiswert

24-Std.-Service auch an Sonn- u. Feiertagen
89250 Senden ■ Tel. 07307 33902



Wertvolle Lebensmittel für Ihre gesunde Ernährung.



Besuchen Sie unseren **Direktverkauf**
 Bei Ihrem Einkauf erhalten Sie ein **Gratis-Geschenk!** Ab 25,-€.

www.egle.de

Öffnungszeiten: Mo–Do 9–17 Uhr und Fr 9–12 Uhr
 Wilhelm Egle GmbH · Hauptstraße 47 · 89284 Pfaffenhofen



LINUS WITTICH
 Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



Ich bin für Sie da...

Josef Mayr

Ihr Regionalverkaufsleiter vor Ort

Wie kann ich Ihnen helfen?
Mobil: 0177 9159856
 Tel.: 08238 5085557 • Fax: 08238 5085558
 j.mayr@wittich-forchheim.de
 www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen



HIER könnte Ihre Anzeige stehen

MAX KAST
Malermeister

Wir machen mehr aus Farbe



Tel. 07309-921128 Mobil 0170-9622517
 Habsburgerstr. 25 89264 Weißenhorn/Wallenhausen



Markisen maßgefertigt bis 14 m
Dachfenster- Erneuerung ohne Brecharbeiten
Dachfenster-Rollläden für alle Marken
Fenster und Haustüren
Rollläden und Textil- Screens



Ihr persönlicher Fachberater:
Herbert Ries
 89257 Illertissen-Jedesheim

Tel. 07303 / 90 50 442
 Mobil. 01515 / 05 22 850
 Mail. info@riesjedesheim.de
 Web. www.riesjedesheim.de



LINUS WITTICH
 Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Eine Veröffentlichung der WITTICH Medien KG



Mit Ihrer Anzeige...
 allen zeigen, dass Sie
 sich jetzt trauen.

Anzeige online aufgeben
anzeigen.wittich.de
 Gerne auch telefonisch unter Tel. 09191 7232-0



JETZT INFORMIEREN:

WWW.RUPP-IMMOBILIEN.COM

INFO@RUPP-IMMOBILIEN.COM

07302 9249939



EXPOSÉ



NEUBAU WOHNQUARTIER LUDWIG MIT 4 WOHNGEBÄUDE

- 35 X 1- BIS 5-ZIMMER-WOHNUNGEN
- TERRASSE ODER BALKON
- GLASFASERANSCHLUSS
- MODERNE AUSSTATTUNG
- 2 GEWERBEEINHEITEN
- TIEFGARAGE UND AUFZUG
- NIEDRIGENERGIEGEBÄUDE GEG 2023
MIT FERNWÄRMEANSCHLUSS

Michael Rupp
IMMOBILIEN GMBH & CO. KG



EIN BISSCHEN SPASS MUSS SEIN.

illerSENIO
Ihre Caritas im Illertal

Zur **Unterhaltung und Betreuung der Mieter** in unseren **Senioren-Wohnquartieren** suchen wir **IN PFAFFENHOFEN & WEISSENHORN:**

POWERMUTTIS (m/w)
STIMMUNGSKANONEN (m/w)
BASTELFREUNDE (m/w)

Was heißt das genau? Wir bieten Seniorinnen und Senioren in unseren Wohnquartieren nicht bloß hochwertigen Wohnraum sowie bedarfsgerechte Pflege und Versorgung. Sondern auch „gepflegte“ Unterhaltung – vor allem mit einem wöchentlich wechselnden Betreuungs- und Freizeitangebot.

Eine **kreativer Job für all jene, die Spaß daran haben, Lebensfreude zu teilen – in Teilzeit und mit flexiblen Arbeitszeiten. Haben Sie Lust?**

illerSENIO c/o Caritasverein Illertissen gGmbH, Personalreferat
Vogelstraße 8, 89269 Vöhringen, Tel.: 07306 / 9677-131, E-Mail: bewerbung@illersenio.de

www.illersenio.de



LINUS WITTICH präsentiert

Treffpunkt Deutschland.de

Reiseführer. Reisemagazine. Freizeittipps.

Alle Termine und Angaben unter Vorbehalt!



OBERPFÄLZER WALD

Wandern zur Burgruine Weißenstein © Oberpfälzer Wald, Landkreis Tirschenreuth / Tourismusverband Ostbayern e.V.

Der Oberpfälzer Wald im Osten Bayerns, an der Grenze zu Tschechien mit den Städten Tirschenreuth, Schwandorf, Weiden i.d. OPf. und Neustadt a.d. Waldnaab, ist etwas Besonderes. Hier finden sich viele Schätze der Natur: grüne Mittelgebirgslandschaft am grünen Band Europas, plätschernde Flüsse, Seen und Teichen, das ausgedehnte Naturparkland, sagenhafte geologische Besonderheiten und natürlich der Wald – urtümlich und ein wenig geheimnisvoll.

Man hat 1.001 Möglichkeiten für einen erlebnisreichen Urlaub und kulturell interessante Ausflüge. Ein geradezu perfekter Einstieg: das Oberpfälzer Freilandmuseum in Neusath-Perschen. TreffpunktDeutschland.de/oberpfaelzer-wald



Waldnaabtal - Uferpfad © Tourismusverband Ostbayern e.V.



Himmelsleiter © Oberpfälzer Wald Landkreis Tirschenreuth Tourismusverband Ostbayern e.V.



Renaissance-Giebelhäuser © Tourist-Information Stadt Weiden i.d.OPf./Thomas Kujat

Weiden

Inmitten der grünen Mittelgebirgslandschaft des Oberpfälzer Waldes präsentiert sich Weiden in der Oberpfalz als „Kultur-Perle“. Umgeben von farbenprächtigen Renaissance-Giebelhäusern bildet der Marktplatz mit dem in den Jahren 1539 bis 1548 erbauten Alten Rathaus das Herzstück der Weidener Altstadt. Zahlreiche Restaurants laden in dieser traumhaften Kulisse zum Verweilen, Träumen und Genießen ein. Es lohnt sich aber auch

einen Blick in die romantisch verwinkelten Gässchen zu werfen, denn auch hier finden sich schicke Boutiquen und viele Cafés. Besonders Kulturinteressierte sind beeindruckt von der wechsellöbigen Geschichte der evangelischen Stadtpfarrkirche Sankt Michael und der Josefskirche. TreffpunktDeutschland.de/weiden



Noch mehr auf TreffpunktDeutschland.de
QR-Code scannen und ganz Deutschland entdecken!



Vulkanausbruch im Vulkanmuseum © Markt Parkstein / Matthias Hecht

Vulkanmuseum Parkstein

Bereit für eine Zeitreise zu den erdgeschichtlichen Anfängen Europas? Kaum eine andere Region in Europa bietet vergleichbare Einblicke ins Erdinnere, wie der Nationale Geopark Bayern-Böhmen. Den Höhepunkt im Vulkanmuseum bildet ein Vulkanschlott, der sich über alle drei Stockwerke des alten Landrichterschlosses erstreckt. Stündlich werden dank modernster Laser- und Lichttechnik die Besucher Zeugen eines Vulkanausbruchs – live im Inneren des Vulkanschlotts. Und auch der Basaltkegel, auf dem das Schloss thront, ist eine Sensation. Ihm wurde das Prädikat „Nationales Geotop“ verliehen, er zählt zu den 100 schönsten Geotopen in Bayern. Schloßgasse 5, Parkstein



Stiftsbasilika © Tourist-Info Waldsassen

Waldsassen

Die Ursprünge der Klosterstadt Waldsassen finden sich bereits um das Jahr 1133 mit der Gründung des gleichnamigen Zisterzienserklosters. TreffpunktDeutschland.de/waldsassen



Geschichtspark-Parkleben © Klaus Schicker

Bärnau

In Bärnau, der ältesten und zugleich kleinsten Stadt im Stiftland im Oberpfälzer Wald, können Sie den Spuren vergangener Jahrhunderte folgen und die unberührte Schönheit des Grünen Bandes erkunden. TreffpunktDeutschland.de/barnaue



Fichtelnaab- und Steinwald-Radweg © Steinwald-Allianz

Oberpfälzer Wald Durch das Land der tausend Teiche

Steinwald-Radweg. An einem Tag einen ganzen Naturpark auf dem Fahrrad umrunden? Das klingt verlockend und ist im Naturpark Steinwald auch tatsächlich möglich. Die 60 Kilometer lange Tour eignet sich für sportliche Radfahrer und E-Biker. Den Startpunkt wählt man nach Belieben. Der Rundkurs führt vorbei an Schlössern und bedeutenden Kirchenbauten wie der barocken Wallfahrtskirche Maria Hilf in Fuchsmühl. Ein weiteres Highlight ist die Teichpfanne von Wiesau, Teil einer Jahrtausende alten Kulturlandschaft mit über 4.000 Teichen, in denen die Tradition der Fischzucht bis heute kultiviert wird. Bei Friedenfels schlängelt sich der Steinwald-Radweg vorbei am idyllisch gelegenen Haferdeckfelsen mit Weiher. Bei Neusorg mündet der Weg in den Fichtelnaab-Radweg, der von Bischofsgrün kommend nach Windischeschenbach führt. Der schönste Teil der Runde führt auf kurvigen, schmalen Wegen durch das Tal der Fichtelnaab, dem westlichen Quellfluss der Waldnaab. Ein weiterer Blickfang ist das Schloss in Reuth bei Erbdorf, das sich heute in Privatbesitz der Familie von Podewils befindet und eine Brauerei beherbergt. Wer auf dem Steinwald-Radweg unterwegs ist, sollte unbedingt die Gelegenheit nutzen und den Zoigl, eine regionale Bierspezialität, kosten. TreffpunktDeutschland.de/oberpfaelzer-wald



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



Bücher für Städte und Gemeinden

Seit unserer Verlagsgründung 1963 gehören Amts- und Mitteilungsblätter sowie Broschüren, Flyer und weitere Druckerzeugnisse zu unserer Produktpalette.

LINUS WITTICH Medien hat seit 01. Januar 2018, in Erweiterung des Angebotes, die Buchproduktion und Verlagstätigkeit von



übernommen und führt diese unter der Marke Geiger-Verlag zuverlässig weiter.

Zu unserer Produktpalette gehören u.a.:

Historische Bildbände | Städte und Gemeinden im Wandel
 Farb-Bildbände | Heimatbücher | Jahrbücher | Chroniken
 sowie individuelle Kalender für Kommunen, Vereine,
 sonstige Unternehmen und sogar Privatpersonen

Rufen Sie uns an!

Tel. 06643 9627-383

buch@wittich.de | www.geigerverlag.de

... wir sind der Verlag für Städte und Gemeinden!

O'druckt is!



Wir drucken

Ihre Festwerbung

Plakate

100 Stück im Format DIN A2



Flyer

1000 Stück im Format DIN A6



Bauzaunbanner

in der Größe 340 x 173 cm



PVC-Banner

mit Ösen

im Standardformat 2 x 1 m



Alle Preisangaben inkl. MwSt. & Versand
bei Onlinebestellung mit druckfähigen PDF-Daten

 **LW-FLYERDRUCK.DE**

 09191 72 32 88

 www.LW-flyerdruck.de

 info@lw-flyerdruck.de

 Peter-Henlein-Straße 1
91301 Forchheim



■ Parkett
■ Fertigparkett
■ Laminat
■ Bodenbeläge
■ Sonnenschutz
■ Insektenschutz
■ Gardinen
■ Tischwäsche
■ Polsterei
■ Nähstudio
■ Verlegeservice

Schließer

Wohnkultur

Boden, Decke, Fenster, Wand
alles aus einer Hand!

**Für aktuelle Raummode
 Ihr kompetenter Partner!**

Rosenstraße 8 • 89257 Illertissen
 Tel.: 07303 / 9529990 • Fax: 07303 / 9529992
 www.schliesser-wohnkultur.de

Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 9 bis 12.30 Uhr und 15 bis 18 Uhr
 Mittwochnachmittag geschlossen

Gardinenpflege & Nähservice
JOHANNA KÖBEL



Gardinenpflege
 Rundum-Service für Ihre Gardinen:
 Reinigung mit Abhol- & Bringservice

Nähservice
 Gardinen, Tischwäsche,
 Kissenhüllen usw.

Polsterarbeiten
 Eckbänke, Sessel
 und Stühle usw.

Tel. 07309 927375 oder 0152 26550194



Zimmerei
Dachfenster

Innenausbau
Dachsanierung

89264 Weißenhorn
 OT Biberachzell
 Weißenhorn Str. 4

Tel. 07309 3166
 www.zimmerei-merkle.de



Haushaltsauflösungen

Ich räume seit Jahren Werkstätten, Häuser, Garagen, etc. Bei Interesse erstelle ich gerne ein unverbindliches Kostenangebot.
 Hilfe bei Verkauf von Wertgegenständen.

Enzler Werner, Weißenhorn
Telefon 0179/1055953

ANGEBOT DER WOCHE
 17.07. BIS 22.07.



SCHWEINEBAUCH MAGER 100g | 1,08€
 zum Braten

KASSLER RIPPLE GEKOCHT 100g | 1,35€
 mager & saftig

DEBRECZINER 100g | 1,48€
 rauchfrisch - deftig

PRESSACK 100g | 1,18€
 weiß und rot

ALLGÄUER EMMENTALER 100g | 1,48€
 Deutscher Schnittkäse mit 45 % Fett i.Tr.

GRILLEN MIT VIELFALT UND GESCHMACK:

Rindersteaks, Lammlachse, Halssteak, Rückensteak, Bauch mariniert, Allgäuer Käsespieße, Gyrosspieße, Putensteak mit Curry, Sparerips, Mozzarella-Taschen, Cevapcici, grobe Bratwürste, rote und weiße Grillwürste, Käsekrainer, Nürnberger Rostbratwürste, Feuerwürste, Rinder-Griller



Stammhaus in der Memmingerstr. 16 · 89264 Weißenhorn
 Filiale im Rewe-Markt · Herzog-Georg-Str. 4
 www.metzgerei-stoetter.de

BAYERISCHE ENERGIETAGE – ICH BIN DABEI!

14. Juli in Weißenhorn,
 WIBIZ Memminger Str. 59
 15. Juli in Senden, Markplatz

beratung - planung - ausführung



heizung + sanitär

Karl Held GmbH Tel. 07309 92914-0
 Memminger Str. 102 Fax 07309 92914-29
 89264 Weißenhorn www.heldgmbh.de

Bayerische Energietage: Alles rund um die Energiewende vor Ort erleben. Unter dem Motto „Energiewende. Hier. Jetzt.“ zeigt ganz Bayern vom 14. bis 16. Juli 2023, wie die Energiewende im Großen wie im Kleinen gelingt. Auch die Innung Spengler, Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik Neu-Ulm beteiligt sich an der Aktion und zeigt, dass die Energiewende eine Herzensangelegenheit für uns ist. Erleben Sie die Vielfalt der Energiewende vor Ort am Samstag, 15. Juli 2023 in Weißenhorn, Memminger Straße 59. Weitere Informationen sowie alle Aktionen und Veranstaltungen finden Sie unter www.energietage.bayern

Zeigen Sie Farbe!
 Lassen Sie sich von uns beraten: 09191/7232-0