



14.7. - 16.7.
Fitness für
ALLE!

FITNESSTAGE

IM STADTPARK WEISSENHORN

MONTAG, 14. JULI

16 Uhr – Fit im Alter mit **Anja Bischof**

18 Uhr – dynamische Yoga-Session mit **Christin Rupp**

DIENSTAG, 15. JULI

17 Uhr – Bewegung nach Liebscher & Bracht **Regina Fahrenschon**

18 Uhr – Handreflex Massage mit **Tanja Räßle**

MITTWOCH, 16. JULI

16 Uhr – Fit im Alter mit **Anja Bischof**

18 Uhr – Tabata mit Conny vom **Bananas Fitnessstudio**

19 Uhr – Schnuppertraining Sportabzeichen mit **Jürgen Bischof**